

L' ONANISMO

DEL SIGNOR

TISSOT

*Dottore in Medicina, della Società Reale di
Londra, dell' Accademia Medico Fisica di
Basilea, e della Società Economica di Berna.*

Propriis extinctum vivere criminibus. Gall.



NEL SECOLO DECIMO OTTAVO.

Con le necessarie Approvazioni.

AZ
6426
Rec. VA
①

73

221892060
1195-

A/615509

A V V E R T I M E N T I

A L P O P O L O

D E L S I G N O R

T I S S O T

*Sopra le Malattie cagionate dalle Polluzioni
Volontarie.*

A

SAG.



S A G G I O

*Sopra le Malattie cagionate dalle Volontarie
Polluzioni.*

I N T R O D U Z I O N E.



Nostri corpi a tutti i momenti traspirano, e se a noi non riuscisse di ripararne le nostre perdite, ben presto caderebbero in una mortal debolezza. Gli alimenti hanno la cura di ripararne le perdite, ma questi entro la nostra macchina debbono andar soggetti a diverse preparazioni; ed ecco la nutrizione. Che s'ella o non succeda, ovvero si faccia male, tutti questi alimenti divengono inutili, nè fanno in modo, che non si cada in tutti que' mali, che dalla dissipazione nascono. Tra tutte le ragioni, che impedir possono la nutrizione, forse non v'è la più forte delle strabocchevoli evacuazioni.

Tale è la fabbrica della nostra macchina, come di quella in generale di tutti gli animali, che acciocchè gli alimenti acquistino quel certo grado di preparazione necessaria per rinforzare i corpi, fa di mestieri, che vi rimanga una tal porzione di umori di già elaborati, e naturalizzati, se m'è permesso di servirmi di questo termine. Tosto che questa condizione manchi, la digestione, e la concozione degli alimenti rimane imperfetta, e tanto di più imperfetta, quanto l'umore, che manca, è più elaborato, e di maggiore importanza.

4. AVVERTIMENTI

Una Nutrice robusta, cui si toglierebbe la vita, quando nello spazio di venti quattr'ore le si levassero alcune libbre di sangue, può somministrare al suo bambino la stessa quantità di latte quattro, o cinque cento giorni in seguito senza nè pure sensibilmente risentirsi; poichè il latte è quello tra gli umori, ch'è meno elaborato, ed è un'umore, che quasi quasi si può dire forestiero; dove che il liquore femminile, che tanto ha a fare con le forze del corpo, e con la perfezione del digerimento, cui il riparo d'esse si deve, che i Medici di tutti i secoli unanimamente hanno creduto, che la perdita d'un'oncia sola di un tal liquore cagionerebbe debolezza di gran lunga maggiore, che se perduto s'avesse quarant'oncie di sangue. Si può facilmente conoscere la sua importanza, se si osservino gli effetti, che succedono, quando un tal liquore sta per formarsi; la voce, la fisionomia, i lineamenti stessi della faccia si cangiano, cresce la barba; tutto il corpo finalmente prende un'altr'aria; poichè acquistano i muscoli una tale grossezza, e fermezza, che cagionano una sensibile differenza tra un corpo di un'adulto, e quello di un freschissimo uomo, che per ancora oltre andato non sia alla pubertà. S'impediscono tutti questi sviluppiamenti, se venga tolto via l'organo separatore del liquor, che li cagiona; ed in fatti le osservazioni provano, che la castratura fatta nella virilità, gli rende sbarbati, e lor ritorna fanciullesca la voce (1). Può giammai cadere in dubbio, ciò atteso, la forza di sua azione, che ha su tutto il corpo e non conoscersi da ciò stesso, quanto di male dee procacciare la profusione di un'umore sì prezioso? L'uso, per cui è destinato, determina il solo modo legittimo di spargerlo. Le malattie alcune siate fanno, che a stilla a stilla lo si perda. Lo si può perdere ne' sogni lasciati pure involontariamente. L'Autore della Genesi ci ha lasciata la Storia del delitto di *Onan*, senza dubbio per trasmetterci quella del suo castigo; e noi sappiamo da *Galieno*, che *Diogene* lerciavasi commettendone il medesimo delitto (A).

Se

(1) *Boerhaave praelectiones ad instit. §. 658. p. 444. edit. Goett.*

(A) Benchè queste sieno opere, che guardasi ogn'uno di

Se le dannose conseguenze della strabocchevole perdita di questo umore ne dipendessero solo che dalla quantità, o fossero le stesse rapporto alla quantità eguale, non farebbe gran caso relativamente alla fisica, che questa evacuazione si facesse in una, ovvero nell'altra maniera, che io vengo a dire. Ma il modo in questo fatto vale tanto come il capitale; mi si permetta ancor questa espressione, che il mio soggetto le licenze di tal sorta autorizza. Una quantità troppo considerabile di seme nel natural vaso sparso mette de' mali molto noiosi; ma essi son ben più grandi, quando la stessa quantità resti dissipata co' modi alla natura contrarj. Gli accidenti, che quelli provano, onde con un naturale accoppiamento le proprie forze distruggono, son terribili: quelli poi, che la volontaria polluzione seco mena, sono d' affai più spaventevoli. Quest' ultimi sono veramente l'oggetto di quest' opera, ma l'intima unione, ch' essi hanbo con i primi impedisce di separarne le descrizioni. Ecco l'immagine comune che formerà il primò mio articolo: ei verrà seguito dalla spiegazione delle cause, secondo articolo, in cui esporrò quelle, che più dannose rendono le conseguenze delle volontarie polluzioni: i modi della guarigione, alcune riflessioni su qualche malattia analoga termineranno l'opera; io aggiungerò in ogni parte le osservazioni de' migliori Medici; e quelle ancora, che furon fatte da me stesso.

ARTI.

di non farle alla palese, anzi hassi un rossor particolare; pure non duro fatica a crederlo, avendogli molto piaciuto giacere, quando gli veniva fatto, con una pubblica meretrice. Ed ecco il Tassoni de' suoi *penfieri diversi*. “ Ma
 35 che bel vedere Diogene Cinico col mantello da Roma-
 35 gnolo squarciato, e rappezzato, la barba squallida, e
 35 senza camicia, e lordo, e pidocchiofo far dell'innamo-
 35 rato passeggiando lungo la porta della famosa Laide, e
 35 dall'altra parte comparire il suo rivale Aristippo, tutto
 35 profumato, e attillato, sputando zibetto, e mirarlo di
 35 tosto, e levargli il muso, e la Signora starsi alla gelo-
 35 sia, pigliandosi gusto di vederli passeggiare al sereno.

6 AVVERTIMENTI
ARTICOLO PRIMO.

I Sintomi.

SEZIONE PRIMA.

Descrizione tolta dalle opere de' Medici.

Ippocrate tra gli osservatori il più antico, ed il più esatto ha di già descritti i mali, che dall'abuso de' piaceri dell'amore vengono prodotti, sotto il nome di *consunzione dorsale* (1). “ Questa malattia, dice egli, „ dalla midolla della spina dorsale. Essa assale i giovani „ mariti, ovvero libidinosi. Essi sono senza febbre, e co- „ mechè mangiano bene, pur essi si dimagrano, e si con- „ fumano, sembra loro, come di sentire delle formiche „ che giù corrano dalla testa lungo il dorso. Tutte le „ fiata, che al necessario si portano, ovvero rilasciano „ l'urine, perdono in copia un liquore genitale molto „ diluto. Incapaci sono alla generazione, e loro fami- „ gliari si fanno ne' sogni gli atti venerei. I passeggi e „ principalmente per istrade faticose fatti, loro mettono „ attorno ansamenti, e loro cagionano debolezze, pesi „ alla testa, e tintinamento alle orecchie; e finalmente „ una febbre acuta lipiria pone fine a' loro giorni. “
Di questa sorta di febbre ne favellerò in altra Parte.

Alcuni Medici hanno attribuita a questa istessa causa, ed hanno chiamata *seconda consunzione dorsale d' Ippocrate*, una certa malattia, ch'ei altrove descrive (2) e che ha qualche somiglianza con questa prima. Ma il conservamento delle forze, ch'ei principalmente particolarizza, mi pare una prova convincente, che questa malattia punto non deriva dalla stessa causa, da cui nasce la prima. Ed ella sembra piuttosto essere un' affezione reumatica.

„ Questi piaceri, dice *Celso* nel suo eccellente libro so- „ pra la conservazione della salute, offendono ognora le „ per-

(1) *De morbis L. II. c. XLIX, Foes.* p. 479.

(2) *Foesius*, p. 273.

DEL SIG. TISSOT. 7

„ persone deboli , ed il frequente servirli di essi sposa
 „ (1) ancora i forti (A).

Non può immaginarsi cosa più spaventevole del ritratto , che *Aretio* lasciò passare a noi de' mali prodotti da una ricca perdita dello sperma (2). “ Le persone giovani , dic' egli , pigliano e l'aria , e l' infermità de' vecchi ; divengono pallidi , effeminati , assiderati , neghittosi , floscj , stupidi , e cagionevoli , s' incurvano , ed appena loro reggono i piedi , gli annoja ogni cosa , e divengono incapaci di checchessia , e d' essi la maggior parte cade nella paralisia „ (B) ; ed in un altro luogo pone i piaceri dell' amore nel novero delle sei cause producenti la paralisia .

Galeno ha veduto dalla stessa origine nascere delle malattie di cervello , e de' nervi , e torre le forze (4). Ed ei stesso racconta altrove , che un certo tale , che non per ancora intieramente guarito era d' una grave malattia , morì nella stessa notte , in cui usò con sua Moglie .

Il naturalista *Plinio* afferma , che *Cornelio Gallo* antico Pretore , e *Tito Kterio* Cavaliere Romano nell'atto stesso venereo finirono la loro vita (5). Lo stomaco si sconcerta , dice *Aezio* , tutto il corpo s' indebolisce , s' impallidisce , si dà nello smagrimento e nella secchezza , egli occhi s' infossano (6).

Queste testimonianze degli Antichi i più rispettabili vengono confermate da quelle di non pochi Moderni. *Santorio*,

(1) *De re Medica* L. I. Cap. IX. & R.

(A) *Ovidio* pure lo dice : *Venus enervat vires*.

(2) *De signis , & caus. diut. Morb.* L. II. cap. V.

(B) E *Cicerone* hanno la stessa opinione là dove scrive *de senectute* ; avvegnachè ei afferma che *libidinosa intemperansque adolescentia offusum corpus tradit senectuti*. Se pure mai alla vecchiaia v' arrivano ; ovvero se godono giammai una tal' età , che veramente abbia le dolcezze , ed i vantaggi della gioventù .

(3) *L. I. c. VIII. pag. 34. edit. Boerhaave.*

(4) *Comm. tert. in L. III. Hip. de morb. vulg. oper. omnia tom. III. p. 583.*

(5) *Histor. Mundi* L. VII. c. LIII. p. 124.

(6) *Tetrab. 3. ferm. 3. c. 34.*

torio , ch'èfaminata ha con la più grande diligenza tutte le cagioni , che fu' l nostro corpo agiscono , ha osservato , che indebolisce lo stomaco , rovina la digestione , ed impedisce l'insensibile trasudamento , e da quì ne vengono sì moleste conseguenze , cagiona de' calori di fegato , e di reni , dispone a' calcoli , diminuisce il calore naturale , ed ordinariamente tira seco la perdita , ovvero l'indebolimento della vista (1).

Lommio nei suoi colti commentarj sopra i passi di *Celso* , che io ho citati , sostiene con le proprie sue osservazioni quelle del suo Autore. “ Gli esborj frequenti del-
 ,, lo sperma rilassano , fiaccano indeboliscono , snervano ,
 ,, e cagionano una farragine de' mali ; di apoplessie , di
 ,, letarghi , epilessie , d'assopimenti , di perdite della vi-
 ,, sta , de' tremori , paralisse , spasimi (2) , e di tutte le
 ,, più dolorose specie di gotte “ (A).

Non si può leggere senza inorridirsi la descrizione , che ci ha lasciata il *Talpio*. Questo celebre capo de' Cittadini , e Medico di Amsterdam , (3) “ non solamente , dice , la
 ,, midolla spinale dà nel tifico , ma tutto il corpo , ed
 ,, egualmente gli spiriti languiscono , e miseramente l'uo-
 ,, mo finisce . *Samuele Vesprenio* fu assalito da una flussio-
 ,, ne di un umore fortemente acre , che attaccò di pri-
 ,, mo lancia la parte di dietro della testa , e la nucca ;
 ,, esso è di poi passato alla spina dorsale , a' lombi , ai
 ,, fianchi , ed al capo della coscia , e se tollerare a quest'
 ,, infelice de' dolori talmente vivi , ch'ei interamente s'è
 ,, difformato , e fu preso da una picciola febbriacciata ,
 ,, che

(1) *Med. Stat. sect. 6. aph. 15. 19. 21. 23. & 24.*

(2) *Comment. de sanit. tuenda p. m. 37.*

(A) Non è mica delitto alcuno allegare l'autorità di un Santo Padre in un affare di Medicina , quand'ei abbia luogo. Con differenti parole le stesse stessissime , si può dire , cose afferma pure *S. Gio. Grisostomo* in una sua Omelia. *Quod nemo laditur nisi a se ; qui in libidine vitam ducunt , resoluta quidem corpora , & omni cura molliora circumferunt , atque agmine quodam infirmitatum referta , quibus ad cumulum malorum podagra tremor , & immatura senectus succedunt .*

(3) *Observ. Med. L. III. c. XXIV.*

3) che lo consumava, ma non sì presto, com'ei desiderava, ed il suo stato era tale, che più d'una fiata chiamava la morte di prima, ch'ella lo togliesse da' suoi mali " (A). Non v'è cosa, dice un Medico di Lovagno, che n'indebolisca, e n'abbrevi tanto la vita (1).

Il Sig. *Blancardo* ha vedute delle gonoree semplici, delle confunzioni, delle idropi, che avevano origine da una tal causa (2); ed il Sig. *Mays* conobbe un uomo di fresca età improvvisamente attaccato d'una cangrena in un piede, ch'ei ha attribuita a trascorsi venerei (3).

Le memorie de' Curiosi della Natura parlano d'una perdita di vista: l'osservazione merita d'essere quì interamente riferita. Non si fa, dice l'Autore, quale abbiano simpatia i testicoli con il rimanente del corpo, ma sopra tutto con l'occhio. *Salmsuth* ha veduto un dotto Ipocondriaco divenir pazzo, ed un'altra persona, cui sì maravigliosamente s'asciugò il cervello, ch'ei sentivase lo traballare nel cranio; perchè e l'uno, e l'altro s'aveano abbandonati al medesimo genere di eccessi. Io stesso conosciuto ho un'uomo di cinquanta nov'anni, il quale tre settimane appresso, ch'erasi ammogliato con una giovane, di un lancio divenne cieco, e morì alla fine di quattro mesi (4).

„ Lo spandere troppo generosamente gli spiriti animali
 „ indebolisce lo stomaco, toglie l'appetito, e perdendosi
 „ la nutrizione si fiaccano i movimenti del cuore, e tutte
 „ le parti languiscono, e si cade in oltre nell'epilessia " (5).

Egli

(A) E quante fiata non avrà egli incolpato il suo destino; ma

*Che colpa han gli astri, il ciel, s'egli ha peccato
 In terra l'uomo, e se al suo mal consente?
 Se fa col proprio arbitrio opre sì felle,
 Cessi l'iniquo d'incolpar le stelle.*

(1) *Cypaus Fund. Med. Part. 2. art. 6.*

(2) *Institut. Med. Part. 2. c. 28.*

(3) *Pax. Chirur. Decur. 1. obs. 4.*

(4) *Decur. H. ann. 5. append. obser. 88. p. 56.*

(5) *Scholammer, Ars meden. univ. l. 2. sect. 2. cap. 4.*

10 AVVERTIMENTI.

Egli è vero, che noi non sappiamo, se gli spiriti animali, ed il liquore genitale sieno la stessa cosa; ma le osservazioni c' insegnano, come vedemmo addietro, che questi due fluidi hanno tra di loro una grandissima analogia, e che il perdimento sì dell' uno che dell' altro cagiona le stesse malattie. Il Sig. *Hoffmanno* ha veduti seguire allo scialaquamento dello sperma i più tristi avvenimenti.

“ Dopo le lunghe polluzioni notturne, dic' egli non solo si perdono le forze, i corpi dimagrano, s' impallidisce la faccia, ma ancora più la memoria stessa s' indebolisce; ed un senso continuo di ghiaccio tutti i membri ricerca, s' annebbia la vista, la voce diviene rauca (1): si distrugge a poco a poco tutto il corpo, ed il sonno da inquieti sogni turbato non lo ristora, e si provano dolori simili a quelli, che si risvegliano nelle unioni di sangue fatte da colpi “ (2). In un consulto per un giovane, ch' oltre altri mali s' aveva comperata con le volontarie polluzioni una debolezza totale d' occhj, ei dice; “ ch' ei ha veduti diversi esempj di persone ch' erano su' l' fiore dell' età, cioè quando il corpo ha tutte le sue forze, le quali s' hanno tirate addosso non solamente delle macchie rosse, e de' dolori estremamente grandi negli occhj, ma ancora un sì grande indebolimento di vista, che non potevano nè leggere, nè scrivere qualunque si sia cosa “ (3). E qui cade a proposito l' istoria stessa della malattia, che ha data occasione a questo consulto. “ Un Garzoncello di quindici anni avendosi abbandonato alle volontarie polluzioni, ed avendosele procurate molto frequentemente perfino al ventesimoterz' anno, ed in questo frattempo cade in una sì grande debolezza di testa, e d' occhj, che di sovente quest' ultimi venivano assaliti da' violenti spasmi nel tempo dello spargimento di seme. Quand' ei voleva leggere alcuna cosa, provava una confusione di cervello simile a quella della ubbriachezza, la pupilla gli s' apriva straordinariamente, e soffriva eccessivi dolori d' orecchie; le palpebre gli erano pesanti, tiffi-

(1) *Consult. Cent. 2. & 3. cas. 102. t. 3. p. 299.*

(2) *Nello stesso luogo cas. 103.*

(3) *Nello stesso luogo cas. 103.*

DEL SIG. TISSOT. II

„ tissime ; ed i suoi occhj stillavano di continuo lagrime.
 „ in tal modo , che una materia biancastra negli angoli
 „ in copia gli si ammassava , recandogli de' dolori ben
 „ forti ; ed abbench'ei di piacere mangiasse , s'era ridot-
 „ to ad un'estremo dimagrimento , e dopo il cibo dava
 „ in una specie d'ubbriachezza “. Lo stesso Autore ci
 ha conservata un'altra osservazione , e di ciò egli n'è
 testimonio oculare ; mi parve di doverla quì riferire .
 “ Un Giovane di diciott'anni , che s'aveva con troppa
 „ familiarità abbandonato ad una serva , cadde all'im-
 „ provviso in una somma debolezza con tremori generali
 „ di tutti i membri , gli divenne rossa la faccia , e lan-
 „ guido il polso . Al capo d'un'ora ei si riebbe da quest'
 „ accidente , ma gli rimase un universale languore . So-
 „ ventemente dallo stesso accidente veniva preso con una
 „ estrema angoscia , e dop'otto giorni il destro braccio
 „ gli si fece contratto , ed in esso vi nacque un tumore
 „ portantegli de' forti dolori al gomito , quali in ogni ac-
 „ cessione gli s'inasprivano . Il male a dispetto ancora
 „ di molti rimedj mercè il tempo prendeva forze : final-
 „ mente fu guarito dal Sig. Hoffmanno “ (1).

Il Sig. Boerhaave descrive queste malattie con tal for-
 za , e precisione , che ne caratterizza tutte le sue imma-
 gini . „ La perdita troppo grande di seme produce la
 „ stanchezza , la debolezza , l'immobilità , le convulsio-
 „ ni , la magrezza , la tabe , i dolori nelle membrane del
 „ cervello (A) ; indebolisce i sensi , e principalmente la
 „ vista , apre la strada alla disfunzione dorsale , alla pri-
 „ vazione di senso , ed a divers'altre malattie , che so-
 „ no simili a queste “ (2).

Le osservazioni , che questo grand' uomo ha comunica-
 te a' suoi ascoltatori loro spiegandone questo asorismo ,
 che sui differenti modi delle evacuazioni versa , non deb-
 bonli mica quì lasciarle addietro . “ Io ho veduto un am-
 „ malato , di cui la malattia prese cominciamento da una
 „ stanchezza , e debolezza universale , ma principalmente
 „ ne

(1) *De morbis ex nim. venere* §. 8. *oper. omni. suppl. se-
cund. pars prima* p. 466.

(A) Se pure è vero , che le meningi capaci sieno di senso .

(2) *Instit.* §. 776. *della trad. de M. D. L. M.*

12 AVVERTIMENTI

» ne' lombi; ella n'andava accompagnata d'accortiamen-
» ti de' tendini, da' periodici spasmi, da un dimagri-
» mento tale, che aveva tolte le carni a tutto il cor-
» po: ei ne provava pure de'dolori nelle membrane del
» cervello, quale appellano gli ammalati secco ardore,
» che internamente le parti più nobili continuamente
» loro abbrucia " (A).

» Io ho conosciuto pure da una dorsale confunzione at-
» taccato un giovane uomo. Ei era di molto buon umore,
» e di bella statura, ed abbenchè io l'aveffi più fiato av-
» vertito, che di troppo al senso non si desse, niente di
» meno si diede; pria di morire in tal modo si ha dif-
» formato, che gli s'era ben bene abbassata tutta quel-
» la carnaccia, di cui n'andavano arricchite le sue spi-
» nose apofiside' lombi. Lo stesso cervello in tai casi sem-
» bra consumarsi: di fatti gl'infermi divengono stupidi.
» Eglino sì rigidi fanfi, che a me non riuscì giammai di
» vedere talmente grande immobilità di corpo cagionata
» da altre cause. Gli occhj stessi sì fattamente s'indebo-
» liscono, che se non con difficoltà veggono (1).

Il Sig. di *Senac* nella prima edizione de' suoi saggi di-
pinse i danni della volontaria polluzione, ed alle vittim-
me di questa infamia annunciò le infermità della più lan-
guente vecchiaz al fiore della loro gioventù. E perchè
io lascio questo pezzo, ed alcun'altro, la cagione si può
vedere nelle seguenti edizioni.

Il Sig. *Ludwig* non lascia mica addietro quelli dello
sperma, dove descrive i mali, che alle strabocchevoli eva-
cuazioni seguono. » La gioventù dell' uno, e dell' altro
» sesso, quando alla lascivia s' abbandona, rovina la
» sua salute; quelle forze distruggendo, ch'erano desti-
» nate a condurre il suo corpo al maggior suo vigore;
» e finalmente danno nella confunzione (2).

Deporter dà un dettaglio degli accidenti i più tristi di-
pen-

(A) Perchè ne succeda un tal senso doloroso, fa di me-
stieri, che le parti sieno sensibili, i passaggi difficili, e l'
umore tali particelle abbia, che con la loro figura il co-
stume hanno di recare la sensazione del calore.

(1) *Comment. sopra lo stesso luogo* t. VII. p. 224.

(2) *Institut. physol.* §. 870. & 872.

pendenti da questa causa; ma il riferirlo andrebbe troppo a lungo: vedano la propria sua opera tutti quelli, che intendono la lingua, di cui esso s'è servito (1).

Il Sig. *Vansvieten* dopo l'aver recata una immagine della dorsale confunzione d'*Ippocrate* tale, com'io di sopra la ho trascritta, v'aggiunge. „ Io ho veduti tutti „ questi accidenti in quegli infelici, che alle vergognose „ se polluzioni abbandonati s'erano. Io ho adoperate „ ma inutilmente, tutte le migliori forze della medicina per lo spazio di tre anni in un giovane, che s'era comperati con questa infame fatica delle proprie „ mani de' dolori vaghi, maravigliosi e generali con un „ senso molto molesto quando di calore, quando di „ ghiaccio in tutto il corpo; ma principalmente ne' „ lombi. Avendosi nel progresso questi dolori alcun poco fatti più piccioli, provava un freddo sì grande „ nelle coscie, e gambe, che per quantunque al tatto „ queste parti sembrassero conservare il loro naturale „ calore, era continuamente al fuoco ancora ne' più „ grandi bollori della state. E sopra ogni cosa mi fece „ stupire un movimento in questo frattempo continuo „ di rotazione de' testicoli nello scroto. E soffriva l'ammalato ne' lombi pure una sensazione simile di movimento, quale gli riusciva di un peso molto noioso (2). Questo dettaglio ci lascia all'oscuro, se questo infelice dopo tre anni abbia terminato di vivere, o se per qualche tempo ancora abbia continuato a languire, e ciò gli sarebbe riuscito molto più noioso: toltone queste due non v'è mica un'altra strada?

In una buonissima opera sopra le malattie dello spirito cagionate dal corpo il Sig. *Kloekof* con le sue osservazioni conferma le presenti. „ Una perdita troppo grande di seme infeeolisce la forza elastica di tutte le „ parti solide; da quì poi nascono le debolezze, l'acidia, l'inerzia, le tisi, le dorsali confunzioni, l'importamento, la depravazione de' sensi, la stupidità, la follia, gli svenimenti, le convulsioni (3).

Hoff-

(1) *De insens. pess. cap. ult.*

(2) *Aph. 586. t. 2. p. 46.*

(3) *De morb. anim. ab infirmi modul. cerebr. p. 37.*

14 AVVERTIMENTI

Hoffmanno ha di già osservato, che le giovani persone, che alle infami pratiche della volontaria polluzione srenatamente si danno, a poco a poco perdono le facultà dell'anima, e principalmente la memoria, ed interamente divengono incapaci allo studio (1) (A).

Tutti questi mali (2) li descrive il *Levois*; ne trascriverò qui ciò, che ha rapporto alle malattie dell'anima. " Tutti i mali, che nascono dagli eccessi con le femmine, seguono più prontamente ancora all'abbominevole uso delle volontarie polluzioni, quale sarebbe difficile pannelleggiare con colori così spaventevoli, com'esso si merita: opera, cui s'affratella la gioventù senza conoscere l'enormità del delitto, e i mali tutti che ne sono le conseguenze fisiche (3). L'anima si risente di tutti i mali del corpo, ma principalmente di quelli, che nascono da questa causa. La più tetra melanconia, l'indifferenza a tutti i piaceri (non si potrebbe dire l'avversione?) l'impossibilità d'interessarsi nelle faccende, che formano il soggetto della conversazione, e delle compagnie, nelle quali s'attrovano senza esservi, il sentimento delle loro proprie miserie, la disperazione d'esserne i volontarij artefici, la necessità di rinunziare alla felicità del matrimonio; sono i tormentosi pensieri, che costringono quest'infelici a separarsi dal mondo. Ben fortunati, s'eglino non gli sforzano a terminare da sè medesimi i loro giorni (4).

Le nuove osservazioni confermeranno la verità di questo spaventevole ritratto. E quello, che il Sig. *Storck* ha fatto nella bella opera, che ha pubblicata sopra l'istoria,

(1) *Oper. omn. Fol. t. 3. p. 295.*

(A) *Giusto Lipsio* pure, che non fu mica Medico, faceva benissimo che delle facultà dell'anima sono inimicissimi, anzi il veleno, i piaceri dell'amore, ei lo dice nel L. 2. cap. 17. *monit. Polit. nihil est tam mortiferum ingeniis, quam libidos.*

(2) *A practical essay upon the rates dorf. Lond. 1748. & 3. edit. 1758.*

(3) *Ibid. p. 13.*

(4) *Ibid. p. 19.*

ria, ed il modo, con cui ha trattato gli ammalati, non è punto meno terribile. A chi volesse vederlo, lo consiglio di ricorrere alla stessa opera; di cui alcun Medico non ne può far di meno (1).

Prima però, che io passi alle osservazioni, che mi furono comunicate, terminerò questa sezione con il bel pezzo, che s'attrova nell'eccellente opera, onde il Gaubio n'ha arricchita la medicina. Ei descrive non solamente i mali, ma n'accenna ancora le cagioni con tal forza, e verità, con tale sagacità, e precisione, che propria n'è solo del più grande Maestro. Quest'è un pezzo prezioso, a cui ho il piacere di conservarne i naturali colori riferendolo tale, come l'ha scritto l'Autore. *Immoderata seminis profusio non solum utilissimi humoris iactura, sed ipso etiam motu convulsivo, quo emittitur, frequentius repetito, in primis laedit. Etenim summam voluptatem universalis excipit virium resolutio, qua crebro ferri nequit, quin enervet. Colatoria autem corporis quo magis emulgentur, eo plus humorum aliunde ad se trahunt, succisque sic ad genitalia derivatis, reliqua partes depauperantur. Inde ex nimia venere lassitudo, debilitas, immobilitas, incessus delumbis, encephali dolores, convulsiones sensuum omnium, maxime visus, hebetudo, caecitas, fatuitas, circulatio febrilis, exsiccatio, macies, tabes & pulmonica & dorsalis, effeminatio. Augentur hac mala, atque insanabilia sunt ob perpetuum in venerem pruritum, quem mens, non minus quam corpus, tandem contrahit, quoque efficitur, ut & dormientes obscena phantasmata exercent, & in sentiginem prona partes quavis occasione imperum concipiant, onerique & stimulo sit quamlibet exigua reparati spermatis copia, levissimo conatu, & vel sine hoc, de relaxatis oculis relapsura. Quocirca liquet, quare adolescentia florem adeo pessumdet iste excessus (2).*

S E.

(1) Medicus annuus, T. II. p. 215. &c.

(2) Institutiones Pathol. Medicin. auctor. H. D. Gaubio, Lugd. Bat. 1768.

Osservazioni comunicate.

Io non seguirò altr'ordine, che quello delle date, in cui le ho ricevute. Ho veduto, mi disse l' Illustrato mio amico *Zimmermano*, un uomo di ventitre anni, che divenne epilettico dopo che s' avea indebolito il corpo con le famigliari volontarie polluzioni. Tutte le fiata, ch' egli incappava in notturne polluzioni, cadea in una perfetta epilessia. Lo stesso accidente gli accadeva dopo alle volontarie. Pure non seppe astenersi malgrado gli accidenti, e tutto ciò, che gli si poteva dire. Quando l' accessione n'era cessata, provava de' dolori fortissimi ai reni, e vicino al coccige. Mentre avendo ei finalmente lasciata per qualche tempo questa fattura delle proprie mani, lo guarii dalla polluzione, e medesimamente sperai di guarirlo pure dall' epilessia; mentre le accessioni non erano di già più comparse, ed ei aveva ripigliate le forze, l'appetito, il sonno, ed un bellissimo colorito dopo averne avute le sembianze d' un cadavere. Ma ritornando nuovamente alle sue volontarie polluzioni, le quali giammai non andavano senza di un assalto epilettico, e finalmente per fino nelle stesse strade ei ne veniva preso; ed una mattina caduto dal suo letto, ed imbrodato del proprio sangue lo si ha ritrovato morto nella propria stanza. Vengami permessa quì una questione, che mi s'è presentata, quando lessi la presente osservazione: coloro che s'uccidono con un tiro di pistola, che volontariamente s'annegano, ovvero che si scorticano, son'eglino forse più tenuti a render conto della loro morte, e son'eglino più suicidi, che questo quì? Senza entrare nel divisamento il mio amico aggiunge, ch'egli conosce un altro, ch'è nello stesso caso. Io ho conosciuto (questi è pure il *Zimmermanno* che parla) un uomo di un bellissimo spirito, e di un sapere quasi universale, cui le famigliari polluzioni avevano fatto perdere ogni forza del suo spirito, e la sua salute era simile similissima a quel-

quella di quell' ammalato , per cui fu consultato il Sig. *Boerhaave* (1), ed altrove lo riferirò.

I due seguenti fattj li devo al Sig. *Raß* il figlio, celebre Medico di Lione, con cui ebbi il piacere di trattenermi per qualche mese a Mompellier . Un giovane di Mompellier studiando la Medicina morì per gli eccessi di una tal sorta di dissolutezze. L' idea del suo peccato sì fattamente gli avea colpito lo spirito, che in una specie di disperazione ei se ne morì, credendo vedere a' suoi fianchi aperto l' inferno lesto a riceverlo . Un fanciullo di questa città di sei, o sett'anni istruito, io credo, da una sua serva , si procurava sì di frequente la polluzione , che non lo si potè giammai trattenere sino agli ultimi giorni del suo vivere . Allora quando gli si metteva innanzi agli occhj, che s' accelerarebbe così la morte , ei si consolava dicendo, ch' andrebbe quindi più presto a ritrovare suo Padre da qualche mese morto .

Il Sig. *Mieg* celebre Medico di Basilea conosciuto da' letterati per le sue eccellenti Dissertazioni, ed a cui la sua patria ha debito dell' innesto del vajuolo , ch' ei con sì felice avvenimento non meno, che con iscienza continua, m' ha comunicata una lettera del Sig. *Stehelin* Professore di dolce nome alle lettere , in cui ho ritrovate diverse osservazioni interessanti, ed utili. Io ne riservo alcune ad altri luoghi di quest' opera , ov' elleno mi sembreranno essere meglio allogate , e quest' è il luogo di due altre .

Il figlio del Sig. di età di quattordic'anni, o quindici morì dalle convulsioni, e da una specie di epilessia, di cui l' origine unicamente erano le volontarie polluzioni; fu inutilmente trattato da' Medici i più esperti della nostra Città . Io pure conosceva una donzella di dodici anni, ovvero tredici , la quale per una sì detestabile opera s' avea tirato addosso una confunzione con una intumescenza, e tensione di ventre, un flusso bianco, ed una incontinenza d' urine, ed abbenchè i rimedj l' abbiano sollevata, pure tutt' ora languisce, e ne temo di funeste conseguenze.

S E-

(1) *Consult. Medic. t. II, p. 36.*

Ritratto tolto dall' Onania.

DOpo la pubblicazione di quest' opera ho rilevato per canali i più rispettabili, che non è da darli mica una intera credenza ai fatti della Inglese raccolta, e che questa ragione, ed alcune calunnie, le oscenità, e la supposizione d' un privilegio Imperiale abbiano fatto interdire nell' Imperio la Germanica traduzione.

Questo motivo m'avrebbe determinato a lasciare tutto ciò, che da quest' opera avrei preso; ma alcuni riflessi m'hanno impegnato a ritenerne alcun, che mercè la forza di quest' avviso. La prima ella è, che alcune di queste ragioni non riguardano, che la sola edizione di Germania; la seconda, che quantunque ritrovarvi potessero alcuni fatti supposti, e che alcuni di questi sembrassero avere un tal carattere, ella è non ostante certa cosa, che il numero più grande non è, che pur troppo vero. Una terza riflessione finalmente m' ha determinato, e la trovo appresso la stessa lettera del Sig. *Stebelin*. Io ho ricevuto, dic' egli, una lettera del Sig. *Hoffmanno* di *Mastrich*, in cui ei mi significa d' aver veduto un certo tale, che s'avea tirato addosso mercè le famigliari procacciate polluzioni una confunzione dorsale, che inutilmente avea trattato, e che poi co' rimedj dell' *Onania* è guarito, di cui dev' essere l' autore il Dottor *Behkers* a Londra, e fu sì perfettamente guarito, che ritornò a farsi pieno di carne, e forze, e ch' ora ha quattro figli.

L' Inglese *Onania* è veramente un Caos, e l' opera più indigesta, che s' abbia da molto tempo scritta. Non si può leggere che le sole osservazioni, tutte le riflessioni dell' Autore non sono che teologiche, e morali trivialità. Da quest' opera, ch' è ben molto lunga, ne trarrò un ritratto d' accidenti i più famigliari, di cui gli ammalati si lamentano: la vivacità, l' energica espressione de' dolori, de' pentimenti, che in picciolo numero di parole s' attrovano, e che devonfi in un' estratto desiderare, non debbono già impiccolire l' impressione dell' orrore, che il leggerli inspira; poichè una tal impressione dipende da' fatti, e chi legge mi sarà tenuto d' avergli fatta risparmiare

mia la fatica di leggere un ben più grande numero di altre parole, ch'alcun'ordine non hanno, nè stile. Rindurò a sei capi i mali, per cui piangono gli ammalati Inglesi, cominciando dal più molesto, ch'è quello dell'anima.

1. Tutte le facoltà intellettuali s'indeboliscono, si perde la memoria; l'idee s'oscurano, e medesimamente gli infermi cadono alcune fiata in una leggiera pazzia; essi provano senza ch'ella un momento li lasci, una specie d'interna inquietezza, un'ambascia continua, un rimordimento della propria coscienza sì vivo, che di sovente spargono dirotte lagrime. Vanno soggetti a delle vertigini; e tutti i loro sensi, ma principalmente quello della vista; e dell'orecchio si suervano; il sonno, se pure lo trovano, vien loro inquietato da molesti risvegliamenti.

2. Le forze del corpo interamente mancano, l'aggrandimento di coloro, che prima d'aver terminato di vegetare, s'hanno a tale abominabile vizio abbandonati, notabilmente rimane danneggiato. Gli uni del tutto non dormono; gli altri sono quasi di continuo in un sopore. Presso che tutti divengono ipocondriaci, ed isterici, ed incappano in tutti quelli accidenti, che accompagnano le loro fastidiose malattie; la tristezza, i sospiri, le lagrime, le palpitazioni, le suffocazioni, gli svenimenti. Si è veduto altri sputare delle materie calcinate. La tosse, la febbre lenta, la consunzione sono i castighi che altri trovano ne' proprj delitti.

3. I dolori più vivi sono un'altro oggetto de' pianti degli infermi; uno si querela della testa, l'altro del petto, dello stomaco, delle budella, de' dolori esterni reumatici, alcune fiata d'un' intormentimento doloroso di tutte le parti del corpo, quando uno leggierissimamente li tocca.

4. Si vede non solamente nelle loro faccie delle rosse bolle, ch'è un comune sintomo, ma medesimamente ancora delle vere pustulette sulla faccia, su 'l naso, su 'l petto, sulle coscie; e de' crudeli pizzicori in queste stesse parti. Ed un'ammalato si querelava di una carnosa escrescenza su la fronte.

5. Gli organi della generazione provano anch'essi la loro parte di miserie, di cui ne son eglino la primiera origine. La maggior parte degli infermi divengono inca-

pici all' erezione; altri al più leggiero stimolo spargono il liquore femminile, ed alla più debole erezione, o ad altri sforzi quando sono su' il necessario. La maggior parte è attaccata da un' abituale gonorrea, quale loro toglie interamente le forze, e la materia di sovente assomiglia o ad una fetente marcia, ovvero ad un salato moccio. Altri da dolorosi priapismi vengono tormentati, le disurrie, le strangurie, gli ardori delle urine, la debolezza del gittarle crudelmente tormentano alcuni ammalati. Vi sono di quelli, che soffrono dolorosissimi tumori a' testicoli, alla verga, alla vescica, ed agli epididimi. Finalmente o l' impotenza al coito, o la corruzione del liquore femminile rendono sterili quasi tutti quelli, che si sono per lungo tempo abbandonati ad un tale delitto.

6. Interamente sconcertate alcune volte rimangono le funzioni delle budella, alcuni si lamentano di ostinate stitichezze, altri di gonfiamenti de' vasi sedili, di fetide foccorrenze. Quest' ultima osservazione mi richiama alla mente quel giovane, di cui ne parla *Hoffmanno*. Questi dopo ciascuna procurata polluzione veniva assalito da una cacajuola, nuova cagione della perdita di sue forze.

S E Z I O N E IV.

Osservazioni dell' Autore.

IL ritratto, ch' offre la prima mia osservazione reca il terrore; io stesso la prima fiata, che vidi lo sfortunato, che n'è il soggetto, n' ebbi ad ispaventarmi; ed allora conobbi meglio di quello, che ne avessi per l'addietro conosciuto, la necessità di mostrare alla gioventù tutti gli orrori del precipizio, in cui volontariamente si gettano.

L. D. . . . Orologiero era stato saggio, ed aveva goduta una buona salute perfino al decimo settim' anno; cominciò allora a darsi interamente alle procurate polluzioni, le quali ogni giorno sovente per fino alla terza fiata riproccuravasi; lo spargimento andava ognora preceduto, ed accompagnato da una leggiera perdita di conoscimento, e da un movimento convulsivo ne' muscoli elevatori la testa, quali la tiravano violentemente all' indietro, mentrechè il collo sopra l' ordinario se gli gonfiava;

flava; non era per ancora passato un'anno, ch'egli ha incominciato a sentire dop'ogni perdita di seme una grande debolezza; quest'avviso non fu sufficiente a ritrarlo da questa pozzanghera; la sua anima di già tutta data a questa lucida scostumatezza, non era più d'altre idee capace, e le reiterazioni del suo delitto divennero di giorno in giorno giù famigliari, per fino ch'ei si attrovò in uno stato, che gli fe temer della morte. Saggio troppo tardi, il male avea fatto tali avanzamenti, che non potè essere più guarito, e talmente irritabili erano divenute le parti genitali, e tanto s'erano indebolite, che non v'era d'uopo d'un nuovo stimolo alla parte di questo sfortunato, perch'ei spargesse lo sperma, e l'irritazione più leggiera procuravagli una direzione imperfetta, ch'era immediatamente seguita dall'evacuazione di questo liquore, che gli accresceva giornalmente la debolezza. Quelli spasimi, che nell'atto della consumazione per l'avanti provava, e che cessavano nello stesso tempo, s'erano fatti abituali, e sovente l'attaccavano senz'alcuna apparente cagione, e di un modo così violento, che durante tutto il tempo dell'accesione che durava alcune fiato quindic'ore, e giammai meno dell'otto, ei provava de' dolori talmente violenti in ogni parte posteriore del collo, che per ordinario non gridi, ma urli levava; nè gli succedeva di mandare in tutto questo frattempo giù per la gola nè pure la più picciola parte di sostanza liquida, non meno che solida. La voce gli s'era fatta rauca, ma non mi sono giammai avveduto, ch'ella più rauca si facesse nell'accesione. Perdè interamente le sue forze; obbligato di lasciare la sua professione, d'ogni cosa incapace, dalla miseria oppresso per qualche mese quasi senza soccorso languì. E tanto più avea a querelarsi, che solo gli rimaneva un avanzo di memoria, che poco ha tardato a svanire, e solo gli serviva a chiamargli alla mente alla fia le cause della sua infelicità, ed accrescergli l'orrore del rimorso. Mi fu riferito il suo stato, e mi sono recato alla sua casa. Lo ritrovai meno un ente vivo, che un cadavere giacente sulla paglia smunto, pallido, succido, mandante un ammorbato odore, quasi incapace di qual si sia movimento. Frequentemente perdeva per le narici del sangue languido, ed acquoso, e gli sortiva dalla bocca una continua bava: assalito da una

l'occorrenza lasciava andare senz' accorgersi gli escrementi nel proprio letto; il corso dello sperma era continuo, i suoi occhi caccolosi, torbidi, spenti, non potevano più girarsi; il polso era estremamente piccolo, presto, e frequente; difficilissima la respirazione, d' una eccessiva magrezza, tolto ne' piedi, ch' incominciavano a farsi edematosi. Il disordine nello spirito non era punto minore, senza idee, privo di memoria; incapace di leggere due righe, senza riflessione, nè capiva alcun dispiacere dal suo stato, e privo d' ogn' altro senso fuorchè di quello de' dolori, che gli si svegliavano con ogn' altro accidente per lo meno ogni terzo giorno. Ente molto inferiore a' bruti, spettacolo di cui non puossi concepire l' orrore, e recava pena il conoscere, che una volta ci apparteneva alla specie degl' uomini. Io m' era dato ben prontamente all' ajuto de' rimedj tortificanti, a distruggere tali violente accessioni spasmodiche, che gli recavano sì acerbi dolori: contento d' averlo in questa parte sollevato ho lasciati que' rimedj, che non poteano migliorargli il suo stato, fatto tutto il corpo edematoso morì dopo alcune settimane nel mese di Giugno 1757.

Tutti quelli, ch' a sì odiosa, e rea abitudine si danno, non vengono già sì crudelmente puniti; ma non v' è chi non risentasi opìù, o meno: La familiarità delle polluzioni, la varietà de' temperamenti, molt' altre strane circostanze considerabili differenze cagionano. I mali, che più di sovente ho veduti, sono primamente uno sconcerto totale dello stomacho, ch' appresso alcuni si manifesta mediante la perdita dell' appetito, o per mezzo d' appetenze irregolari; in altri con forti dolori principalmente nel tempo della digestione, con vomiti abituali, che resistono ad ogni sorta di rimedj fin tanto che non cessino in esso loro codeste morbose abitudini (A).

Se-

(A) Mi sia permesso d' inferire un' istoria d' uno, che si comperò con gli eccessi di tali piaceri una colica flatulenta abituale, da cui perfettamente, a mio parere, giammai guarirà.

Questi, ch' era ne' primi suoi anni della più robusta salute, che desiderar si possa, nel trentesim' anno di sua età gli stimoli del senso dalla lunga continenza restò in-

fu.

Secondariamente un indebolimento degli organi della respirazione, ond'hanno soventemente origine le secche tossi, le famigliari raucedini, le debolezze della voce, gli ansamenti, che dopo un moto un poco più violento si svegliano. In terzo luogo un totale sregolamento in tutto il sistema nervoso.

Non fa di mestieri di conoscere molto l'economia animale per rilevare, se queste tre cause possano produrre tutte le malattie di languore, poichè prova la esperienza, che queste giornalmente nascono da esse. I primieri acci-

superabili, e certa sfortunata occasione fecero, ch'ei s'abbandonasse senz'alcun freno ai piaceri dell'amore, cosicchè non lasciava passar giorno, in cui almeno una volta o per le vie naturali, o per le abominevoli strade dell'Onanismo non si cercasse una polluzione. Il pallore, lo smagrimento, l'inerzia, la somma lassatezza, il timore, le assidue tetre noje, l'inlanguidimento della fantasia, il non poter senza grande fatica, e solo per poco tempo applicar alle serie sue occupazioni, gli fecero conoscere, che in pochi mesi il dissoluto suo vivere gli aveva costata la più bella porzione della sua gioventù, e del suo ingegno, e che continuando sullo stesso piede, ben presto sarebbe stato costretto a non poter più desiderar, ed amar fuori che il vizio, e perdere con la più atroce infermità una vita, che incominciava a non più stimarla. Per lasciar le occasioni, colpa de'suoi errori, passò in campagna in un'aria di collina, ove studiò d'eseguire in ogni parte il metodo, ch'ei stesso si prescrive; ed è il seguente.

Dall'esperienza conosceva ben'egli il pericolo del trattenersi a letto la mattina; perciò si fece un debito di fare ogni sforzo per sortire da esso tosto, che s'era svegliato. In seguito poi conobbe quanto era ciò necessario per ristorare la sua macchina, e fargli passare una giornata più tranquilla, e contenta.

L'impaziente arsura delle fauci, concui si risvegliava, la premura di sortire dal letto faceva, ch'ei aspettare non potesse, che il servo gli recasse l'acqua calda, ch'era solito di prendere prima della cioccolata: perciò appena svegliato beveva un bichier d'acqua fresca, che ce-

accidenti , che succedono a chi procurasi le polluzioni , sono , oltre quelli , ch' io accennerò , un diminuitamento notabile delle forze , una pallidezza quando più , quando meno considerabile , e qualche fiata una leggiera , ma continua itterizia , frequentemente delle pustulette , che si consumano solo per dar luogo a delle nuove , onde riprodursi di continuo per tutta la faccia , ma principalmen-

neva a suo bisogno la notte vicina al letto , dopo quest' acqua fresca sentiva ammorzata la violenta sete , e sollevarsi dall'affanno , e dalla rabbiosa inquietezza , con cui era solito di risvegliarsi , e si sentiva quasi strappare dal cuore il sonno , ed una improvvisa voglia di levarsi : così non gli succedeva quando egli pigliava l'acqua calda ; ed ei mi disse , che non trovò per passare ad un secondo sonno un più opportuno opio , che l'acqua calda presa sullo svegliarsi . A mio pare la sete , l'affanno , l'inquietezza , ch' ei nello svegliarsi provava , erano gli effetti , che sulla sua macchina indebolita , e sensibile cagionava l'aria vaporosa della sua stanza , e qual'ajuto più potente , ed efficace del fresco , e dell' acqua fresca porger si può ad una macchina inlanguidita , ed oppressa da una simile cagione ? Da questo egli imparò lavarsi ogni mattina le mani , e il viso con l'acqua fresca , e m' accertò , che per sfuggire alcuni momenti pieni d'inerzia , di lassezza , e di noja , che alcune fiata tra il giorno provava , e ch'egli attribuiva al calore della stagione , bastava , che si lavasse la faccia , e le mani con l'acqua fresca .

Stabili di prendere la mattina in luogo della cioccolata la polenta , pensando , che questa potesse nutrirlo , ed essere amica al suo stomaco , e liberarlo da una spezie di colica flatulenta , che un' ora , o due dopo il pranzo ogni giorno lo colpiva , rendendo ora il ventre sommamente teso , ora inegualmente tumido da dolori giammai , ma sempre d'afa , e da una universale lassezza , e legamento di spiriti accompagnato . Ma dovette lasciarla , e riprendere la cioccolata ; poichè gli cagionava l' istesso incommodo , che soffriva dal cibo il dopo pranzo .

Il cibo ch'ei pendeva , e che meno di male gli cagionava , nelli primi giorni era il seguente : un poco di pane bollito in un ristretto brodo o di Vitello , o di Pollo ,
con

mente sulla fronte, sulle tempia, ed appresso il naso, un dimagrimento considerabile, una prodigiosa sensibilità ai cambiamenti delle stagioni, e sopra tutto al freddo; una languidezza negl'occhj, un indebolimento della vista, una diminuzione considerabile di tutte le facoltà principalmente di quella della memoria. " Io conosco benissimo, mi scriveva un' ammalato, che questa cattiva
 „ ope-

con un pajo d'uova, appena appena riscaldate dall'acqua bollente, ed un poco di vino schietto. La cena era una cioccolata, a cui beveva dietro un poco di brodo, ed un' ora appresso pigliava, andando a letto, una scarsa quantità di vino, con un pezzetto di pane: tra il giorno la sua bevanda era l'acqua fresca addolcita dalla conserva di rose, e la sua distrazione erano o il passeggio, o il gioco del Bigliardo. Questa fu la dieta, ed i rimedj, che per un mese intero osservò, e che lo mise in uno stato tale, che poté cambiare la fatica del bigliardo in quella del vughetto, il pane bollito nel riso, e nell'orzo, l'uova nella carne di pollo, e di bue; ma non s'aveva per ancora interamente liberato dalla flatulenta sua colica giornaliera, bench'essa si fosse fatta d'assai più soffribile. Continuò con questo metodo di vivere altri quattro mesi in campagna una vita faticosa, che si potea chiamarlo il Cittadino fatto Villico. Guarito ritornò nuovamente a Venezia, ove tutta la stagione fredda se la passò in buona buonissima salute. La vita sedentaria, le fatiche dello spirito, i cibi meno semplici, e forse la dose d'essi di troppo accresciuta, risvegliarono di bel nuovo la sua così tormentosa colica, con questo nuovo accidente, che non poteva, benchè agiato, star a sedere due ore di seguito, senza che non gli si agghiacciaessero, ed istupidissero talmente le gambe, che a stento reggere si poteva in piedi, e nello stesso tempo alle ginocchia un' atroce ardore soffriva. Allora fu, che mi confidò il primo suo male, l'origine, il metodo, che lo guarì, il nuovo incommodo. Lo consigliai a proporzionare le fatiche di spirito, alla forza dei suoi nervi, che si risentivano ancora delle perdite fatte, di fare più esercizio che poteva, di ritornare alla semplicità del vitto, che tanto gli aveva giovato, ed i prendere giornalmente innanzi al pranzo una Dramma di
 Chi-

20 opera procurata dalle mie mani mi ha diminuita la
 21 forza delle facoltà, ma sopra ogn' altra quella della
 22 memoria "(1). Mi venga permesso d'inserir qui alcuni
 23 frammenti di lettere, i quali uniti insieme formeranno
 un ben compiuta ritratto de' fisici disordini, che le vo-
 lontarie polluzioni producono; di cui la lingua stessa,
 onde scriveva allora, mi ha impedito di farne uso nella
 primiera edizione di qualche opera. "Io ebbi la disgrazia,
 21 zia, com'è costume d'altre persone giovani (questi
 22 che mi scrive, è di una età matura), di lasciarmi tra-
 23 sportate da un abito così pernicioso pe' il corpo, come
 24 per l'anima; l'età ajutata dalla ragione ha corretto
 25 dopo alcun tempo questo miserabil difetto, ma il male
 26 è già fatto. All'affezione, e sensibilità non ordinaria
 27 de'nervi, agli accidenti, che provo tratto tratto, mi
 28 si aggiugne una debolezza, una difficoltà, un tedio,
 29 un'afflizione d'animo, che pare facciano a gara per
 30 assediarmi. Io sono distrutto da una quasi continua
 31 perdita di seme: la mia faccia è fatta quasi cadaverica,
 32 tanto ell'è pallida, e livida. La debolezza del mio
 33 corpo ogni mia azione rende difficile, quella delle

33 mie

Chinachina stemprata nell'acqua, di tenere le gambe più
 difese, che poteva dal freddo, facendosele la notte quan-
 do era a letto fasciare con pezze bagnate nel seguente
 liquore.

℞ Corti. Peruv.

℥ Winter. ana ℥. ij.

Myrrhæ elect.

Masti. pulv. ana ℥. iv.

Spir. Vini ℥. iv.

M. f. s. a Tinct.

Questo bagno lo guarì perfettamente, e la Chinachina
 gli procurò un mirabile effetto. Dopo tre mesi vedendo
 che s'era perfettamente liberato dalle tormentose tensio-
 ni del ventre, pensò di lasciarla, ma s'avvide, che o-
 gni dodici, o quindi giorni doveva riprenderla almeno
 per tre o quattro giorni. Nel Mese d'Agosto fece per
 mio suggerimento i bagni freddi, de' quali l'effetto ho
 pensato di riferire alla Sessione VIII. al segno (*).

(1) In data del dì 15. Settembre 1755.

„ mie gambe è di sovente tale, ch'io provo molta pena
 „ a tenermi in piedi, anzi non oso mai d'arrischiarmi a
 „ sortire dalla mia stanza. Digerisco malissimo, ed il fat-
 „ to ne lo dimostra; poichè tre o quattr'ore dopo ch'io
 „ abbia preso il cibo, sembrami di averlo appunto allora
 „ mandato giù nello stomaco. Di stenne il mio petto
 „ mi si riempie, le quali mi mettono un forte affanno, e
 „ l'espettorazione mi cagiona degli sfinimenti. Ecco un
 „ picciola ritratto delle mie miserie, che mi vengono
 „ ancora accresciate dalla trista certezza, ch'io ho, che
 „ i giorni avvenire saranno ancora più penosi dei passa-
 „ ti; in una parola io non credo, che giammai non vi
 „ sia stata creatura umana tanto afflitta da' mali, come
 „ lo son'io, e senza un soccorso particolare della prov-
 „ videnza n'avrà certamente il supplizio di portare un
 „ carico così grave.

Fremendone lessi in una lettera d'un altro ammalato
 queste terribili parole, che mi richiamarono alla mente
 quelle dell'*Onanis*. “Se la religione non mi tratteneva,
 „ avrei terminata una vita tanto più crudele, quanto
 „ ch'ella è per cagione delle mie proprie colpe“. Non
 v'è in fatti al mondo un'peggiore stato di quello dell'ango-
 scia; il dolore in comparazione è un niente, e quando
 ella si congiunge con una fola d'altri mali, non è da stu-
 pirsi, se un infermo desidera la morte come il suo mag-
 gior bene, e riguarda la vita come una reale disgrazia;
 se pure puossi appellar vita uno stato sì tristo.

*Vivere cum nequeam, sit mihi posse mori,
 Dulce mori miseris, sed mors optata recedit.* M. (A)
 La

(A) Mi sia permesso di allegar qui alcuni versi di *Beccis*
Severino divinamente da *Benedetto Varchi* tradotti.

Felice chi quando a lui piace, e come.

Vive sua vita, e chi venuto in basso

Chiedo di morte, ed ha l'ultima soma.

Oime sventuroso! oime lasso

Quanti è sorda la morte a chi la chiama

D'ogni ben priva, e d'ogni speme casso!

Mentre io felice avea di viver brama,

Spense quasi mia vita acerba morte.

Ch'or tanto, indarno, il cor misero brama.

„ La seguente descrizione è più corta, e meno terribile.
 „ Io ho avuta la sfortuna ne' miei più fresch' anni, tra
 „ l'ottavo, ed il decimo io credo, di contraere questo
 „ pernicioso costume, che ben di buon' ora m' ha rovi-
 „ nato il temperamento; ma principalmente dopo alcuni
 „ anni mi trovo in uno straordinario disordine. Io ho i
 „ nervi estremamente deboli, le mie mani sono senza for-
 „ ze, tremano sempre, e di continuo sudano. Soffro de'
 „ violenti mali di stomaco, de' dolori nelle braccia, e
 „ nelle gambe, alcune fiato ne' reni, e nel petto, e di
 „ sovente mi molesta la tosse; i miei occhj sono deboli,
 „ ed incassati; provo una fame, che divorerei, e pure
 „ mi sono assai dimagrito, e la faccia di giorno in gior-
 „ no mi si va facendo peggiore “. Nella sezione della
 „ cura porrò i successi de' rimedj, che ho adoperati in que-
 „ sto caso, non descriverò già la cura del primo a cagione
 „ della sua lunghezza. “ La natura, scriveva un terzo, m'
 „ aprì gli occhj su la cagione del languore, in cui mi
 „ trovava, e su i perigli dell'abisso, in cui m'era preci-
 „ pitato, sia mercè delle pustule, o delle vescicolette,
 „ che mi vennero alla parte, ch'era lo stromento del mio
 „ delitto, ovvero sia a cagione della debolezza, ch' io
 „ provava anche nel miglior del mio fallo, e che non
 „ mi lasciava dubitare, qual fosse la sua causa. “

Io qui potrei riferire un numero ben grande di rela-
 zioni d'ammalati, pe' quali io n'ebbi a consultare dopo la
 seconda edizione di quest'Opera; ma ciò sarebbe un'inu-
 tile ripetizione; perciò mi sono prefisso di darne sola-
 mente due, ovvero tre delle più recenti.

Un uomo nel fiore de' suoi anni, son pochi giorni, mi
 scriveva in tal forma. “ Ne' più teneri anni ho contratto
 „ un costume, che mette orrore, e che m'ha rovinata la
 „ salute; io sono aggravato da un imbarazzo, e gira-
 „ mento di testa, che mi fa temere dell'apoplessia, mi
 „ ho fatto perciò levar sangue, ma in appresso ho co-
 „ nosciuto, ch'a farmelo levare aveva fatto male. Ho il
 „ petto ristretto ristrettissimo, ed il difficile respirare,
 „ ch'io ho, enne una conseguenza. Frequenti dolori di
 „ stomaco mi molestano, e successivamente li soffro in
 „ tutto quasi il corpo; sono di continuo addormentato,
 „ ed inquieto, ed i miei sonni li provo torbidi sempre,
 „ ed agitati, nè punto mi ristorano; sovente mi convie-
 „ „ ne

„ ne soffrire de' pizzicori molesti; e fino agli occhj miei
 „ indeboliti tocca sopportare degli atroci dolori. Il cor-
 „ po è tinto di giallo, ed ho la bocca sempre disgustosa,
 „ e cattiva ec. “

„ Mi scriveva un altro „ io non posso fare duecento pas-
 „ si, senza che non m'abbia a riposare; la mia debolez-
 „ za è estrema, di continuo i dolori mi rodono tutto il
 „ corpo, ma principalmente le spalle: tollero molti in-
 „ commodi nel petto, e solo mi si è conservato l'appeti-
 „ to; ma anche questa per mia sfortuna; poichè appena
 „ ho preso il cibo, ch' incominciano i dolori a molestar-
 „ mi lo stomaco, nè mi vien fatto di ritenerve dentro
 „ alcun poco: s'io leggo una o due pagine, mi si em-
 „ piono gli occhj di lagrime le quali mi danno una gra-
 „ ve molestia, e contro ogni mia voglia mi s'hanno fatti
 „ famigliari i sospiri. *Filo xilino flaccidius veretrum, om-
 „ nisque erectionis impotens, semen quidem, manu sollicita-
 „ tum effluere sinit, nequaquam vero ejaculat, adeo cata-
 „ rum imminitum & retractum, ut oculi de sexu vix judi-
 „ care possint.* “ Nel seguito di quest' opera si ritroveran-
 „ no i successi, che recarono a quest' infermo i rimedj: io
 „ li riferirò; perch' esso fu il più indebolito, e docile de-
 „ gli ammalati, ch' abbia avuti.

„ Eccone un terzo, che quando s'era dato ad una si or-
 „ ribile opera, egl'era di dodic'anni. Pareva ch'ei fosse
 „ più attaccato nelle facoltà intellettuali, che nella salute
 „ del corpo. “ Io sento, dic'egli, che sensibilmente van-
 „ „ mi mancando il calore naturale; i miei sensi si sono
 „ „ notabilmente indeboliti. Il fervido dell'immaginazione
 „ „ è giunto all'estremo, e l'intendimento dell'essere mi
 „ „ s'è fatto infinitamente men vivo. Tuttociò, ch'ora
 „ „ succede, mi sembra un sogno: duro fatica a concepire
 „ „ le cose, e mi si è fatta minore fin la presenza dello
 „ „ spirito: in una parola mi sento mancare, quantunque
 „ „ conservi il sonno, l'appetito, ed una ben buona ciera “.

„ L'ipocondria pure è una conseguenza delle non più
 „ rare, e se gl'ipocondriaci s'abbandonano a questo costu-
 „ me, esso peggiora tutti gli accidenti del male talmente,
 „ che li rende del tutto incurabili. Io ho vedute l'inquiete-
 „ zze, gli agitations, l'ase più crudeli essere l'effetto di
 „ queste due cagioni unite insieme; e m'hanno assicurato
 „ le reiterate osservazioni, che negl'ipocondriaci, che van-

no soggetti ad essere alcune fiato attaccati da delirj, o da manie, le polluzioni volontarie hanno ognora sollecitate l'accessioni. Da questa doppia ragione indebolito il cervello a gradi a gradi perde le sue facoltà, e gli ammalati cadono finalmente in una imbecillità, che non viene rimossa se non che da un qualche attacco di frenesia. Le memorie de' curiosi della natura parlano d'un melancolico, il quale secondo il parere d'Orazio, cercava di discacciar da sè la tristezza col mezzo del vino, e che avendosi dato troppo disordinatamente ad un'altra sorta di piaceri nel primo giorno d'un secondo matrimonio, e caduto in una mania così terribile, che convenne incatenarlo. (1)

Il Sig. *Jahn* ci ha conservata ne' commentarj fatti a *Rhazes* la storia d'un melancolico, che mercè di un tal genere d'eccessi è caduto in una confusione accompagnata dalla mania, che in pochi giorni ne lo tolse di vita (2).

Ogn'uno sa, che i parossismi epilettici accompagnati da una effusione di seme lasciano uno sfinimento più forte, e principalmente una più forte confusione di testa, che gl'altri: ed il colto eccita le accessioni di tal'incomodi in coloro, ch'alla pilessia sono soggetti; ed ecco il motivo, cui il Sig. *Vansvieten* attribuisce il grande sconcerto, in cui cadono gli ammalati, se le accessioni sono frequenti (3). Il Sig. *Didier* aveva conosciuto un Mercatante di Mompeglier, che non sacrificava giammai a Venere, senza rimanerne tosto attaccato dall'epilessia (4).

Galeno ha quanto a ciò una ugual osservazione (5), ed *Harico Van Hoers* attesta la stessa cosa (6). Ed io ebbi occasione di convincere me medesimo. Il Sig. *Vansvieten* ha conosciuto un epilettico, che nella stessa notte delle sue nozze fu attaccato da un'accessione (7). Il Sig. *Hoffman-*

no

(1) *Decurs. ix. an. 4. obs. 166. p. 327.*

(2) *Scheuckius L. 1. obs. 2. de mania p. 152.*

(3) *§. 1077. t. 3. p. 429.*

(4) *Quaest. Med. an. epilep. Mercurius vita.*

(5) *De locis affectis L. 5. c. 6.*

(6) *Observ. Med. oppido rara, obs. 18.*

(7) *§. 1075. t. 3. p. 412.*

non conosceva una femmina molto sensuale, quale dopo ogni atto venereo il più delle fiato soffriva un'accessione epilettica. Si può qui allegar ciò che dice Boerhaave nel suo trattato delle malattie de' nervi, che nell'ardore venereo tutti i nervi sono cagionevoli, alcune fiato fino alla morte. Ei riferisce l'esempio d'una femmina, che dopo il coito cadeva ogni volta in ben lunghe sincopi, e quello d'un uomo, che morì nell'atto del primo congresso; la forma dello spasimo l'avea gittato in quell'istante in una total paralisi (1). Ed io ho ritrovato nell'eccellente opera, di cui il Sig. Sauvages n'arricchisce la medicina, la osservazion singolarissima, e forse unica d'un uomo, che fu il più dolce dell'atto fu assalito (ed il male durò per dodic'anni) da uno spasimo, che gli rese tutto il corpo rigido inflessibile, e privo di sensi, e di conoscimento. Ita ut illum pra oneris impotentia in alteram lecti partem excutere cogeretur uxor, & evacuatio spermatis lenta flaccidoque vultu demum succedebat remittente corporis rigiditate (2). Io so diversi altri fatti analogi, ed il Sig. De Haller ne ha indicato un gran numero nelle sue riflessioni sulle istituzioni del Sig. Boerhaave (3), e parecchie altre se ne trovano, anche presso gli osservatori.

S'è veduto di sopra, che le polluzioni volontarie procurano l'epilessia, e che ciò succede più di frequente forse di quello, che si crede; sarà dunque da stupirsi che gli atti venerei ne fomentino le accessioni come più d'una fiato mi è accaduto di vederlo in quelli, che ne sono di già soggetti? E' egli da stupirsi ch'ella renda incurabile siffatta malattia? (A)

Que-

(1) De morbis nerv. p. 462.

(2) Nosologia meth. seu classes morb. t. 5. p. 230.

(3) Ad §. 658. n. f. * t. 5. p. 446.

(A) Qui viene a proposito un caso particolare di un mio dolcissimo Amico, quale più e più fiato m'ha narrata la trista istoria di un suo male, che dal tredicesim'anno perfino al ventesimo primo ne lo ha travagliato. Non avea ancor compiuto il tredicesim'anno, che nel plenilunio d'Agosto all'improvviso senz'alcuna manifesta causa incappò in un'accessione epilettica, che lo tenne oppresso per quasi dodic'ore, nelle quali di vita altro sa-

gno

Questa perfetta rigidità di tutto il corpo, di cui ne parla *Boerhaave*, è uno de' più rari sintomi; io non l'ho veduto ch'una sola fiata, quando ho data alle stampe l'ultima edizione di quest'Opera, ma nel grado il più avanzato, e compiuto. Il male aveva cominciato da una rigidezza del collo, e della spina dorsale, ella è passata successivamente a tutti i membri; ed io ho veduto questo sfortunato giovane, alcun tempo prima della sua morte, non potendo ritrovare altra situazione, che quella del giacersi nel letto boccone, senza poter muovere nè un piede, nè una mano, incapace d'ogni altro movimento, e ridotto a non pigliare altri alimenti, che quelli, che gli venivano recati alla bocca: in un sì misero stato visse alcune settimane, e morì, o piuttosto s'estinse, che più non sapeva, cosa si fosse la tolleranza.

Io n'ho veduto in appresso un'altro terribile esempio d'una perfetta, e mortale rigidità, che merita benissimo d'essere riferita. Io fui ricercato li 10. di febbrajo 1760. perchè andassi in campagna a visitar un uomo di quarant'

gno non dava, che quello d'una piccolissima respirazione: passato il parossismo rimanevasi stanco, e talmente indebolito, che il giorno addietro appena reggevasi in piedi; ed una tal debolezza la state durava cinque o sei giorni, ma l'inverno solamente due, o tre, ne quali ei provava una somma inappetenza, anzi una vera verisim' avversione al cibo, incapace ad ogni cosa, che richiedesse applicazione, pienissimo di noja, non potendo soffrire i proprj parenti non che gli amici, e così melancolico, sonacchioso, stupido, bambo se la passava que' giorni in baloccamenti, e bagattelle; e ciò pure gli accadeva fedelmente ogni plenilunio. Un certo peso di testa, ed altre volte certi capogiri, ed altre fiata certi travagli di stomaco erano gli avvisi dell'epilettica accessione. I parenti cercavangli ajuti, ma tutti erano inutili; hanno dimandata opinione dagli uomini più dotti di Padova, e di Bologna, e vedendo, ch'alcun vantaggio non gli prestavano i suggeriti rimedj, nè volendoli persuadere, che *regit luna in epilepticis periodos*; ed avendo per sputtole, e ciance le osservazioni di Tommaso Bartolino, di Carlo Pisone, del Tulpio, d'Archibaldo Pitcar-

rant'anni, ch'era stato ben forte, e robustissimo, ma ch'aveva commessi de' frequenti eccessi con le donne, e con il vino, ed egli il sovente s'aveva esercitato nella lotta. Erano più mesi, che il suo male avea cominciato da una debolezza nelle gambe, che lo faceva nel camminar barcollare come s'egli avesse di troppo bevuto. E passeggiando ei cadeva alcune fiato in terra, nè poteva più discendere le scale se non che con molta fatica; perciò non osava quasi più di fortire dal suo appartamento. Le mani gli tremavano moltissimo; e non gli riusciva più di scrivere alcune poche parole senza una somma difficoltà, e malissimamente le vergava, comechè le detasse agevolmente; ma la sua lingua, che non aveva avuta giammai una ben grande speditezza, ha incominciato ad esserne manco spedita. La memoria gli serviva molto bene; e l'unica cosa, che potesse far sospettare di una qualche lesione nelle facoltà si è, ch'era, meno attento al giuoco della Dama, e che la sua fisionomia erasi di molto cambiata; eragli rimasto interamente l'appetito, ed il sonno; ma provava alcun poco di difficoltà nel girarsi sul letto. Mi pareva, che gli eccessi fatti con le donne, e col vino

no

Pitcarnio, di Ricardo Mead, di molt'altri celebri uomini, che gli Arti di varie Società, ed Accademie, non che dimostrano esservi alcuni mali, e principalmente nervosi, ed epilettici i quali mostrano d'aver alcun affare con le fasi della luna, diedero ogni colpa alle fattucchiere; ma i segni non gli giovarono più, ch' il Cinabro nativo, la Canfora, la Chinachina, il ferro, l'acque termali, i bagni caldi, e freddi, i Cauterj, certe polveri antiepilettiche, e cent'altre polverette, e pillolette speciose recatigli da certe vecchie Medichesse. Un certo Ortis Medico di un luogo d'Istria, accidentalmente venuto a casa sua consigliollo a prender moglie: con fatica finalmente l'ha ritrovata, ed ella perfettamente lo guarì, ed or è sano sanissimo, ed ha due figli: non farebb'ella già cosa strana, e fuor d'uso, se essi, Iddio li guardi pure, provassero i mali di suo Padre. Perchè poi a questo abbia tanto giovato il matrimonio io nol capisco; veggio bensì la cagione, per cui il medesimo danneggia in tal modo universalmente gli epilettici.

C

no fossero la cagione primiera del suo malè & pensava ; che la lotta, alla quale soventemente avea fatto, potess' essere la cagione, per cui i muscoli principalmente venissero assaliti : la stagione era poco amica ai rimedj ; ma conveniva cercare riparo ai progressi del male. Io gli ho consigliati de' fregamenti a tutto il corpo con la fanella, ed alcun corroborante ; io pensava d' accrescerne le dosi, e giungervi l' uso de' bagni freddi nell' incominciamento della state ; in capo di alcune settimane ne' tremori delle mani pareva alcun poco alleggerito. Nel mese d' Aprile s' ebbe un consulto, ed hassi attribuita la malattia a quello, che l' inferno alcuni mesi fa aveva scritto sopra le pareti d' una camera di fresco imbiancata. Si è dato mano a' bagni tiepidi, a delle fregagioni oleose, a certe polverette, che si dicevano essere diaforetiche, ed antispasmodiche ; ma non seguì giammai alcun cangiamento. Nel mese di Giugno con un secondo consulto si è stabilito, ch' egli andasse a prender l' acque di Leuk Valesè ; ma dopo il suo ritorno gli si accrebbe vieppiù la rigidità e il tremore. Quindi da Settembre 1760. sino al mese di Gennaio 1764. io non lo ho visitato che tre o quattro volte. Nel 1762. sulla fede di non so quale avviso si fè venire da Francfort i rimedj dell' *Onania*, quali punto non gli giovarono. E l' anno scorso ne gli ha presi da un Medico straniero, ma con piccolissimo buon successo. Il male ha fatto de' cominciamenti, e de' progressi lenti, ma giornalieri. E più mesi prima della sua morte ei non poteva più sostenersi sulle gambe, e senz'ajuto non poteva muovere nè un braccio, nè una mano ; sempre più la lingua meno spedita gli si faceva, e perdè talmente la voce, che senza molta fatica non si poteva più capire quel, ch' ei dicesse ; i muscoli estensori della testa ne la lasciavano di continuo cadere su 'l petto, e soffriva mai sempre delle molestie ne' reni ; il sonno, l' appetito successivamente gli andarono mancando, e un mese prima ch' ei morisse è giunto a non poter inghiottire, se non con somma difficoltà ; dopo le feste di Natale fu assalito da una certa angustia, e da una febbre irregolare ; i suoi occhj s' erano in un particolar modo incadaveriti: ed ei se la passava, quandol' ho riveduto nel mese di Gennajo, tutto il giorno, ed una gran parte della notte su d' una gran sedia d' appoggio gittato all' indietro con le gambe diste-

difese sopra una vicina sedia, cadendogli a tutti i momenti la testa su 'l petto, ed avendo del continuo appresso una persona sempre occupata a cangiarnelo di sito, ed a rialzargli la testa, a dargli il cibo, il tabacco, a soffiarli il naso, ed attentamente ascoltare ciò, che le diceva. Negli ultimi giorni del suo vivere era ridotto a non pronunziare se non che a lettera per lettera, e le si scrivevano a misura, ch'ei le pronunziava. Accorgendosi, ch'io non gli dava alcuna speranza, e che non gli adoperava se non alcuni lenitivi per quella certa angustia, e la febbre, preso dal desiderio di vivere, egli ha fatto ad uno de' suoi amici, perch'esso la facesse a me, la confidenza della cagione, che gli aveva cagionati tutti i suoi mali; ed era questa la volontaria polluzione, a cui da più e più anni avevasi dato in preda, avendone continuato questa infame azione perfino, ch'esso aveva potuto; e che concepito aveva benissimo esser segli aggranditi i suoi mali a misura, che a tali eccessi s'aveva abbandonato; la qual confessione esso stesso alcuni giorni appresso me l'ha altresì confermata. Ed eccone il motivo, che determinato l'aveva a pigliare i rimedj dell'*Onania*.

Gli eccessi ne' piaceri dell'amore non producono già solamente delle malattie di languore; ma alcune fiato essi svegliano ancora de' mali acuti; ed ognora danneggiano quelli, che hanno origine da altre cagioni. Facilissimamente producono la malignità, la quale altro non è; com'io me la penso, se non se la mancanza delle forze nella natura. *Ippocrate* (1) ci ha lasciato nelle sue istorie delle malattie epidemiche l'osservazione d'un giovane, che per eccessi di donne, e di vino, fu assalito da una febbre accompagnata da sintomi i più nojosi, ed i più irregolari, e che finalmente si è fatta mortale.

Tutto quello, che dice il Sig. *Hoffmanno* sopra questa materia, merita d'esser qui riferito. Dopo ch'egli ha parlato de' danni prodotti dai piaceri dell'amore per le perdite grandi dello sperma, ei passa ad esaminar quelli, che ricevono le persone, le quali ad essi si danno quando sono molestati dalla febbre; ed incomincia dal citare
una

(1) *Epid. 2. 3. sect. agr. 16. Foss. p. 1117.*

una osservazione di *Fabrizio di Hilden*, il quale dice, che un uomo per aver avuto commercio con una donna il decimo giorno d'una pleuritide avendo passato il settimo con abbondanti sudori, fu attaccato da una gagliarda febbre, e da un considerabile tremore, e morì nel decimo terzo giorno del suo male. Ei dà in seguito poi l'istoria d'un uomo di cinquant'anni gotoso, e per vino, e per le donne portato, che ne' primi giorni della convalescenza di una spuria pleuritide fu assalito immediatamente dopo il coito da un tremore universale, con un ardore eccessivo nella faccia accompagnato dalla febbre, e da tutti i sintomi della malattia, onde s'era appena recuperato, ma con molta più forza di quello che stato fosse nella prima fiata, e ne fu ben in un grande pericolo. Ei parla di un altro, il quale non si dava giammai agli eccessi venerei, che non fosse assalito da una febbre, che per più giorni s'addoppiava. Termina con una osservazione di *Boetolimo*, che ha veduto uno nuovamente ammogliato nel giorno dietro alle sue nozze oppresso da una febbre acuta, con un sommo abbattimento di forze, il quale oltre avere degli svenimenti, e un immoderato calore, soffriva degli sconvolgimenti di stomaco, de' vaneggiamenti, e l'incomodo della vigilia, e delle più moleste inquietudini. Mediante però alcuni cordiali, ed il riposo n'è perfettamente guarito (1).

Il Sig. *Chesneau* ha veduto due giovani maritati nella prima settimana delle lor nozze assaliti da una violenta febbre continua con un gonfiamento, e rossore notabile nella faccia: l'uno de' due provava un gagliardo dolore ne' ischi, e l'uno, e l'altro perirono dopo alcuni pochi giorni (2).

Il Sig. *Vandermonde* descrive una febbre dalla stessa cagione prodotta, che fu lunghissima, ed accompagnata d'accidenti i più terribili; ma in questo la fine fu di gran lunga più felice, di quello ch'ella sia stata nell'ammalato d'*Ippocrate*. Io non riporterò qui la descrizione, che ne fa esso; poichè la è un poco troppo lunghetta, ma
confi-

(1) *De morb. ex nimia ven. §. 20. 21.*

(2) *Nic. Chesneau obs. Med. l. 3. obs. 36. 37.*

consiglio i Medici a leggerla nella stessa opera, ch' al dì d'oggi per ogni dove s'attrova: parlerò poi più sotto del modo, con cui ha trattato l'ammalato. Il Sig. de Sauvages chiama questa malattia col nome di febbre ardente degli spessati: il polso loro è quando forte, e pieno; quando debole, e picciolo; l'urine sono rosse, la cute secca, e calda, considerabile la sete; le nausea li molestano, nè loro riesce mai di chiudere gli occhi (1).

Io ho veduto nel 1761. e 1762. due giovani sanissimi, e molto robusti, che furono assaliti l'uno la notte addietro, l'altro nella seconda delle loro nozze, sen'alcunissimo intirizzimento, da una fortissima febbre con un polso celere, e duro, con de' movimenti convulsivi molto leggieri, una intollerabile inquietezza, e la cute seccissima; l'altro provava un'alterazione grandissima, e gran fatica nell'orinare. Io tosto ho pensato, che il vino strabocchevolmente tracannato potesse aver la colpa di questi accidenti; ma ne fui pienamente dissuaso, ed almeno quanto al secondo. Guarirono entrambi in capo a due giorni, e la circostanza, che s'aggiunge all'epoca della lor malattia, ed a' suoi caratteri, non lascia dubbio alcuno sulla cagione (A).

Dal-

(1) *Nosolog.* i. 2. p. 262.

(A) Mi venga permesso di riferir qui un'istoria assai più spaventevole di questa. Una donzella di ventidue anni di temperamento sanguigno, in ogn'altra cosa savia, fuor che nel fare all'amore, fu presa all'improvviso da un gagliardo mordimento vicino all'ombelico, e da' dolori forti di testa, i quali, quando faceva maggiori forze una picciola febbriacciata, ne divenivano più grandi. Mirabil'era una tal febbre; avvegnachè in meno di sei ore ella passava tutti que' gradi proprj delle periodiche, ed altre sei ore lasciava l'ammalata in una perfectissima quiete. Io le prescissi quattr'oncie d'oglio di mandorle dolci con un alcun poco di succo di limone, che le fè scaricare delle materie fetide giallastre: la continuazione del succo di limone schietto schietto, di alcun poco di Diacordeo, d'argomenti fatti di brodo digrassato, e d'oglio di mandorle dolci, mediante la quiete del letto, l'aveano guarita, e le aveano restituite le forze, che da un sì corto, e pic-

Dalle triste osservazioni ho imparato, che le malattie acute in quelli, che procuransi delle frequenti polluzioni, sono molto moltissimo dannose; il loro genio è ordinariamente irregolare, ineguali stranamente i lor sintomi, i loro periodi senza ordine, nè avvi alcun che da sperare nel tempramento. L' arte è obbligata a far di tutto, e come non procuransi delle perfette crisi, se non dappoichè con non poca pena la malattia è superata, così l' infermo rimane in uno stato di languore piuttosto, che di convalescenza, ed esige che gli si continui la cura, e l' attenzione più assidua onde impedire, ch'ei non cada in una qualche cronica infermità; ed io so benissimo, che il Sig. *Fonseca* ci avea di già avvertiti di un tal pericolo. Molte giovani persone, dic' egli, medesimamente robustissime, per l'intemperanza con le donne nella stessa notte del coito si hanno tirato addosso una febbre acuta, la quale o le ha tolte dai vivi, o gettate per lo meno in noiose malattie, da cui con somma difficoltà guarirono; im-

ciolo male non so come le potessero essere state tolte. Per otto, o dieci giorni ella si stava benissimo, ma all' improvviso una notte le si sono suppressse l'orine in modo, che in diciott'ore non rilasciò, che cinque od al più sei oncie d'orine torbidissime, e rosse, quando n' aveva bevute da sei, o sette libbre d' acqua addolcita dal zucchero. Le prescrissi che la sera prendesse due scrupoli di nitro, ed esso le fè quella notte rilasciare in copia dell' orine limpidissime e biancastre; il giorno dietro la trovai con una febbre acuta, ed avea il ventre talmente gonfio, che superava la lunghezza di due braccia; l'improvviso gonfiamento, l'elasticità, il peso mi fecero credere, che l'aria n'avesse tutta la colpa. Le forze sue erano snervate, il polso piccolo, ed assai frequente, e sino dal primo giorno il corpo le tremava. Avea la faccia sempre accesa, il corpo quà, e là segnato di striscie quando rosse, quando livide. Le sue orine erano ognora rosse rossissime, e scarse; la cute secca, ed abbronzata; e ogni mattina quasi alla stessa ora veniva presa da una sincope durante un'ora in circa, ch'era seguita da un vomito copioso di materia gialla fetida, ma verde, quando la notte innanzi pigliata avea una piccola dose d'oglio di

imperciocchè quando il corpo è indebolito dagli ecoëssi venerei, se venga assalito da una qualche malattia acuta, non avvi alcun rimedio (1).

Appena passato aveva il diciassettesim' anno un garzone, che si diede con tanto furore alle volontarie polluzioni, che in fine in luogo di sperma non ispargeva altro che sangue; e una tal perdita fu ben presto seguita da eccessivi dolori, e da un' infiammazione di tutti gli organi della generazione. Ritrovandomi a caso alla campagna mi fu sopra ciò dimandato parere; io ordinai che gli si applicassero de'cataplasmi estremamente ammollienti, i quali produssero l'effetto, ch'io m'aspettava, ma ho rilevato alcun tempo dopo ch' egli era morto dal vajuolo, e punto non dubito, che i mali trattamenti e le scosse che dato avea col suo infame furore al proprio temperamento, non abbiano avuta una colpa ben grande a far mortale codesta sua malattia. Ma alla gioventù qual ammonizione mai giova?

Tutti

di mandorle dolci con il succo di limone; un' ora dopo a ciò ella aveva uno, o due scarichi di ventre della stessa stessissima materia accompagnati da fortissimi dolori all' umbilico. In quattro giorni moltissimo crebbero le viglie, e la gonfiezza, e la si era talmente dimagrita che ben le si potea dire.

*Dal capo al piede in somma ella pareo
Della miseria l' unico ritratto;
Nè le mancava per sua cruda sorte,
Fuorchè la falce, a simigliar la morte.*

e que' giorni, in cui non aveva nè vomiti, nè scarichi di ventre se ne stava peggio. In capo a sedici giorni dopo aver perdute interamente le forze, ed i sensi così interni come esterni, malgrado i più forti ajuti, che può in tali casi prestare la medicina, fatta tutta quasi livida l' infelice morì. Ho delle valide ragioni in tanto per credere, ch' ella, forse non credendo di far male, molto di frequente si procurasse il piacere venereo, e che la causa del suo male sieno state appunto le volontarie polluzioni.

(1) *De Sanitate tuam*, p. 119.

Tutti quelli, che hanno sovente occasione di trattare de' mali veneri, fanno benissimo, ch'essi in quelli appunto ne' quali le dissolutezze sono famigliari, divengono frequentemente mortali. Io ho veduto su'l fatto di questa cosa degli spettacoli i più spaventevoli.

S E Z I O N E V.

*Conseguenza delle Volontarie Polluzioni
nelle Donne.*

Parebbe che le osservazioni precedenti, se non si eccettui quella del Sig. *Stobelin*, riguardassero tutte principalmente gli uomini. Ma farebb'egli questo un non trattare compiutamente questa materia, qualora non si ammonisse anche il bel sesso, che correndo la stessa carriera, n'è egli pure agli stessi pericoli esposto. Imperciocchè più d'una fiata hannosi le femmine tirato addosso tutti que' mali, ch'io sono per descrivere, ed accade pur troppo, che abbandonandosi a questa lussuria ne rimangan esse miserabilmente sue vittime. *L'Onania* Inglese è piena tutta di tali avvenimenti, i quali non possono leggerli senza esser presi da errore, e compassione. Pare che il male anzi faccia più forza nelle donne, che negli'uomini (A). Oltre a' sintomi tutti che ho di già riferiti, le donne sono più particolarmente esposte a degl'isterismi, o a vapori terribili, ad itterizie incurabili, a crudeli convulsioni di stomaco, e di dorso; a forti dolori di naso; a per-
dite

(A) Avvegnachè ad esse più, che agli uomini i piaceri lascivi vanno a sangue, e non si faziano giammai; e poi la loro macchina è più debole, i nervi loro sono più sensibili; e come sono per l'ordinario alle fatiche e del corpo, e dello spirito meno degli uomini atte, così meno capaci di essi son'elleno a reggere a sì gagliardi disordini: ed il *Berni* dice benissimo

*Fecce il sugo la sua operazione
Più tosto nella donna delicata:
Che un cor gentil più tosto sente morte
Ed ogni passion, che un duro e forte.*

ditè d'umor bianco, di cui l'acrimonia è una fonte continua de' dolori i più sensibili nell'utero. Vanno pure soggette a prolassi, ad esulcerazioni della matrice, ed a tutte l'infermità, che tirano seco questi due mali; a serpigni, ed allungamenti della Glitoride; a furori uterini, che togliendo loro alle volte il roffore, e la ragione l'eguagliano a' brutti i più lascivi, fino che una morte disperata da' dolori, e dall'infamia le staccano.

La faccia, specchio fedele dello stato dell'anima, e del corpo, è la prima a darci a conoscere gl'interni loro cambiamenti. La buona salute, ed il buon colorito, quali uniti insieme formano una tal'aria di gioventù, che sola può fare le veci della bellezza, e senza la quale la bellezza stessa non produce altre impressioni, che quella d'una fredda ammirazione; la buona salute, ed il buon colorito, io dissi, sono i primi a sparire, e ben presto passano il luogo loro il dimagrimento, un livido colore, e la ruvidezza della cute. Gli occhi perdono il loro vivo e s'appannano, e il loro languore guasta quello di tutto il corpo; le labbra impallidiscono, ed anneriscono i denti. E finalmente non è mica una cosa rara, se la figura stessa riceve un considerabile cangiamento per la difformazione di tutto interamente il taglio della vita. La rachitide, che comunemente si appella malattia, ch'annoda, non è già un male, che, com' il grande *Boerhaave* ha scritto, non assalga giammai alcuno dopo il terz'anno. Ella si vede comunemente nelle giovani persone dell'uno, e dell'altro sesso, ma principalmente tra le donne, che dopo essere cresciute fino all'ottavo, decimo, duodecimo, decimo quarto, e fino ancora al decimo sett'anno, poco a poco si sfigurano nel taglio di vita per l'incurvaturò della spina dorsale, ed alcune fiato lo sconcerò ne divien considerabile. Non è questo il luogo di dare un'idea di questa malattia, nè tampoco di accennar le ragioni, che la producono. *Ippocrate* n'ha di già assegnate due (1) cui si aprirà forse occasione in un'altra opera di publicar quel che ho imparato da parecchie osservazioni su'l fatto di questa malattia. Ma ciò ch'io debbo dir

(1) *Aphorif. sect. 6, 46.*

dir quì, egl'è, che tra queste cause la volontaria polluzione n' occupa uno de' primi luoghi.

Il Sig. *Hoffmanno* aveva di già dexto, che la gioventù la quale a' piaceri dell' amor s' abbandona prima di aver terminato di crescere, dimagra ed in luogo di crescere piuttosto s' impiccolisce (1). E non è egli difficile a capire, che una cagione, che può impedire l'aggrandimento, debba vieppiù scomporre l'ordine, e cagionare quelle ineguaglianze di struttura, che nella malattia, di cui ne parlo, hanno parte.

Un sintomo comune ai due sessi, e ch' io in quest' articolo riferisco; perchè è alle donne più familiare, egl' è l'indifferenza, che quest' infamia lascia per li piaceri legittimi dell' imeneo, anche allora che gli appetiti e le forze non sono peranco estinte: indifferenza, che non solamente fa dei celibi, ma che sovente continua perfino al letto maritale. Nella raccolta del Dottor *Bekkers*, una donna confessa, che questo manual giuoco ha preso tanta forza sopra i suoi sensi, ch' ella odia i legittimi mezzi di ammorzare gli stimoli della carne. Io conosceva un' uomo, che instruito in queste abominazioni dallo stesso suo Maestro, ha provato lo stesso dispiacere nel cominciamento del suo maritaggio, e l'angoscia di questa situazione giunta all' indebolimento dovuto all' opera di sua mano l' ha gittato in una profonda melancolia, che rimase vinta sotto l'uso de' rimedj nervini, e corroboranti.

Prima d' andare innanzi, mi venga permesso d' invitare i Padri, e le Madri a riflettere su l' occasione della disgrazia di quest' ultimo ammalato, e ve ne farà pur troppo più d' uno nel medesimo caso. Se si arriva ad essere ingannati fino a tal segno nella scelta di quelli a' quali si è affidata la rilevante cura di formare lo spirito, ed il cuore della tenera gioventù: che non si dovrà poi temere e di quello, che non essendo destinati se non se a mettere in azione le loro forze naturali vengono meno rigorosamente esaminati intorno a' costumi, e de' domestici che spesse volte si prendono a servizio senza informarsi quali

(1) *De atate conjugio opportuna*, §. 10. *suppl. secundum*, p. 340. tutta interamente la *Dissertazione* merita d' essere letta; quantunqu' ella possa essere meglio fatta.

quali essi si sieno? Quel tenero garzone di cui ho scritto in seguito al Sig. *Rast*, fu ammaestrato nel male, come s'è veduto, da una terva. Di simili esempj n'è piena la raccolta Inglese, ed io non ne potrei addurre, che un numero troppo grande di tenere piante perdute per colpa del giardiniero, a cui s'avea fidata la gelosa cura del loro incremento e vaghezza.

Vi ha in questa specie di coltura de' giardinieri di due sessi. Quali rimedj, mi dirà taluno, si possono prescrivere a tanti mali? Non tocca a me rispondere, pure brevemente risponderò. Usare la più grande attenzione nella scelta de' precettori, vegliare sopra d'essi, e sopra i loro allievi con quell'attenzione, onde un Padre di famiglia attento, ed illuminato scopre ciò che si fa ne' più rimoti angoli della sua casa; con quell'attenzione che discuopre la tana del cervo sfuggito di sotto agli occhi di tutti, il quale non è difficile a prenderlo quando vivamente si voglia;

Decuit enim fabula dominum videre plurimum in rebus suis. Phed.

ne lasciare giammai la gioventù sola in compagnia de' Maestri sospetti; e segregarla da ogni commercio con i servi.

Non è già gran tempo, ch'una figlia di diciott'anni, che avea goduto d'una perfettissima salute, fu presa da una estrema debolezza, e le sue forze di giorno in giorno andavano mancando; il giorno ella era oppressa dal sopimento, e la notte annojata da vigilie lunghissime; aveva perduto ogn'appetito, ed una gonfiezza edematosa le s'era sparsa per tutto il corpo. Ella ha preso parere da un esperto Chirurgo, il quale dopo averli accertato, che non v'era alcun disordine nelle sue mensuali purghe, sospettò, che la colpa si dovesse rifondere sulle volontarie polluzioni. L'effetto che produsse la sua prima domanda gli confermò il giusto suo sospetto, e la confessione dell'ammalata l'ha cangiato in certezza. Egli le fe veder tosto i pericoli di siffatto lavoro delle sue mani, il quale tralasciato appena ed alcuni rimedj in pochissimi giorni le hanno arrestato gli avanzamenti del male, e recato altresì un miglioramento notabile.

Oltre

44 AVVERTIMENTI

Oltre la polluzione, o sia lo spargimento di seme che si procura colle proprie mani, avviene un' altra, che chiamar si potrebbe *Clitoridianna*, di cui l' origine per quel che si fa monta sino alla seconda Saffo.

Lesbide infatam, qua me fecistis, amata:

E che troppo commune fra le donne di Roma nell' epoca, in cui si sono perduti tutti i buoni costumi, ne fu più d'una volta l'oggetto degli epigrammi, e delle satire di quel secolo.

*Lenonum ancillas positas Lausfella corona
Provocat, & tollit pendens pramiam coxa.
Ipsa Medullina frictum crissantis adorat.
Palmam inter dominas virtus natalibus aequat (1).*

La natura dà negli occhj ad alcune femmine una mezza somiglianza cogli uomini, che malamente esaminata ha fatto credere per ben molti secoli la chimera degli ermafroditi. La forma non naturale d'una parte piccolissima rapporto l'ordinario, e su cui il Sig. Tronchin ha pubblicato una dotta Dissertazione, opera tutto il miracolo, e l'abuso odioso di questa parte n'è cagione di tutto il male. Gloriose forse di questa specie di rassomiglianza con gli uomini, vi si trovavano delle donne imperfette, che appropriarono a sè stesse le medesime azioni virili (2). Ma non per questo il pericolo è minor in ciò di quello, che negli altri modi della polluzione, e le conseguenze ne sono egualmente terribili. Tutte queste strade guidano a disseccamenti, a languori, a dolori, e alla morte. Quest' ultimo genere però merita tanto più d'attenzione, quanto egl'è più familiare a'nostri giorni, e che egl'è forse facile il ritrovare più d'una *Lausfella*, e più d'una *Medulli*.

(1) *Juven. Sat. VI. v. 321.*

(2) *Illas dixit Gracia Tribades, Gallis dicuntur Ribades monstrum quotidie nascens. & cui eo confidentius se se tradunt puella, quod abest fecunditas, & ut dixit Juvenalis:*

quod abortivo non est opus,

dallina, che a somiglianza delle Romane, stimino molto i doni della natura, per credere, che debbono elleno far in modo che n'abbiano a sparire l'arbitrarie differenze della nascita.

Si è veduto sovente delle femmine amar delle donzelle con tant'ardore, come gli uomini i più appassionati, e concepir altresì la gelosia più viva contro coloro, che passessero aver alcun' affezione per esse.

Ma egli è tempo di por fine a sì tristi racconti. Io m'annojo a descrivere l'oscena sporcheria, e le miserie dell'umanità. Qui non ammasserò dunque un numero più grande di fatti, poichè quelli che mi rimangono, troveranno luogo naturalmente altrove. Passerò tosto all'esame delle cagioni, fatta ch'io abbia questa osservazione generale; cioè che la gioventù, che abbia sortito una tempera debole, ha in parità di disordini a temer assai più mali, che coloro, che nascono vigorosi, e forti. Niuno sfugge il castigo, ma non tutti lo provano egualmente severo. Quelli principalmente, che hanno a temere l'eredità di qualche malattia o dal Padre, o dalla Madre, ovvero che vengono minacciati dalla gotta, dal calcolo, dall'etisia, dalle scrofole, o che hanno avuto alcun attacco di tosse, d'asma, di sputi di sangue, d'emieranie, d'epilessia, o che hanno propensione a quella specie di mania, di cui n'ho parlato di sopra; tutti questi infelici, io dico, debbon essere internamente persuasi, che ciascun atto delle loro dissolutezze mena un forte colpo al loro temperamento; così che sopraggiungendo loro quanto prima i mali che temono, ciò contribuirà a render loro infinitamente più moleste le accessioni, e li getterà su' fior degli anni loro in tutte le infermità della più languente vecchiezza.

Tartareus vivum constat inire vias.

ARTICOLO II.

Le Cause.

SEZIONE VI.

Importanza del Liquore seminale.

COME mai un troppo grande spargimento di seme produce egli tutti i mali, che ho descritti? Ciò è appunto, che debbo attualmente esaminare. Si possono ridurre queste cagioni a due, che sono, la privazione di questo liquore, e le circostanze, che n'accompagnano lo spargimento. La minuta descrizione anatomica degli organi, che lo separano, le conghietture più, o meno probabili su'l modo, onde si forma questa separazione, le osservazioni sopra le sue qualità sensibili, sono per quest'Opera altrettanti oggetti fuori di nicchio. Qui non si tratta d'altro che di provare la sua utilità con le testimonianze de' più accreditati Medici, di cui n'ho già riferite alcune, e di stabilire i suoi effetti su'l corpo. La sezione poi seguita sarà destinata all'esame degli effetti, che debbono produrre le circostanze, che lo spargimento accompagnano.

Ippocrate ha creduto, che questo liquore si separasse da tutto il corpo, ma principalmente dalla testa. Lo sperma dell'uomo, dic'egli, si parte da tutti gli umori del suo corpo, e n'è la parte la più importante. N'è una prova la debolezza, che sentono coloro, che per l'accoppiamento ne perdono; per quanto piccola siane la dose perduta. Vi sono delle vene, e de'nervi, che da tutte le parti del corpo vanno ad unirsi alle parti genitali; quando queste si trovano riempite, e riscaldate, provano un prurito, che comunicandosi per tutto il corpo vi si porta un'impressione di calore, e di piacere. Gli umori entrano quindi in una certa specie di fermentazione, la quale separa tosto quello, che v'ha di più prezioso, e balsamico, e questa parte, intalguisa dal rimanente separata, viene dalla spinal midolla portata agli organi genitali.

li (1). Galeno stesso adotta questa opinione. Quest'umore, dic'egli, non è che la parte la più sottile di tutte l'altre; egli ha le sue vene, ed i suoi nervi, che lo recano da tutte le parti del corpo ai testicoli (2). Perdendone lo sperma, dice altrove, si perdono nello stesso tempo gli spiriti vitali, in modo che punto non è da stupirsi, che un coito troppo frequentato ne snervi il corpo, poichè esso ne lo spoglia di quello, che vi ha in lui di più puro (3). Lo stesso Autore ci ha conservate nella sua Istoria della Filosofia le opinioni differenti di parecchi filosofi antichi sopra tal soggetto; le quali mi sia lecito qui diriporlarle. Aristotele, di cui le opere fisiche faranno in estimazione fino che si conoscerà il pregio delle osservazioni, ed il merito della difficoltà, che vi ebbe ad aprire agl'altri la strada, le chiama *escremento dell'ultimo alimento* (locchè significa in termini più chiari la parte la più perfezionata de' nostri alimenti), che ha la facoltà di riprodurre de' corpi simili a quello, che lo ha prodotto. Pitagora dice, ch'egli è il fiore del sangue il più puro. Alcmeone suo Scolaro, Fifico e Medico singolare, uno de' primi ch'abbiano conosciuta la necessità del notomizzare gli animali (A), e quel solo tra filosofi etnici, che sembri aver meglio pensato su la natura dell'anima; Alcmeone, dico, riguardava lo sperma, come una porzione del cervello: e non sono che due o tre anni, che un Medico celebre ha adottato, ed amplificato questo sistema, indicando i canali, per cui il cervello cala ai testicoli, ch'egli considera, come corpi gommosi, e non già glandulosi; e per la dissipazione appunto del cervello ci spiega tutti i fenomeni degli spostamenti venerei.

Platone considera questo liquore, come una scolazione della midolla spinale. Democrito l'ha pensata come Ippocrate, e Galeno. Epicuro, quell'uomo ragguardevole, che meglio

(1) *De genit.* Foes. p. 231.

(2) *De sperm.* L. 1. c. 1. 8. 8. p. 135.

(3) *De femin.* L. 1. c. 25. t. 1. p. 1281.

(A) Calcidio antico commentatore di Platone dice: *Alcmaon Crotoniensis in physiceis exercitatus, quique primus exsectionem aggredi ausus est de oculi natura multa, & praclariora in lucem protulit* p. 173. *en Anatomies apud Crotoniatas, inter omnes saltem Gracos primo institutum exercitium.*

glio d'ogn'altro ha conosciuto, che la felicità dell'uomo consisteva ne' piaceri, ma che a questi piaceri nello stesso tempo ha fissate alcune regole, che anche un Cristiano non saprebbe disapprovarle; *Epicuro*, di cui la dottrina fu sì barbaramente sfigurata, e con sì infami colori dipinta dagli Stoici, che coloro, i quali non lo hanno conosciuto se non pel canale di essi, si lasciarono ingannar a segno, che reputato hanno qual uomo dissoluto, dice il Sig. *Fenelon*, uno ch'era d'una esemplar continenza, e in cui i costumi sono stati ognora castigatissimi; dirò di più, che i suoi principj sono la più severa censura de' dogmi de' suoi pretesi Settatori moderni, i quali altro di lui non conoscendo, ch' il solo nome, indegnamente se n'abusano per autorizzare certi sistemi infami, ch'esso stesso abborrirebbe, e con cui i dotti, che amano la verità, non debbono permettere, che ne venga disonorata la sua memoria, se capaci pur sono d'infamare alcuno i cattivi; *Epicuro*, dico, considerava lo sperma come *una particella dell'anima, e del corpo*, e su quest'idea fondava i precetti, con cui voleva, che attentamente lo si conservasse.

Ancorchè la maggior parte di questi sentimenti in qualche cosa sieno differenti, pure tutti provano, com'egli è stato sempre riputato questo liquore prezioso. Fu chi domandò se era egli analogo a qualch'altro umore, se fosse per avventura lo stesso, che quel fluido, che; sotto il nome di spiriti animali, scorre pe' nervi, e concorre a tutte le funzioni importanti della macchina animale, e di cui la depravazione produce un'infinità di mali sì frequenti, e sì bizzarri? Ma per rispondere positivamente a siffatta domanda, farebbe d'uopo conoscere intimamente la natura di questi due umori; e noi siamo troppo lontani da questi gradi di conoscenza; e però non possiamo se non proporvi delle ingegnose, e probabili conghietture.

Si comprenda facilmente, dice Hoffmanno, come v'abbia un rapporto sì stretto tra il cervello, e i testicoli: poichè questi due organi separano dal sangue la linfa la più sottile, e la più perfetta, ch'è destinata a dare la forza, ed il moto alle parti, e a servir altresì alle funzioni dell'anima. Quindi è impossibile, che una dissipazione troppo abbondante di questi liquori non distrugga le forze nello stesso tempo dell'anima, e
del

del corpo (1). Il fluido seminale, dic' egli altrove, si distribuisce, come gli spiriti animali separati dal cervello in tutti i nervi del corpo e sembra esser egli della stessa natura. Da ciò nasce che quanto maggiore n'è la dissipazione di esso, tanto mena vi si separa ai questi tai spiriti. Il Sig. de Gorter seguita la stessa opinione: Lo sperma è il più perfetto, ed il più importante tra gli umori animali, il più elaborato, e che ha origine da tutte le digestioni; il suo intimo rapporto con gli spiriti animali prova ch'ei, come essi, trae la sua origine da umori più perfetti (2). Finalmente ei parrebbe attese queste testimonianze, e molt' altre, che inutile farebbe il citarle, che questo fosse un liquore sommamente necessario, e che chiamar si potrebbe, l'oglio essenziale de' liquori animali; o più esattamente forse lo spirito rettore, di cui la dissipazione lascia gli altri umori indeboliti, ed in certa modo svaporati (A).

Qua-

(1) Nello stesso luogo, cas. 102. p. 293.

(2) De perspir. insens. c. 17. §. 5. p. 219. nel 1720. il dottore G. A. Jacques sostenne a Parigi una tesi su questa questione, an humorum praestantior semen? e considerate l'uso, ei rispose affermativamente.

(A) Il Sig. Maupeitius nella sua Venere Fisica dimanda, se con ragione si possa dubitare, se quel fuoco, che Prometeo ha dal cielo recato in terra, sia per avventura il seme degli uomini: in fatti dicono i Poeti, essere stato un fuoco, che abbia dato anima alla terra, agli uomini:

... . *Asque animas formatae infundere terra!* Ovid.

e dappoichè il matrimonio è l'anima della società, come l'appella Cicerone, qual difficoltà avrò io a dire, che lo sperma è l'anima del mondo, lo spirito degli uomini? il qual poi n'è stato la sorgente di mille mali come asserisce Orazio

Ignem fraude mala gentibus intulit:

Post ignem aethera domo

Subductum, macies, & nova febrium

Terris incubuit cohoris.

Ed in fatti, tosto che la nostra macchina incomincia a separare lo sperma, e dare con esso de' nuovi ajuti ai

D

no-

Qualunque sia, diranno alcuni, la importanza di quest' umore, poich' egli è separato dagli altri, e deposto ne' suoi riservatoj, di qual' uso può egli mai essere al corpo? Ben si comprende, che una troppo grand' evacuazione di umori, che attualmente circolano ne' canali, che per la stessa cagione servono alla nutrizione, come sarebbe il sangue, il siero, la linfa ec. debba indebolire: ma come può mai capirsi, che un umore, il quale più non circola, anzi che dagli altri è separato, possa produrre il medesimo effetto? Io rispondo alla bella prima ch' esempj simili, e troppo frequenti per non essere generalmente conosciuti, avrebbero dovuto prevenire siffatta obbiezione. Non v'è persona, che non abbia veduto, che una perdita di latte, per restringermi a ciò, ancorchè mediocre, e poco lunga indebolisce a tal segno, che le influenze si fanno alcune fiate sentire in tutto il tempo della vita, così che una balia, la qual non sia molto vigorosa e la più robusta ancora in capo ad una certa età vi lascia la vita. E la ragione è sensibile; imperciocchè vuotando con troppa frequenza i riservatoj destinati a chiudere un qualche liquore, si determinano gli umori per una conseguenza necessaria della macchina a concorrervi in copia più grande; quindi facendosi questa segregazione eccessiva tutte l'altre ne debbono soffrire e principalmente la nutrizione, la quale non è anch' essa che una specie di segregazione;

ed

nostro corpo per la vegetazione e perfezionamento; entra in noi una nuova razza di malattie più terribili, e diverse da quelle che nascono o dalla perdita, o dalla copia degli altri umori. Potrei mostrare con cento testi di diversi poeti, ch'essi appellavano fuoco lo sperma, e fuoco la libidine, fuoco che ci abbronzava, e distrugge;

*Exta velut clausis fervor consumit in ollis
Sic mea consumit viscera cacus amor.*

Mi venga permesso di qui riportare un passo di S. Gregorio sopra le parole di Giobbe: ecco che anch' esso chiama la libidine fuoco: *Ignis est usque ad perditionem devorans, quid est libido, nisi ignis?*

ed ecco l'animale a languire ed indebolirsi. Ma a favor dello sperma v'è pure una risposta, che non può aver luogo quanto al latte: il latte è un liquore semplicemente nutritivo di cui la troppo grande segregazione non nuoce se non per diminuirvi troppo la quantità degli umori: laddove il seme è un'umore attivo, di cui l'esistenza produce degli effetti necessarj all'esercizio degli organi, i quali cessano subito che sono vuotati. Per conseguenza, un'emissione superflua di siffatto liquore dee doppiamente danneggiare. Io mi spiego: vi sono degli umori, come a dire il sudore, e la traspirazione, i quali si distaccano dai corpi sul momento, che separati vengono dagli altri umori, ed espulsi da' canali della circolazione. Ve ne sono degli altri, com'è l'orina, che dopo questa separazione e quest'espulsione sono ritenuti per un certo tempo nel riserbatojo a ciò destinato, e da cui non sortono se non quando sono in quantità assai grande per eccitare su questi riserbatoj un irritamento che gli sforzi meccanicamente a vuotarsi. Ve ne sono di una terza sorte, che vengono separati, e ritenuti, come i secondi, in un riserbatojo, non già per esserne per lo meno intieramente evacuati, ma per acquistar ivi una perfezione, che rendali capaci a delle nuove funzioni, quando accade loro di entrar nella massa degl'umori; e tal è appunto tra parecchi altri anche il liquor seminale. Separato ch'ei sia ne' testicoli passa di là per una ben lunga strada alle vascichette seminali, dove n'è di continuo riassorbito da' vasciellotti assorbenti, e di mano in mano restituito alla massa intera degli umori. Quest'è una verità, che può dimostrarsi con ben molte prove, ma ne basta una sola. In un'uomo sano, la separazione di questo liquore si fa di continuo ne' testicoli, onde passa ne' suoi riserbatoj, de' quali l'estensione è limitatissima, e non può esser forse capace a contener tutto quello, che si separa in un giorno; e pure vi sono degli uomini sì continenti, che per anni intieri non ne spargono punto. Che farebbe dunque di esso, se di continuo non rientrasse ne' vasi della circolazione? La qual rientrata n'è estremamente facilitata dalla struttura stessa di tutti gli organi, che servono alla separazione, al passaggio, ed al conservamento di quest'umore. Le vene sono molto più considerabili, che l'arterie, e ciò in una proporzione che non si trova

altrove più grande (1). Quindi è probabile, che questo risorbimento non venga fatto solamente nelle vescichette seminali, ma ch'egli abbia ancora luogo ne' testicoli, negli epididimi che sono una specie di riserbatojo aderente a' testicoli, e nel veicolo stesso che porta lo sperma dal testicolo alla vescichetta seminale.

Galeno sapeva benissimo, che s'arricchiscono gli umori pe' l' ritenuto seme, ancorchè n' ignorasse il meccanismo: *non hanno pieni tutti i vasi, dice egli, coloro, che con le donne non hanno verun commercio; all' incontro quelli, che sovente ad esse s' abbandonano, non ne racchiudono punto: ei si dà in appresso non poca pena per iscoprire, come una piccola quantità di questo liquore possa dar tanta forza al corpo; ed in fine decide, ch' egli è d' una virtù squisita, e che può ancora prontissimamente comunicarla a tutte le parti del corpo* (2). Prova poi con parecchi elempj, che una piccola cagione produce sovente de' grandi effetti, e conchiude; *che non è punto a stupirsi, che i testicoli somministrino un liquore capace di spargervi un nuovo vigore su tutte le parti del corpo. Non è forse anche il cervello che produce delle sensazioni, e de' movimenti? E non imprime il cuore stesso alle arterie la forza della pulsazione?* Io terminerò questa sezione con riferir ciò, che dice intorno allo sperma uno de' più grand' uomini di questo secolo. *Il seme è custodito nelle vescichette seminali fino che l' uomo ne faccia uso, ovvero che le notturne polluzioni glielo tolgano. In questo frattempo la quantità, che vi si ritrova, eccita l' animale all' atto venereo; ma la quantità più grande di questo seme, la più volatile, la più odorosa, quella che ha più di spirito, viene risorbita dal sangue, e cui unendosi vi produce de' cambiamenti maravigliosi; la barba, il pelo, le corna; ei cambia la voce ed i costumi; poichè non è già l' età che produca*

(1) Io adotto, o per lo meno sembra ch'io adotti què il sistema comune, cioè; che le vene ordinarie sono assorbenti; nel sistema del Sig. Hunter, che crede, che l' assorbimento non si faccia, se non nelle vene linfatiche, le parti genitali sono egualmente atte ad un grandissimo assorbimento; poichè i vasselli di questa specie vi si ritrovano in copia grande.

(2) De semin. L. 1. c. 34. t. 1. p. 1279.

duca fissate mutazioni, ma n'è bensì il seme, e non le si osservano giammai negli eunuchi (1).

Come mai lo sperma opera egli questi effetti? Quest'è uno di que' Problemi, la di cui soluzione non è forse per anche ben chiara. Ciò ch'ora si può dire con molta probabilità egli è, che quest'umore è uno stimolo, un pungolo, che irrita le parti, ch'ei tocca; e il suo acuto odore, e l'irritazione evidente ch'ei mette negli organi della generazione, non lasciano certamente alcun luogo a dubitarne; imperciocchè si comprende, che queste particelle acri venendo di continuo riassorbite, e rimeschiate agli umori, pungono leggermente ma senza interruzione i vasselli, che per la stessa cagione con più forza si contraggono; quindi la loro azione sopra i fluidi è più efficace, la circolazione è più animata, più esatta la nutrizione; e tutte le altre funzioni s'eseguiscano in un modo più perfetto: quando manca quest'ajuto molte funzioni lasciano di svilupparsi, e questo è il caso degli eunuchi (2), in cui tutto il meccanismo opera malamente.

Qui si appresenta una questione molto naturale; ed è; perchè gli eunuchi, non provino gli stessi mali che quelli i quali si consumano con le dissolutezze veneree? Non è possibile di rispondere esattamente a siffatta questione, che alla fine della seguente sezione.

SE-

(1) Haller, *prim. lin. phys.* §. 790. Su questa materia si potrebbe consultare il Sig. Wharion de glandulis: Ruffel de œconomia naturæ in gland. morb. p. 92. Skmeider de regressu seminis ad massam sanguineam, *Sup. agli Atti di Lip.* t. 5. p. 252. e molti altri Autori Fisilogici.

(2) Quei che volessero leggere una bellissima opera su questi uomini imperfetti, debbono procurarsi Witnof de castratis.

SEZIONE VII.

Esame delle circostanze , che accompagnano lo spargimento del seme .

VI sono parecchie evacuazioni , che succedono senza che se ne avveda : le altre tutte si fanno nello stato di perfetta salute , così facilmente , che loro non vien fatto di recare alcun discapito al rimanente della macchina . Il più legger movimento fatto su l' organo , che chiude la materia , è sufficiente a produrne l' espulsione . Non si può dir già lo stesso dell' evacuazione dello sperma ; imperciocchè per farnelo slogare e dargli conseguentemente l' uscita , non fa niente men di mestieri che di scosse generole , d' una convulsione di tutte le parti , e d' un aumento di velocità ne' movimenti di tutti gli umori . Si arrischiarebbe forse troppo a dire , che si può considerar questo concorso necessario di tutta la macchina al momento della sua uscita , come una prova sensibile dell' influenza , ch' egli ha sopra tutto il corpo ? Il coito dice Democrito è una specie di epilessia : *Quest' è* , dice il Sig. Haller , *una violentissima azione che si avvicina assai alla convulsione , e che perciò grandemente indebolisce , ed offende tutto il sistema nervoso* . Dalle osservazioni , che ho riferite di sopra , e da alcune di quelle , ch' io ho citate , si è veduto , che l' emissione dello sperma è sempre accompagnata da vere convulsioni , e da una specie di epilessia ; e la stessa osservazione somministra delle prove evidenti per credere , che questi moti violenti hanno una grande influenza sopra la salute dell' infelice , che n' è il soggetto . La prontezza , con cui l' indebolimento segue l' atto , a molti , e con ragione , è sembrata una prova , che non potesse esserne cagione la sola privazione del seme ; ma quello , che dimostrativamente prova quanto debba indebolire lo spasmo , egli è lo spoffamento che sentono gli ammalati tutti , che hanno degli accessi di malattie convulsive , ch' è quello stesso che dopo le accessioni epilettiche è qualche volta eccessivo .

Non si può , che alla spasima attribuire l' effetto , che ha prodotto il coito sopra l' *Amman* in una Città degli Svizzeri , di cui *Felice Platero* ci ha conservata l' Istoria .

Que-

Questi avendosi riammogliato di già vecchio frusto, nell'atto di voler dar compimento alle nozze, fu affalito da una soffocazione sì forte, che gli convenne abbandonare l'impresa. Lo stesso accidente gli sopraggiungea tutte le volte, ch'ei si metteva alle prove. Si rivolse quindi a una folla di Ciarlatani, ed uno di questi lo assicurò dopo avergli fatto prendere parecchi rimedj, che non avrebbe più a correre alcun pericolo. Sulla parola del suo Eliculapio esso ha voluto avventurarne un tentativo, ed anche allora gli seguì il medesimo avvenimento; ma come era tutto pien di fiducia (1), così volle terminar l'opera; ma che? Nell'atto istesso l'infelice morì in braccio a sua moglie (A).

I palpiti violenti, che accompagnano alcune fiata il coito, sono pure un sintoma convulsivo. *Ippocrate* racconta d'una persona giovane, a cui gli eccessi del vino, e delle femmine avea cagionato oltre altri sintomi delle continue palpitazioni (2); e *Doleo* n'ha veduto uno affalito nello stesso atto da una palpitazion sì violenta, che se avesse continuato l'opera, sarebbe certamente bastito (3). Anche presso *Hoffmanno* si trovano de' fatti somiglianti (B).

L'ol-

(1) Felic. Plateri, *observ. L. prima suffocat. ex congressu* p. 174.

(A) *Ma ben gli sta, ch' a lui questa sciagura
Meglio, ch' il basto all' asinel si deve.*

che a' vecchi frusti mal si convengono le Mogli: pazzi da catena che pensar dovrebbero ad allungarsi piuttosto e non ad accorciarsi la vita; egl'è certo,

*Che non v'è di pazzia segno più espresso
Che per amar altrui perder sè stesso.*

(2) *Edidem. L. 3. §. 7. seg. 17. Foes. p. III 17.*

(3) *Encyclop. Medic. L. 2. c. 6. p. 347.*

(B) Potrebbero forse dubitare, che queste palpitazioni, questi tremori, ed interni universali crollamenti non fossero un effetto della parte, ch'è d'istrumento al coito, elettrizzata piuttosto che dalla sensibilità irritata? avvegnachè se le parti del nostro corpo sono elettrizzabili, se

L'osservazione del fanciullo più di sopra citata, è pure una prova, che non è già sfuggita alla sagacità del Sig. *Raff*, del potere che ha la cagione convulsiva; poichè in tale età ei non poteva spargere, se non se un umore delle prostate, e non già una vera semenza.

Queste riflessioni sono state già fatte da moltissimi Autori, che hanno scritto egregiamente sullo stesso soggetto. Sembra che ne le abbia fatte anche *Galeno*, imperciocchè egli dice, che la voluttà stessa fiacca le forze vitali. Il Sig. *Fleming* non ha già tralasciato di accennar questa causa nel suo bellissimo Poema sulle malattie de' nervi;

Quin etiam nervos frangit quaecumque voluptas (1).

San-

quella, ch'è ministra del piacere, viene riscaldata principalmente dal concorso non ordinario d'umori effervescenti, se queste palpitazioni dopo reiterate, e gagliarde fregagioni succedono; perchè mai farà fuor di ragione, e di proposito il dubitare, ch'eglino sien'effetti della parte, che può e per sua natura, e pe' l suo riscaldamento, e per le fregagioni essere elettrizzata? dove se una parte sensibile s'irrita, n'accadono eguali agli spasimi, ed alle convulsioni i dolori. Io ho veduto più e più volte tremolare le parti fregate da' pannicelli per liberarle dai dolori, che volgarmente s'appellano flussioni, e passare tai tremori ad un universal crollamento; senza recare verun sollievo all'infermo. Un braccio, una colcia sono, fuori di dubbio, assai meno sensibili della parte, di cui si favella, ma che pure sieno meno elettrizzabili io no'l credo. Dalle fregagioni nasce l'elettrizzamento, che mediante il contatto si comunica al nostro corpo, e vi suscita delle agitazioni e de'movimenti, che sono proprj solamente delle parti muscolari: le parti sensibili, cioè i nervi, quando vengono irritate, producono de'forti dolori, e poi convulsioni per un'azione, che fanno su i muscoli; quindi io credo, che il coito influisca solo, o per lo meno con più vigore, sulle parti irritabili, non già sulle sensibili. Se si potesse osservare ad un perfetto bujo due animali accoppiati, forse si vedrebbero scoppiar delle faville dalle parti, che per rossore non lice nominare.

(1) *Neuropathia* L. I. v. 357.

Santorio stabilisce positivamente, che i forti movimenti inervano le forze più che l'emissione stessa del seme, ed è bene a stupirsi, che il Sig. Gorter suo Commentatore abbia cercato di persuadere piuttosto il contrario. Non può persuader chicchessia la ragione, ch'esso adduce in assicurando, che questi tai movimenti non indeboliscono più di quello, che farebbe qualunque altra agitazione, *perchè, appunto, non son' egli convulsivi*. Un esempio se pure ne può allegar uno al proposito, non fa legge. *Lifter, Noguez, Quincy*, che hanno prima di lui la stessa opera commentata, giammai non pensarono, come lui, anzi hanno attribuita una parte del pericolo all'indebolimento che lasciano le convulsioni; il coito, dice *Noguez*, è una convulsione; esso dispone i nervi ai crollamenti convulsivi, e la più leggera occasione basta a farne nascere (1).

F. A. Borelli uno de' primi creatori della fisiologia non ha certamente considerati questi movimenti come il Sig. Gorter: egli è su questo articolo assai positivo. *Quest'atto, dic' egli, è accompagnato da una specie di affezion convulsiva, che roca (2) al cervello, ed a tutto il sistema nervoso de' colpi i più gagliardi (A)*.

II

(1) *Sett. 6. aph. 10.*

(2) *De motu animal. L. 2. c. 12. prop. 170.*

(A) Nè è già da stupirsi, quando, a detta del Sig. *Baglivi* de fib. mot. L. 1. c. vi. anche *post graves, atque profusas sanguinis hemorragias sive ex naribus, sive ex aliis corporis partibus convulsiones, seu motus convulsivi ceteris aliis accidentibus citius apparent: de quo etiam ab Hippocrate in suis persape operibus sermo fit*. E quando esse succedono perfino ai generosi scarichi di ventre. Se la copia nelle perdite di sangue avanza quella del seme, il seme lasciasi di gran lunga addietro il sangue per ragione della sua qualità, poichè il sangue rapporto al seme è come l'uno al quaranta. L'improvvisa evacuazione de' vasi potrebbe pure averne la colpa nelle perdite strabocchevoli del sangue, o d'altri umori che menano seco le convulsioni; ma nel coito più improvviso il vuotamento de' vasi si fa, e con violenza, e con maggiore speditezza non solo del seme, ma degli altri umori, e degli spiriti animali, che l'accresciuta traspirazione, e l'azion di tutto il corpo cagiona.

Il Sig. Senac attribuisce positivamente a' nervi gl'indebolimenti, che seguono il coito. La cagione più verisimile della sincope, che sopravviene, quando scoppia un abcesso al di dentro dell'addome, è, dic'egli, l'azione de' nervi, che allora si mettono in movimento. E ciò se lo conferma lo sfinimento, o la sincope, che vien dietro allo spargimento dello sperma; poichè a niun'altra cosa fuor che ai nervi si può imputare un così fatto abbandono (1).

Anche il Sig. Leavis (2) come il Santorio attribuisce più a questa, ch'ad altra cagione ogni accidente che sovraggiunga (3).

Quando sono in vigore le convulsioni, il genere nervoso s'attrova in uno stato di tensione, o per parlar più esattamente, in un grado di azione straordinaria, di cui la necessaria conseguenza è un estremo allentamento di forze. Ogni organo, che si voglia montar al di sopra del suo elaterio, si altera e rallenta; e quindi necessariamente tutte le funzioni, che da esso ne dipendono, si eseguiscano male; e come i nervi influiscono sopra tutte le parti, non ve n'è alcuna, che non soffra perciò qualche danno, e disordine quando essi ne sono indeboliti (A).

Una ragione, che contribuisce pure allo spoffamento del sistema nervoso, è l'accrescimento della quantità del sangue nel cervello durante l'atto venereo: accrescimento ben dimostrato, e che molte fiate ha avuto modo di produrre l'apoplessia; se ne trovano più, e più esempj negli

(1) *Traité du cœur*. L. 4. c. 12. §. 3. p. 539.

(2) *Aphor.* 4. p. 6.

(3) *De morb. anim. ven.* §. 13.

(A) E questa non è già cosa nuova, che la lassezza delle parti, e principalmente de' nervi, apra la strada a cento mali. A tal proposito per vedere quanto operar possa la debolezza delle parti osservarsi il celebre Sig. Bagliivi de fib. mot. L. 1. C. XII. egli dice de Anat. fib. & de morb. solid. *Laxitas sive atonia partium efficit aliquando ut tumores, doloresque periodici oriuntur*: ed in altro luogo de fib. mot. c. VII. soggiunge *sic etiam atonia aliarum partium similes producit effectus; unde oriuntur tabes totius corporis ex labefactato systemate nervorum cum, unde nascitur pibetis nervosa, tabes in paralyticis partibus &c.*

gli osservatori; ed *Hoffmanno* racconta quello d'un soldato, che con grande calore dandosi a questo piacere morì apoplettico nell'atto stesso del coito: ed aprendolo gli si trovò il cervello pieno di sangue. Questo stesso accrescimento di sangue (1) fa in oltre che si spieghi perchè questi eccessi producono la mania (A); imperciocchè la quantità del sangue distendendo i nervi, li sposta; quindi è che resistono meno all'impressione, ed è questo appunto ciò che costituisce la loro debolezza.

Facendone riflessione sopra gli effetti di queste due cause, cioè sopra l'uscita del seme, e sopra i movimenti convulsivi, egli è ben facile a spiegare i disordini, che ne debbono provenire all'economia animale. Questi si possono dividere in tre classi, che sono la depravazione delle digestioni, l'indebolimento del cervello, e di tutta la famiglia nervosa, e lo sconcerto nella traspirazione. Si vedrà, che non v'è alcuna malattia cronica, che non la si possa dedurre da questa triplice cagione.

Il rallentamento delle forze, che portano feco cotali
ec-

(1) *De morb. anim. ven.* §. 13.

(A) Ancorchè non fosse vero, che nell'atto venereo corresse al cervello maggior copia di sangue; potrebbesi dir tuttavia, che quello, che nel cervello circola, fosse un sangue più rarefatto. Tutte le circostanze, che accompagnano l'atto venereo, dimostrano ragionevolmente, che il moto interno *Gruneriano* di tutto il sangue, si è accresciuto di molto, e che le sue parti hanno un grado di coesione minore, cioè; che sono l'une all'altre meno vicine. Ora se il fatto sta così: e se vero egli è, che il sangue, che viene al cervello, sia più fluido dell'altro, come dottamente dimostra in una Dissertazione, che fu difesa nel 1747. nell'Università di *Goettinga*, *de sanguinis ad cerebrum tendentis indole* il Sig. *Daniele Giovanni Taube* spalleggiato non meno dalla fabbrica stessa dell'*Aorta*, e dell'altre arterie vertebrali, che dall'esperienza; perchè non sarà vero altresì, ch'il sangue, che nell'atto venereo al cervello viene, dell'altro non sia di tanto più rarefatto; di quanto per lo meno et lo supera in fluidità; la rarefazione come l'accresciuta quantità distende i vasi, e dal distendimento gli stessi effetti succedono.

eccessi, dice un Autore che meglio degl' altri ha scritto sulla Dietetica, altera e disordina le funzioni di tutti gl' organi; e più non si fanno a dovere la digestione, la coazione, la traspirazione, e le altre evacuazioni. Di qua ne risulta una sensibile diminuzione delle forze, della memoria, come pure dell' intendimento, un' offuscatione di vista, tutti i mali de' nervi, tutte le sorte di gotte, o di reumatismi, una estrema debolezza del dorso, la confusione, lo sfiancamento degli organi della generazione, l' orine lorde e sanguigne, uno sconcerto nell' appetito, de' mali di testa, ed un gran numero d' altre malattie, di cui sarebbe inutile il farne quì la minuta descrizione; in una parola non v'è cosa, ch' abbrevi tanto la vita, quanto l' abuso de' piaceri dell' amore (1).

Primamente la parte, che più di tutte le altre si risente per l' indebolimento, è lo stomaco; conciossiachè le funzioni sue richiedono per ben eseguirsi la perfezione maggiore negl' organi. La più parte dell' altre sono tanto passive, come attive; laddove lo stomaco è quasi interamente attivo. Quindi, tosto che le sue forze si diminuiscono, anche le sue funzioni ne sono danneggiate. Questa è verità tratta dalle osservazioni, la quale giunta alla seguente, ed alla varietà delle prime impressioni, sovente moleste, che quanto si inghiotte produce su questa viscera, rende ragione della familiarità, della varietà, e della pertinacia delle sue malattie. Ella è tra tutte le parti del corpo quella, che riceve un numero più grande di nervi, ed in cui per la stessa cagione si distribuisce una quantità più grande di spiriti animali. Ciò che indebolisce l' azione degl' uni, e diminuisce la quantità, o altera la qualità degli altri, dee dunque diminuir la forza di questa viscera più, che d' alcun' altra; e questo è quel appunto che accade negli eccessi venerei. L' importanza della funzione cui egl' è destinato fa, che eseguendosi essa per avventura imperfettamente, tutte l' altre parti se ne debbano risentire.

*Hujus enim validus firmat tenor omnia membra;
At contra ejusdem franguntur cuncta dolore (2).*

Quan-

(1) *Lynch guide to health*, p. 306.

(2) *Q. Serenus Samm.*

Quando le digestioni si fanno imperfettamente, gli umori pigliano un' indole di crudità, che li rende impropri a tutti i loro uffizj, e che principalmente impedisce la nutrizione, da cui dipende la restituzione delle forze. Basta per assicurarsi della generale influenza dello stomaco, l'osservar lo stato d'una persona che provi una digestione difficile; si perdono le forze in pochi minuti; una universal malattia addoppia la molestia della debolezza, gli organi de' sensi s'indeboliscono, e l'anima stessa non esercita che imperfettamente le sue facoltà; la memoria, e principalmente l'immaginazione sembrano annientarsi, e non v'è cosa in una parola, che avvicini più un uomo di spirito ad un goffo quanto una digestione difficile, e stentata.

La bella osservazione che rapporta il Sig. Payva Medico Portoghese abitante in Roma, rende un gran lume al prodigioso allassamento, che gli eccessi di questo genere apportano allo stomaco. *Quando i desiderj venerei, dic'egli, sono arrivati nelle persone giovani al loro più alto grado, essi provano una specie di aggradevole sensazione all'orificio dello stomaco; ma s'eglino a questi desiderj soddisfanno con troppa violenza, e al di là delle loro forze, nello stesso luogo provano una sensazione sommamente dispiacevole, e noiosa, ch'essi non possono esprimere, e ben caramente pagano i loro eccessi con il dimagrimento ed il marasma ec. in cui li si veggono presto cadere (1) (*).*

Art-

(1) *In sentigine ardentissima juvenum inest quid grati in ore ventriculi; in concubitus si ruant salacissimi, & ultra vires tendant opus; tunc in ore ventriculi manet illud ingrattissimum, amarumque quod exprimere nequeunt: poenas & tuunt, & poenitentia dolent: hinc macies, marasmus &c. G.R. de Payva de affectu atrabilario mirachiali, &c. p. 17.*

(*) Io conosco un giovine di venticinque anni incirca, ch'è nutrito, di buoni colori, e robusto, ma che da molto tempo non può gustare de' maritali piaceri senza che tosto non venga tormentato da un tale ardor nello stomaco, che gli pare, ch'esso gli arda come una fornace:

Flagrabat stomacho flamma ut fornacibus intus.

sopra ogni cosa in un tal stato gli giova la cioccolata, che poco a poco gli ammorza questo ardore; l'emulsioni del-

Aretæ avea di già conosciuta questa verità (1), ed il Sig. *Boerhaave* adopera le stesse espressioni del Sig. *Payva*; aggiungendo, che questa sensazione dolorosa si dissipa a misura, ch'essi riprendono le forze (2). Conferma anche altrove la stessa cosa prescrivendone una regola pratica utilissima, cioè; che quando sovraggiungono accessioni epilettiche dopo qualche eccesso venereo, fa di mestieri pensare di fortificar i nervi dello stomaco (3).

Secondariamente il languore e la debolezza del genere nerveo che dispone a tutti gli accidenti paralitici, e spasmodici, n'è prodotto, come lo ho di già detto, dai movimenti convulsivi, che accompagnano lo spargimento: in oltre quanto è al vizio delle digestioni, quando esse peccano, i nervi se ne risentono, e tanto più se ne risentono, che il fluido, che li penetra essendo l'ultimo lavoro della concozione, quello cioè che la suppone fatta più perfettamente, quando n'è una volta alterato, egli è tra gli spiriti animali quel succo, che n'è più sensibilmente pregiudicato, e su cui la crudità degli umori ha più di forza e influenza. Infine ciò, che più accresce questo spostamento, egli è la perdita di un succo analogo agli spiriti animali, e che mercè quest'analogia non può perdersi senza che si scami nel tempo stesso la forza al sistema nervoso, di cui i mo-
desti

delle mandorle dolci, o delli semi di pepone, l'acqua fresca, la calda niente gli giovano; quella di limone benchè molto addolcita gli nuoce aggiungendo all'ardore un senso di stringimento; l'ho consigliato a prendere in tali circostanze in luogo della cioccolata una dramma di Chinchina stemperata nell'acqua. Ei eseguì con un'ottimo successo il mio consiglio, e m'accertò, che non avrebbe giammai creduto, che vi fosse un rimedio, che in pochi momenti possa liberare da un tormento così grande; e si stupì, che avendola presa per molto tempo non l'abbia interamente guarito da quella malattia, ch'essa in così poco tempo acquieta.

(1) *De morbis Chron. l. 2. c. 6. Stomachus delectationis tristitiaque princeps est.*

(2) *De morb. nervor. p. 454.*

(3) *Ibid. p. 807.*

deffi dubbj d'alcuni grand' uomini, che in Fifica non ardiscono affermare per vero, se non ciò che cade sotto a' loro sensi, e le obbiezioni di alcuni Fisiologisti subalterni o sistematici, non mi impediscono di attribuir la forza a questi medesimi spiriti. D'altronde indipendentemente dal danno, che risulta da siffatta evacuazione relativamente alla quantità degli spiriti animali, ella nuoce in quanto che priva i vasi di quel leggiero stuzzicamento che lo sperma riassorbito produce, e che contribuisce tanto alla concozione. Dunque una tal perdita nuoce, e perchè ne sottrae una parte di spiriti animali, o per lo meno di un umor preziosissimo, e perchè ne diminuisce la concozione, senza la quale questi spiriti non vengono che imperfettamente, ed insufficientemente preparati.

V'è tra le malattie dello stomaco, e quelle de' nervi un circolo vizioso. Le prime cagionano le seconde, e queste una volta, che sieno formate, contribuiscono infinitamente a farle più grandi: quando la giornaliera osservazione non lo provasse, basterebbe a convincerci anche la sola anatomica ispezione dello stomaco. La qualità de' nervi, che ivi si distribuiscono, ben dimostra, quant' essi son necessarj alle sue funzioni, e quanto altresì debbon queste rimaner danneggiate, quando i nervi sono in qualche travaglio, o non si trovano in buon sistema.

In terzo luogo finalmente la traspirazione si fa meno buona. *Santorio* stesso ha determinata la quantità, con cui ella si diminuisce e quest' evacuazione tra le altre la più considerabile non può esser giammai suppressa, che non porti seco prontamente una folla di sintomi differenti.

Di leggieri si comprende, che non v'è malattia alcuna, che non possa essere cagionata da questa triplice causa. Io non entrò quì ad ispiegarne tutti i sintomi particolari: questo minuto ragguaglio allungherebbe di troppo questa piccol' opera, e non interesserebbe altri che i medici a' quali egli è inutile al tutto. Si può veder ciò, che dice sul proposito il Sig. *Gorter* (1).

Il Sig. *Clifton Wintringham* ha con grand' esattezza divisati

(1) *De perspirat. c. 17. §. 12. v. aphor.*

visati i pericoli, e i danni di quest'evacuazione relativamente a gottosi; e la sua spiegazione merita d'esser letta (1).

Il fu Sig. *Gunkio* rubato alla Medicina nel fior de' suoi anni ci ha lasciata una ingegnossissima spiegazione meccanica degli inconvenienti di questi eccessi rapporto alla respirazione (2). Ei parla in questo luogo d'un uomo, che per questo motivo s'avea tirata addosso una tosse continua; sintoma, che io ho veduto in un giovane il quale morì vittima dell'Onanismo. Ezzo era passato a Monpeglie per far ivi i suoi studj; i suoi eccessi in tal sorta di oscenità ne lo condussero all'etisia, ed io mi ricordo, che la sua tosse era sì forte, e sì continua, che anche i suoi vicini n'erano molto incomodati. Ei si faceva cavar frequentemente sangue con la mira senza dubbio d'impiccolir i suoi travagli. Finalmente con un consulto gli fu prescritto d'andar a pigliare alla sua patria una decozione di testuggine (egl'era se non m'inganno del Delfinato) e se gli prometteva quindi una perfetta guarigione. Ma che? due ore dopo che ne aveva preso il rimedio, ei morì.

Ciò che meno facilmente s'intende, o che piuttosto non si comprende punto, egli è l'indebolimento prodigioso delle facoltà dell'anima. Lo scioglimento di questo problema è strettamente unito alla questione da noi non risolvibile su l'influenza che hanno queste due sostanze l'una su l'altra; e noi intanto siamo ridotti alla semplice osservazione dei fenomeni. Noi ignoriamo e la natura dello spirito, e quella del corpo; ma non ci è ignoto però, che queste due parti dell'uomo sono sì intimamente unite, che tutti i cangiamenti che l'una prova, ne sono risentiti anche dall'altra: una circolazione più o meno accelerata, alcune oncie di nutrimento di più, o di meno, la stessa quantità d'un alimento piuttosto che di un altro, una tazza di Caffè in luogo di un poco di vino, un sonno più o meno lungo o tranquillo, uno scarico di ventre più o meno abbondante, una traspirazione

(1) *The works of the late Clifton Wintringham* t. 2. p. 85. &c.

(2) *Comment. in lib. de humoribus* p. 228.

zione, o troppo forte, o troppo debole, cambiano successivamente il nostro modo di conoscere, e di giudicar degli oggetti. Da un'ora all'altra le rivoluzioni della macchina, ci fanno e concepire, e pensare assai differentemente, ond'è che innestano in noi a loro piacimento de' nuovi principj di vizj, e di virtù: tanto son veri i versi del principale tra i moderni Satirici:

*Tout, suivant l'intellect, change d'ordre & de rang:
Ainsi c'est la nature, & l'humeur des personnes,
Et non la qualité, qui rend les choses bonnes.
C'est un mal bien étrange au cerveau des humains (1).*

Eguallment' esatta è pur l'immagine, che di quest' intima unione ci diede Lucrezio.

*— Gigni pariter cum corpore, & una
Crescere sentimus, pariterque senescere mentem:
Nam voluit infirmo pueri, teneroque vagantur
Corpore; sic animi sequitur sententia tenuis.
Inde ubi robustis adolevit viribus ætas,
Consilium quoque majus, & auctior est animi vis:
Post ubi jam validis quassatum est viribus ævis
Corpus, & obtusis ceciderunt viribus artus,
Claudicat ingenium, delirat linguaque, mensque
Omnia deficiunt; atque uno tempore desunt.
Quin etiam morbis in corporis avibus errat
Sæpe animus, dementis enim, deliraque fatetur (2).*

Le osservazioni egualmente c' insegnano, che tra tutte le malattie, non ve n'è alcuna, che più prestamente opprima l'anima, che quelle del genere nervoso: gli epilettici, che dopo alcuni anni cadono quasi per l'ordinario nella imbecillità, ci somministrano una prova ben trista, la quale nello stesso tempo c' insegna, che punto non è da stupirsi, se gli atti venerei, che, come di sopra si è detto, vengono sempre da una leggiera epilessia accompagnati, cagionano tale spostamento nel cervello, e conseguentemente nelle sue facoltà.

L' in-

(1) Kegnier, *Satira* 5. (2) *De natura rerum*, l. 4. v. 446.

L'indebolimento del cervello, e del sistema nervoso viene seguito da quello de' sensi; e ciò è naturale. Santorio, Hoffmanno, ed alcuni altri hanno cercato di spiegare perchè sopra più particolarmente la vista: ma le loro ragioni, quantunque sien vere, non mi sembrano punto sufficienti. Le principali, e quelle, che sono particolari a quest'organo, sono la varietà delle parti, che l'occhio compongono, e ch'essendo tutte suscettibili di differenti vizj, lo rendono infinitamente più delle altre parti soggetto a disordini, ed a sconcerti. Secondariamente i nervi, che sono in questa parte in grandissimo numero, servono a più, e più usi. E finalmente l'affluenza d'umori, che concorrono a questa parte durante l'atto, affluenza, di cui n'è una prova sensibile lo scintillamento, che allora apparisce negli occhj degli animali, cagiona tosto ne' vasi un'indebolimento, e poscia degl'ingorgamenti, i quali debbono necessariamente produrre la perdita della vista.

Ora egl'è facile rispondere alla questione di sopra proposta; perchè gli Eunuchi, che non hanno punto di seme, non sieno anch'essi esposti a quelle malattie, che qui si descrivono.

Vi sono due ragioni sufficientissime; la prima è, perchè essi non partecipano degli vantaggi, che produce questo liquore, quando è stato preparato, e riassorbito; dall'altro canto essi non perdono nè pure una gocciola di quella parte sì preziosa del sangue, ch'è destinata a cambiarsi in seme; nè soffrono per conseguenza que' cambiamenti, che al seme preparato van dietro, e ch'io di sopra ho indicati. Ma non debbono per questo esser meno esposti a' mali, che provengono dalla privazione di questo umore non preparato. Qui si potrebbe, se permesso mi fosse di adoperare i termini de' Metafisici, distinguere il seme in seme a farsi *semen in potentia*, ch'è la parte preziosa degli umori, che separano i testicoli; e in seme già fatto, *semen in actu*. Se il primo non si separa, mancano alla macchina que' soccorsi, ch'ella riceve dallo sperma preparato, e non prova i cambiamenti, che ne derivano; ma per questo non s'impoverisce niente; vero è che non acquista nulla; ma non perde nè pure, e si rimane nello stato d'infanzia. Quando la semenza si separa, e va si sparge, allora sì che n'accade una privazione.

zione, ed un reale impoverimento. La seconda ragione è, che gli Eunuchi non soffrono que' tali spasmi, a' quali io ho attribuita una gran parte de' mali, che sogliono venir dietro a codesti eccessi.

Gli accidenti, che provano le femmine, eglino si possono spiegar tutti, non altrimenti, che quelli degli uomini. L'umore, che esse perdono, essendo meno prezioso, meno elaborato di quel che sia il seme degli uomini, la sua perdita forse così prontamente non le indebolisce; ma quando trascorrono agli eccessi, siccome in esso loro i nervi sono più deboli, e naturalmente più disposti alle convulsioni, così questi accidenti le assalgono con una più grande violenza. Le intemperanze subitane le gettano in malanni simili a quelli di quel giovane, di cui abbiám parlato più addietro, ed io stesso in questo genere sono stato testimonia d'un tristo spettacolo. Nel 1746. una fanciulla di ventitré anni sfidò sei Dragoni Spagnuoli, e per tutta una notte sostenne i loro attacchi in una casa vicina alle porte di Montpellier (A). La mattina dietro fu portata in Città semiviva e spirante, ma sopraggiunte appena la sera, che vi morì tutta imbrattata del sangue, che giù le scorreva dalla matrice. Non si cercò allora per assicurarsi, se questa emorragia fosse provenuta da qualche interna lacerazione, oppure se avesse avuto ella origine solamente dalla dilatazione de' vasi, che potesse avervi prodotto l'azione di quest'organo, allora soverchiamente accresciuta.

S E Z I O N E VIII.

Cagioni de' danni particolari alla volontarie Polluzioni.

SI è veduto di sopra che la procurata polluzione è molto più perniziosa degli eccessi stessi che si commettono colle Donne. Coloro che fanno entrar dappertutto una particolar provvidenza, vorranno che la ragione ne sia

(A) Di essa dir si potrebbe certamente senza farle ve-
stuna ingiuria, quello ch' ebbe a dire il Satirico di Mes-
salina Meglie di Claudio Imperadore:

Et lassata viri, nondum lassata recessit.

E. 2

Da una special volontà di Dio per punire codesto delitto. Ma io che son persuaso che i corpi sino dalla lor creazione sieno stati obbligati a certe leggi, che reggono necessariamente ogni lor movimento, e di cui Iddio non cangia l'economia se non se in un picciol numero di casi riservati, non ricorrerò giammai a cause miracolose, se non quando accadesse, che vi fosse un' opposizione evidente colle cagioni fisiche. E questo non è certamente il caso, che figuriamo; imperciocchè si può quivi spiegar perfettamente ogni cosa mediante le leggi della meccanica del corpo, e quelle della sua unione con l'anima. L'ufanza di ricorrere alle cagioni soprannaturali ne fa di già eccellentemente impugnata da Ippocrate, il quale parlando di una malattia, che gli Sciti attribuivano ad una particolar punizione di Dio, fa questa bella riflessione: *E' vero, dice, che questa malattia proviene da Dio; ma ella ne proviene come tutte le altre: nè esse provengono già più le une, che le altre, poichè tutte sono una conseguenza delle leggi della natura, che regge ogni cosa* (1).

Santorio nelle sue osservazioni ci scopre la causa principale de' danni, che sono particolari a siffatte polluzioni: *Un coito moderato, dic' egli, è utile quand' esso venga sollecitato dalla natura: quando poi esso venga promosso dall'immaginazione, egli indebolisce tutte le facultà dell'anima, e principalmente la memoria* (2). Ed è ben facile di spiegar il perchè. La natura nello stato di salute non isvegli i desiderj, se non quando le vescichette seminali sono riempite d'una quantità di liquore, che ha acquistato un grado di condensazione, che ne rende il riassorbimento più difficile; e ciò dinota che la sua evacuazione non allasserà il corpo sensibilmente. Ma tal'è l'organizzazione delle parti genitali, che la loro azione, e i desiderj, che la seguono, sono messi in movimento, non solamente per l'esistenza d'un'umor seminale, che sovrabbonda; ma che l'immaginazione stessa ha sopra queste parti un'influenza grandissima. In fatti ella può, avvolgendosi piacevolmente ne' desiderj, metter le medesime in istato di produrneli esse stesse: quindi il desiderio che

(1) *De arte, & locis, & aquis*. Foësius p. 293.

(2) *Sett. 6. aphor. 35.*

che nasce conduce all'atto, ch'è tanto più pernicioso, quant'egli era meno necessario. Quanto è al bisogno di queste parti, l'organo n'è come quelli di tutte le altre, le quali non sono messe in moto convenevolmente, se non quando la natura lo ricerca. La fame, la sete indicano il bisogno degli alimenti, e della bevanda: ma s'egli avvien mai, che se ne prenda di più, che tali sensazioni ne esigano, tutto il sovrappiù nuoce al corpo, e lo indebolisce. Il bisogno di scaricar il ventre, e di orinare, sono egualmente indicati da certe condizioni fisiche; ma il cattivo uso può sì fattamente alterare la costituzione degli organi, che la necessità di tali evacuazioni cessa d'essere dipendente dalla quantità delle materie da evacuarfi. Così si assoggetta a de' bisogni senza che ci sia di bisogno; e tal'è il caso appunto della poluzione volontaria. Non è già la natura, ma l'immaginazione, e l'abito solo, che in costoro le stimola, anzi con ciò sottragon essi alla natura quello, che le è necessario, e quello per conseguenza, ond'ella si guardava bene di non privarsi, e di spargerlo. In fine per quella legge d'economia animale, onde gli umori concorrono là dove avvii dell'irritazione, in capo a certo tempo si forma sopra codeste parti un'affluenza continua d'umori, e succede quell'appunto, che aveva di già osservato *apocrate*, cioè a dire, che quando un'uomo esercita il coito, si dilatano i vasi seminali, e ne attraggono a sè lo sperma (1).

Si può qui osservare, che l'onanismo reca un pregiudizio particolare ai fanciulli, che giunti non sono ancora alla pubertà. Egli non è facile per avventura il trovare de' mostri dell'uno, o dell'altro sesso, che se n'abusino innanzi a quest'epoca; ma ve ne saranno anche troppi di quelli, che abusano di sè medesimi. Avvi un numero grande di circostanze, che li tiene lontani da un corretto commercio, o che per lo meno li fa essere più moderati; ma una dissolutezza fatta da solo a solo non trova poi alcun ostacolo, nè conosce limiti di forte.

Un secondo motivo è la forza, che questo odioso annual lavoro va prendendo sopra i sensi, e che nell'*Onania*

nia

(1) *De natura pueri*, text. 22. *Foslius* p. 242.

nia Inglese è perfettamente dipinta. Questa impudicitia, si dice ivi, non ha sì tosto foggionato il cuore, ch'ella insegna il reo dappertutto; lo assale; e l'occupa in ogni tempo, e in ogni luogo: ond'è, che in mezzo alle occupazioni più serie, e fra gli atti stessi della religione, si trova egli immerso in preda a idee lascive, e a desiderj, che non lo abbandonano giammai (1). Non v'è forse cosa che indebolisca tanto, quanto questa tensione continua dello spirito sempre occupato del medesimo oggetto. Chi procurasi le polluzioni, dato unicamente alle sue disordinate meditazioni, prova perciò gli stessi incomodi, che l'uomo di lettere, il quale fissa tutti i suoi spiriti sovra una sola questione; ed egli è rarissimo, che un tal' eccesso non sia nocivo e dannoso. Quella parte del cervello, che allora si trova in azione, fa uno sforzo, che si potrebbe paragonare a quello d'un muscolo, che fosse da molto tempo, e fortemente teso. Quindi risulta, o una tal mobilità, che non si può più arrestare il moto di questa parte, nè per la stessa cagione distor l'anima da questa idea, ed ecco il caso di chi procurasi le polluzioni; o per lo meno una incapacità ad agire. Lassi finalmente per una continua fatica questi ammalati incappano in tutte le malattie del cervello, che sono la melancolia, la catalessia, l'epilessia, l'imbecillità, la perdita de' sensi, l'indebolimento del sistema nervoso, ed una folla di mali somiglianti (2). Il pregiudizio infinito, che ne risentono perciò parecchi giovani, egli è, che quando ancora non sono spente per anche le loro facoltà, hanno l'uso al tutto guasto, e perversito. A qualsivisa cosa, o professione, ch'essi vogliano applicarsi, non ne riescono a nulla senza un grado d'attenzione, di cui quest'abito pernicioso ne li rende incapaci. Tra quelli altresì, che non si applicano a nulla (e questa classe è pur troppo numerosa) ve ne sono di quelli che sono affatto incapaci, e che un'aria di distrazione, d'imbarazzo, di stordimento, non li fa

(1) Pag. 17. Si trova un bellissimo pezzo sulla forza, e su i pericoli dei voluttuosi costumi nel nuovo trattato del Signor Pujatti Professore a Padova, e da ben molto tempo Celebre per l'eccellenti opere De virtū febricitantium p. 60.

(2) Vedete l'Instituzioni Patologiche del Gaubio §. 329.

fa essere se non se sfaccendati spiacevoli. Io potrei provare, che questa incapacità ad applicarli, giunta al diminimento delle facoltà, ha messo parecchi in istato di non esser giammai cosa alcuna nella società. Situazione ben infelice, che rende l'uomo inferiore a' brutti, e che lo costituisce giustamente oggetto più di dispregio, che di pietà presso gli stessi suoi simili.

Da queste due prime cause, ne nasce necessariamente una terza, ch'è la frequenza stessa degli atti, a cui l'anima ed il corpo concorrono tosto che una volta il costume ha preso un pò di forza per sollecitare a codesto delitto. L'anima assediata dagl'immondi pensieri, eccita i movimenti lascivi; e s'ella è distratta alcun poco d'altre idee, gli umori acri che irritano gli organi della generazione, la richiamano ben tosto alla pozzanghera. Queste verità farebbero propriissime a raffrenare la gioventù, s'ella preveder potesse, che in questa materia il primo passo fatto ne strascina seco degli altri; che la tentazione si fa quasi padrona di essa; che a misura che si aumentano i motivi del seducimento, la ragione, che dovrebbe raffrenarli, s'indebolirà sempre più; e che finalmente in poco tempo s'attroverà ingolfata in un mar di miserie, senza aver forse un pezzo di tavola, che le porga ajuto, onde ritirarsi e scappare. Ma se qualche volta principiando le infermità danno queste pur loro degli avvii efficaci, e se il pericolo stesso per alcuni momenti li atterrisce, è spaventa, sta poco il furore a nuovamente sommergerli; così che si può ben dire

Virtutem videant intabescantque relicta. Perf.

Frattanto il pericolo è imminente, e corto è il tempo opportuno all'emenda:

— *Cinis & manes & fabulae fies:*
Vive memor lesbi: fugit boris: hoc quod loquor inde est.
Perf.

Mentr'io studiava la Filosofia a Ginevra, tempo di cui la rimembranza mi renderà grato il rimanente de' miei giorni, uno de' miei Condiscipoli era arrivato con questo vizio a tal eccesso, che più non era padrone di asten-

nerfene, nè pure durante il tempo della lezione: ma non andò guari, che dovè soffrirne il gaffigo, e vi perì miserabilmente di confunzione in capo a due anni. Si legge un fatto simile anche nell'*Onania* (1). L'ingegnoso autore, che diede l'estratto dell'edizione latina di quest'Opera, nell'eccellente Giornale latino, che comparve a Berna quattr'anni sono, racconta a proposito di questa osservazione: che tutto un'intero Collegio con questo giuoco manuale, cercava talvolta d'ingannar il tedio, e di rompere il sonno che loro riconciliavano le lezioni di una certa Scolastica Metafisica, che un Professore vecchione faceva loro dormendo (2); ma questa istorietta mi sembra, che provi meno la mia asserzione, di quello che l'orribile dissolutezza, in cui è soggetta a cadere miserabilmente la gioventù.

Lo stesso Autore in un'Opera che non m'è riuscito ancora di poter leggere, ma che un'uomo eccellente la pone nel rango delle migliori produzioni del secolo, fece stampare ciò che segue. Si ha scoperto, anni fa, in una Città, ch'erasi ragunata ivi un'intera compagnia di gente dissoluta di quattordici, e quindic'anni, la quale non faceva altro che abbandonarsi alla pratica di questo infame vizio, e si racconta, che ne fosse stato ancora infettato tutto un Collegio (3).

Un giovane Principe andava giornalmente perdendo la sua salute senza che se ne potesse scoprir la cagione. Il suo Chirurgo entrò in alcun sospetto, ne spiò segretamente la sua condotta; e ve lo colse sul fatto. Gli confessò allora, che n'era stato istruito in ciò da un suo servo di camera, e che per troppo era sovente ricaduto in sì fatto delitto. Il costume, e l'abito erano in lui divenuti sì forti, che le riflessioni più gravi messegli con energia dinanzi agli occhj, non hanno potuto emendarlo.

Il

(1) Pag. 126. (2) *Excerptum totius Italicae, & Helveticae litteraturae proan.* 1759. t. I. p. 93.

(2) Dell'Esperienza, in lingua Tedesca del Sig. Zimmerman, t. 2. p. 400. Io copio questo frammento da quelli, i quali si sono indotti a tradurnelo in favor mio per amicizia che hanno essi verso di me; quasi tutti gli altri orneranno un'opera, che non tarderà molto a venir dietro a questa.

Il male andava in tanto prendendo vigore, ed esse di giorno in giorno sempre più perdeva le forze; sicchè per salvarlo, e guarirlo non fu ritrovato modo più spediente, quanto quello di farnelo guardar a vista giorno e notte per più di otto mesi continui.

Un'ammalato in una delle sue lettere mi dipinse con colori molto vivi le difficoltà, ch'egli aveva incontrate per vincere cotesta sua abitudine. "Egl'è duopo di fare degli sforzi assai grandi (queste sono le sue stesse parole) per vincere il costume che ci chiama a seturti i momenti. Ve lo confesso, con mio rossore, la vista d'una femmina qualunque ella sia, mi fa nascere tosto dei desiderj. E pur non ho d'uopo quanto a ciò di questi ajuti; imperciocchè l'impura mia immaginazione anche troppo è portata a dipingermi di continuo innanzi agli occhj degli oggetti di concupiscenza. Vero è, che questa passione in me non s'accende più, poichè ho troppo presenti del continuo i vostri avvisi; vi dirò per altro, ch'io combatto assai per superarmi, e questo stesso combattimento m'indebolisce non poco. Se voi poteste suggerirmi il mezzo onde dato mi fosse di distogliere i miei pensieri da siffatti oggetti, io mi persuado, che la mia guarigione sarebbe molto vicina.

Si ha di già veduto nell'estratto dell'*Onania*, che la reiterazione frequente avea causato a una donna il furore uterino. Il costume d'esserne di continuo occupati di un'idea sola, rende incapaci ad averne delle altre; essa intanto signoreggia, e presone il dominio regna dispoticamente. Gli organi del continuo irritati contraggono una morbosa disposizione, che diventa uno stimolo ognora presente, il quale più non dipende d'alcun'altra cagione esterna. Vi sono delle malattie nelle parti orinarie, che molestano con un'assiduo prurito d'orinare; anche l'irritamento reiterato degli organi della generazione produce una malattia analoga. Egli non è da stupirsi, se il concorso di queste due cause morale, e fisica unite insieme, getta pure in una malattia di simil fatta. Volesse Dio, che questa idea fosse atta a insinuare un salutare spavento nelle persone, in cui per anche è rimasto un qualche vestigio di ragione, e di rossore!

Una quarta cagione dell'indebolimento, che si tirano addosso i masturbatori, egl'è, che indipendentemente dalla

la emissione stessa del seme, la frequenza dell'erezioni quantunque imperfette, ond'essi si lamentano, notabilmente li spossa. Ogni parte, che si trovi in uno stato di tensione, produce certo un dispendio di forze, ed essi non n'hanno punto che perdere: gli spiriti vi concorrono in copia più grande; quindi si dissipano, ed eccone la cagione dell'indebolimento; poichè essi in tanto mantengono alle altre funzioni, che per la stessa cagione meno perfettamente si eseguiscano: il concorso di queste due cause mena seco delle conseguenze le più pericolose. Un'altro accidente, a cui questa quarta cagione rende viepiù soggetti coloro, che si danno a questo lavoro manuale, egli è una specie di paralizia, che sovraggiugne agli organi della generazione, donde nascono per mancanza d'erezione l'impotenza, ed una semplice gonorrea; imperciocchè le parti rilassate spargono il vero seme a misura, ch'ei vi concorre, e lasciano continuamente stillare l'amore, che separano le prostate; e finalmente tutta l'interna membrana dell'uretra acquista una catarrale indispofizione, che fa nascere un corso simile a quello delle perdite bianche a cui vanno soggette le donne: indispofizione, a dirlo di passaggio, men rara di quel che si pensa, e che non è punto limitata alla sola membrana, che veste le narici, le fauci, il polmone, ma che di sovente attacca tutte le viscere concave, e pertugiate. Non la si conosce forse, perchè non la si sospetta, e perchè mal appunto la si conosce, malamente ancora la si tratta, e guarisce. Tra gli osservatori non farebbe molto difficile a trovar degli esempj di questa malattia, che fu presa in fallo, e trattata per un'altra.

Un'eccellente Chirurgo m'ha parlato d'un'uomo, che datosi per una specie di gusto particolare alle donne del postribolo con cui era solito usare fu i cantoni delle mura, ed in piedi, cadde in un'indebolimento accompagnato da mali di reni i più crudeli, e da una atrofia o dimagrimento delle coscie, e delle gambe, unitamente ad una paralizia nelle parti, che sembrava una conseguenza dell'attitudine, onde s'avea abbandonato alle sue disoneste voluttà. Dopo però di aver per sei mesi guardato il letto in uno stato capace egualmente ad ispirare pietade insieme e spavento, ha dovuto miseramente morire. Non seminastra alla questa osservazione una quin-

ta

ta causa dei pericoli ordinariamente particolari a chi procurasi con le proprie mani la polluzione? Quando si perdono le forze nel tempo stesso per due bande, l'indebolimento dee notabilmente aumentarsi. Una persona che sta in piedi, od assisa, ha d'uopo per mantenersi in tal positura, ma principalmente nella prima, di far agire un numero grande de' muscoli, e quest'azione cagiona la dissipazione degli spiriti animali. Le persone deboli, che reggersi non possono un'istante su i piedi senza provar una debolezza, come pure gl'infermi, cui non riesce di starsene a sedere senza provare lo stesso accidente, ci somministrano ben di ciò una prova evidente. Per giacersi a letto, e starsene coricati non fa già di mestieri l'impiegar tanta forza. Di qua dunque si può benissimo arguire che lo stesso atto vi in una, che nell'altra di queste posture produrrea un'indebolimento assai più grande nel primo, che nell'ultimo caso; e Santorio ha indicato benissimo i pericoli, che ha l'uso del coito più in questa, che in altra positura: *usus coitus frando, ledit; nam muscular, & eorum utilem perspirationem diminuit.*

Una sesta cagione vien in oltre somministrata da osservazioni, che sono sostantissime, la qual forse a taluno parrà debolissima, ma che i Fisiologi illuminati non l'estimeranno di poco peso. Si sa che i corpi viventi traspirano: si esala ogni momento per li pori della cute un'umore estremamente tenue, ma ch'è molto più considerabile, che tutte l'altre evacuazioni. Dall'altro canto vi è un'altra specie di pori, che assorbe nel tempo stesso e ricorre una porzione del fluido, che li circonda, e lo porta dentro ai nostri canali. Questi sono torrenti invisibili, per servirmi della felice espressione del Sig. Benac, i quali sortono ed entrano del continuo nel nostro corpo (1). Ora si sa, e l'osservazione stessa lo prova, che

co-

(1) Si può vedere la dimostrazione di questa verità nel luogo, ch'io cito L. 3. cap. 3. §. 7. del Trattato del cuore: Opera, che non ci avrebbe lasciato desiderar nulla, se il suo illustre Autore facendoci sperare una seconda edizione, non ci avesse indicato, ch'ei poteva renderla ancora più perfetta. Un grand'uomo può superar se medesimo, e aver in vista un grado di perfezione, che non sarà forse nemmeno desiderata dagl' altri.

codesta assorbimento in alcuni casi è generosissimo. Le persone robuste, per esempio, traspirano più di quello, che assorbono, e i deboli come non hanno quasi veruna atmosfera propria, assorbono assai più di quello ch' esalano; ma qualunque sia codesta traspirazione, se ella parte da persone sane, e vigorose, contiene sempre qualche cosa di nutritivo, e di corroborante, il quale assorbito che sia da un' altro, contribuisce certo ad accrescergli maggiormente il vigore.

Queste sono osservazioni, che spiegano benissimo, perchè la giovane fanciulla, che dormiva con Davide gli comunicasse della forza; perchè questo medesimo esponente sia riuscito giovevole anche a degli altri vecchi, a cui lo si ha consigliato; e perchè in fine ciò abbia ad indebolire la persona giovane, che perde del continuo senza punto acquistare, o piuttosto riceve delle esalazioni languide, corrotte, putride, che le nuocono: Durante il coito, siccome la forza della circolazione è aumentata, così allora la traspirazione è maggiore che in altro tempo. Questa traspirazione è forse più attiva, più piena di spiriti, che in qualunque tempo, e la si riguarda come una perdita, che si fa realmente, e che ha luogo in qualsiasi maniera succeda lo spargimento del seme; poichè ella dipende dall'agitazione, che l'accompagna. Nel coito ella è ancora reciproca, poichè in quel momento l'uno assorbe quel che l'altro traspira, e quello cambio viene indubitatamente dimostrato da osservazioni sicure. Io ho veduto, non è molto tempo, un uomo, che non avea alcuna gonorrea, nè alcun sintoma di pustulose cutanee efflorescenze, comunicare il mal celtico ad una femmina, che nello stesso istante in cambio gli rendeva la scabbia. L'uno in tal caso compensa le perdite dell'altro. Ma in quello della volontaria polluzione, chi se la procura, perde tutto senza ricuperar cosa alcuna.

Osservandone l'effetto delle passioni, si discopre una settima differenza, che passa tra coloro, che si danno in braccio alle donne, e quelli che si procurano di propria mano le polluzioni; differenza che torna tutta in disvantaggio degli ultimi. Il diletto, che sente l'anima, e che convien distinguere esattamente da quella voluttà puramente corporea, che l'uomo prova comune con l'anima,

nimale, e da cui egli è ben differente, questo diletto, io dico, ajuta le digestioni, anima la circolazione, giova a tutte le funzioni, rimette le forze, e le sostiene. S'esso si trovi unito con i piaceri dell'amore, contribuisce a riparar quella forza, che essi stessi possono togliere, e l'osservazione lo prova. Dopo un coito eccessivo, dice Santorio, avuto con una Donna di genio, che s'è desiderava ardentemente, non si prova quella lassità, che esser dovrebbe la conseguenza di tal' eccesso; poiché il diletto, che gusta l'anima, accresce la forza del cuore, favorisce le funzioni, e ripara quello, che s'ha perduto. Questi sono i fondamenti, sopra i quali Venetto nella sua Opera, in cui si legge un'ottimo capitolo su i danni che recano i piaceri dell'amore portati all'estremo, stabilisce; che l'accoppiamento con una donna avvenente, e bella, indebolisce molto meno, che con una sozza, e dispiacevole. La bellezza ha un non so che di allettativo, ed apre, e dilata il nostro cuore, e che moltiplica gli spiriti. Convien credere con San Giovanni Grisostomo, che eccitandosi contro le leggi della natura, il delitto è molto più grande per questo stesso riguardo, che per altro. E si può forse dubitare; che la natura non abbia attaccato più diletto, e solletico ai piaceri; che si procurano per mezzi legittimi, e naturali, di quello che agli altri, che sono alla natura stranieri, e repugnanti?

Un'ottava, ed ultima ragione, che accresce le dannose conseguenze delle volontarie polluzioni, è l'orrore dei rimorsi, che debbono loro succedere tosto che i mali hanno fatto aprir gl'occhi sul delitto commesso, e su le dannose sue conseguenze.

Miseri quorum gaudia crimen habent.

Abi piacer cui seguace è il pentimento!

E se ve n'ha di quelli, che steno in tal situazione, sono questi certamente coloro, che di propria mano si procurano la polluzione. Subito che è squarciato quel velo che li copriva, apparisce la loro condotta sotto un'aspetto il più deforme, ed essi si trovano colpevoli d'un delitto, a cui la giustizia divina non fa differir lungamente il castigo, e che punisce senza indugio con la morte; d'un delitto in somma, che fu riputato gravissimo fin dagli Etnici stessi.

Hoc

*Hoc vobis esse putas: scelus est, mihi crede, sed ingens
Quotum vix anima concepit ipse tuus. Mart.*

(A) Accresca infinitamente la loro miseria l'onta, e
il.

(A) Io considero lo squotimento convulsivo, che termina l'atto venereo, un'effetto dell'elettrizzazione sparso per le più remote parti della nostra macchina, e cagionato dal fregamento fatto sulle parti ministre del piacere, che e per il riscaldamento introdotto in tutti i fluidi della macchina, di molto accresce l'insensibile traspirazione, e per lo scuotimento improvviso di tutte le fibre, spinge finalmente con violenza fuori dalli vasi elastici le più tenui, e sottili, in conseguenza le più necessarie sostanze del nostro corpo. Ora l'accrescimento della traspirazione insensibile, la violenza ultima disseparazione delle parti le più preziose dei fluidi, farà sempre in ragione della più lunga, e della più intensa elettrizzazione della macchina; ed appunto in chi s'abbandona a questa infame opera delle sue mani, e per arte, e per natura più tarda, e stentata succede la polluzione, e più gagliarda per conseguenza la scossa convulsiva di quello, che quando essa per vie legittime, e naturali accade, poichè la natura, che non permette all'uomo di togliersi una porzione di salute, e di vita, fuorchè quando ei ripara la perdita de' suoi simili col moltiplicarli, ha fabbricato nelle donne un vaso tale, che stringendo in ogni punto egualmente l'istrumento virile, facesse succedere lo spargimento del prezioso liquore con la maggior sollecitudine, e bagnandolo di un caldo umore, facesse nascere il più leggiero grado di elettrizzazione nella macchina, e così in un dolce piacere l'uomo perdesse la più piccola che sia possibile porzione della sua salute, e di sua vita. La natura in tutte le sue grandi opere adopera un'estrema economia. Ecco un'altra ragione, per cui devono le volonarie polluzioni indebolir maggiormente e portare conseguenze più triste di quelle, che recano, quando esse accadon in pari numero per strade naturali; perchè e con arte le ritardano, e per difetto dell'istrumento più stentate succedono. In fatti l'ingegno, il primo,

il rossor che li seguono. In alcuni luoghi la libidine è giunta a tal' eccesso, che la dissolutezza con le donne, non è riguardata più che come una semplice utanza; e quelli che sono in ciò più colpevoli, non ne fanno più mistero, nè dubitano più di poter esserne dispregiati. Ma qual è però quegli che procurandosi di propria mano le polluzioni, ardisce confessar la sua infamia? E questa necessità di starsi colati sotto l'ombra del Mistero non dee forse per esso loro essere una prova convincente dell'anormalità di questi atti obbrosciosi? Quanti non ne sono periti per non aver giammai osato di svelare la causa de' loro mali?

Si legge in più d'una lettera dell' *Onania*, *io vorrei piuttosto morire, che comparire d'innanzi a voi dopo una tal confessione.* Si è in effetto, e si dee essere infinitamente più portati a sculare coloro, che sedotti da quella inclinazione, che la natura ha innestato nel cuore di tutti, e di cui ella s' serve per conservare la specie, non hanno dandosi alla libidine altra colpa, che quella di non contenersi dentro i limitj della legge, o della salute. E ben per esso loro si ha pronta la giustificazione, che sono uomini trasportati dalla passione, i quali si dimenticano di sè stessi; ma non si saprebbe giustificare sì facilmente colui, che pecca violando tutte le leggi, e rovesciandone tutti i sentimenti, e lo mira tutte della natura. Conoscendo quanto verrebbe egli in orrore alla società, se mai ne fosse scoperto, e conosciuto, questa immaginazione lo dee di continuo martellare. *Egli pare a me*, uno di questi mi scrisse nella stessa lettera; di cui ne ho citato un pezzo di sopra, *che legge ognuno sulla mia fronte l'infame cagione de' miei mali: e questa immaginazione mi rende la compagnia insopportabile.* Essi cadono in una profonda tristezza, e disperazione, come se n' ha veduto degli esempj nella quarta lezione di quest' opera, e provano in oltre tutti que' mali, che fa nascere una tristezza covata internamente, senz'aver, ciò che riesce più orribile ad un reo, alcun pretesto di giustificazione, o alcun

al-

rimeo, le coscie a loro in questa opera sudano, e talvolta la fronte, il petto. Questo certamente alli temperanti mariti non accade.

altro motivo di consolazione. E quali sono mai gli effetti della tristezza? Il rilassamento delle fibre, l'allentamento della circolazione, l'imperfessione delle digestioni, la poca nutrizione, le ostruzioni cagionate da que' fermenti che parrebbero esser l'effetto più particolare della tristezza, quelle effusioni d'umori, che sono una sequela de' lenti; *gli scolatoj del fegato arrestano il loro corso*, dice il Sig. *Senac*, e *la bile si sparge in tutto il corpo*; gli spasimi, le convulsioni, le paralisie, i dolori, l'accrescimento dell'angoscia all'infinito, e tutti gli accidenti, che possono da questi aver origine, o fomento.

Egli è inutile, ch'io mi estenda di vantaggio su i pericoli particolari alla polluzione manuale; conciossiachè essi sono anche troppo reali, e dimostrati troppo dalla sperienza. Passerò in tanto a trattare de' mezzi onde si può ottenerne la guarigione.

ARTICOLO III.

La Curazione.

SEZIONE IX.

Mezzi di ottenere la guarigione, proposti dagli altri Medici.

VI sono alcune malattie, nelle quali i rimedj danno quasi sicura speranza di un buon evento. Non sono però in questa classe quelle, che hanno origine dagli spofamenti venerei, e più ragionevolmente dalle polluzioni volontarie. Il pronostico, che se ne può fare, quand' elleno son giunte a un certo grado, non ha cosa certamente, che non sia spaventevole. *Ippocrate* n'annuncia la morte. *Quest'è una ben infelice malattia*, dice *Boerhaave*: *io l'ho trattata di sovente, ma non mi riuscì giammai di guarirla* (1). Il Sig. *Van Swieten* trattò per tre anni continui uno che avea quest' incommodo, senza un miglioramento di sorte. Io ne ho veduto molti infelicemen-
te

(1) *Sezioni sopra l'Instituzioni*. §. 776.

te perire, e ad alcuni non mi riuscì nemmeno di dare il menomo sollievo. Ma questi tempi non debbono punto discoraggiare; imperciocchè vi hanno benissimo de' rimedj, che sono più felici, e se ne trovano nella collezione dell'*Onania*, nelle osservazioni de' Medici, e qualcuno me n' ha somministrato la stessa mia pratica.

Nello stesso luogo, ove *Ippocrate* fa la descrizione della malattia, tale come io l'ho riportata di sopra, ei n' allega pure la curazione. " Quando l' infermo s'attrova „ in tale stato, die' egli, fategli de' fomenti a tutto il „ corpo, in appresso dategli un rimedio, che gli promo- „ va il vomito; quindi dopo che gli avrete fatto purgar „ il capo, cercate di far ch' esso si purghi anche per „ di sotto. Questa cura però convien intraprenderla so- „ prattutto nella Primavera. Fatte le purgazioni gli si dia „ il latte leggiero, ossia il latte d'asina, di poi si passi „ al latte di giumenta per quaranta giorni, e nel tempo „ ch'ei prenderà il latte, si faccia astener d'ogni vivan- „ da, e su la sera gli si può dare una papparella d'orzo. „ Finito l'uso del latte lo si nutrirà co' cibi i più leg- „ gieri incominciando da una picciola quantità, ed in tal „ modo si cercherà d'ingrassarlo. Per tutto un'anno sta- „ rà lunge da ogni dissolutezza, da ogni esercizio vene- „ reo, e da qualunque altra smoderatezza, limitandosi „ solo a de' passeggj, ma in questi guarderà di non espor- „ si nè al freddo, nè al sole.

Di qua apparisce, che *Ippocrate* incomincia la cura da un'emetico, e da una purgazione: la sua autorità potrebbe fare una legge, e questa legge nella maggior parte de' casi farebbe nocevole. Egli è facile tuttavia il tor- si a codesto imbarazzo, riflettendo, ch'esso unicamente ordina il purgamento per distornar la flussione, che potrebbe calare dalla testa sulla spina dorsale, e che in altro luogo mette quelli, che sono ammalati per gli eccessi venerei, nel numero delle persone, a cui non bisogna dare alcun purgante; poichè non solamente non può loro recare alcun bene; ma può al contrario apportar loro de' mali (1). Quindi è, che quest'ultima regola, dev'essere riguardata come generale; la prima forma un'eccezione, ed

(1) *De ratione vitæ in morbis acutis.* Foes. p. 405. 406.

Ed un'eccezione che sembra fondata sopra una teoria, di cui si è conosciuto presentemente l'errore, e che non dee per questa stessa ragione aver alcun peso.

Si trovano nella Dissertazione di *Hoffmanno*, ch'io di già sovente ho citata, due osservazioni, che debbono renderci circospettissimi su l'uso degli emetici: io le riporterò tutte e due. Un uomo di cinquant'anni per averfi dato lungo tempo a degli eccessi con le donne si tirò addosso un languore, e una magrezza, ch'era quasi confunto; a poco a poco se gli andò diminuendo la vista, così che in fine ei non vedeva gli oggetti in altro modo, che come fossero essi a traverso una nuvola. Ridotto a così mal partito per prevenire la febbre, che temeva imminente dopo un lungo uso d'affumicate carni di porco ha preso finalmente un emetico. Gli effetti che questo rimedio gli ha partorito, furono di enfiargli tutto la testa, e renderlo poscia interamente cieco. Una pubblica Meretrice, che soffriva degli offuscamenti negl'occhi ogni volta, ch'ella si dava al commercio con alcuno, avendo preso un emetico, perdè interamente la vista (1).

Il Sig. *Boerhaave* sembra aver voluto piuttosto dimostrare la difficoltà della guarigione, che il mezzo di conseguirla: "V'è poca speranza (dic'egli) di guarigione",
 "in siffatta malattia; il latte passa troppo facilmente,"
 "l'esercizio del cavallo reca pochi vantaggi, e gli ammalati si lagnano anzi che tali rimedj li indeboliscano."
 "In fatti l'esercizio fa, che sopravvenendo loro per avventura fra gli errori di qualche sogno alcuna poluzione, la perdita del seme ne sia più copiosa; quindi le forze loro si scemano considerabilmente, e la mattina vegnente non si levano mai dal letto senza esser umidi di sudore, e trovano che il sonno stesso li ha indeboliti. Gli aromati non li possono sopportare, e questi cagionerebbero loro degli effetti fatali. L'unico spediente in tai casi sono i buoni alimenti, un moderato esercizio di corpo, i pediluvj, ed i frugamenti fatti con cautela (2).

Tra i consulti di questo grand'uomo, che il Sig. *Haller*

(1) *De morbis a nimia venere ff. 24. § 26.*

(2) *Institus. de Med. 1. 7. p. 215.*

ler vi aggiunse all' edizione fatta da lui, ve n'è uno che
 servì per un uomo, il quale erasi fatto al tutto incapace
 a' piaceri dell' amore. " Un uomo di trent' anni (così
 si legge nel suo libro) s' indebolì talmente gli organi del-
 la generazione, che gli scola il seme ogni volta, che
 ha un principio di eretismo, perciocchè un' erezione
 perfetta non la prova giammai (1), e lo sperma non
 viene giammai scagliato con forza, ma stilla egli a
 gocciola a gocciola, ed è ciò appunto che lo rende im-
 potente: esso ha la memoria, lo stomaco, le reni, e le
 gambe interamente infievolite, e abbattute.

Il Sig. Boerhaave rispose. " Queste malattie sono ogno-
 ra sommamente difficili a guarirsi; elleno non si ma-
 nifestano quasi mai, se non quando il corpo indeboli-
 to fa, che i rimedj loro applicati riescano sempre va-
 ni e senza effetto. Si può far prova, e vedere che ef-
 fetto possano produrre i seguenti. 1. Una regola di ci-
 bi asciutti, e leggieri, composta di volatili, di carne
 di Bue, di Montone, di Vitello, di Cavriolo arrostita
 piuttosto, ch' allestata; d' una piccola quantità di scel-
 ta birra; di un pò di vino, ma vino de' più cortobo-
 ranti. 2. Un' esercizio, il quale vada a poco a poco
 crescendo fino a un principio di lassatezza, ma sempre
 fatto a digiuno. 3. Alcune fregagioni fatte regolarmente
 la sera e la mattina con una fanella profumata d'
 incenso, su i reni, sul basso ventre, su la pube, su l'an-
 guinaglie, e su lo scroto. Convien pigliare ogni due ore
 fra il giorno una mezza dramma del seguente oppiato.

℞. Terra Japon. dr. iv. opopanax, dr. v. Cort. peruv.
 dr. vi. Conf. rosar. rubr. unc. i. oliban. dr. ii. succ. acac.
 unc. ss. Syrup. kerm. q. s. f. l. a. cond. e la si prenderà
 in una mezza oncia poco più di vino medicato.

℞. Rad. cariophyll. mont. Pan. mar. an. unc. i. cort. rad.
 cappar. tamarisc. an. unc. i. ss. lign. agallach. veri' unc. i.
 vin. gall. alb. libr. vi. f. l. a. vin. medic.

Io spero, soggiunge il Sig. Boerhaave, che l' infermo
 fa-

(1) Questo accidente è familiarissimo alle persone, che si
 sono snervate, e contribuisce molto ad accrescerne lo spossa-
 mento; il più leggiero stimolo vi cagiona un principio d' eretis-
 mo, a cui succede tosto l' uscita dello sperma.

facendo uso pel corso di due mesi di tali rimedj, si troverà perfettamente guarito. Ma il fatto è, che l'ammalato non ha voluto servirsene, e morì in capo a poche settimane d'una dissenteria maligna. Che effetto dunque ha prodotto il rimedio? Questo è quello che non si può indovinare. Il Sig. *Zimmermann* mi ha scritto, che egli n'avea fatto far uso ad un'ammalato per due mesi, ma senz'alcun buon successo.

N' allega il Sig. *Hoffmanno* le precauzioni, che debbono averli, e i mezzi, che in ciò convien adoperare. „ Fa „ d'uopo astenersi da tutti que' rimedj, che non conven- „ gono alle persone deboli, e che possono spoffare benefi- „ simo un corpo di già snervato, tali sono tutti gli a- „ stringenti, quelli che sono troppo refrigeranti; que' trat- „ ti da Saturno, e dai nitri, gli accidi, e principalmen- „ te i narcotici: essi in tai casi sono tutti nocivi, e per „ mala sorte non si lascia di farne tuttavia un' uso fre- „ quente,

„ La mira che si dee avere in ciò, è di ristabilire le „ forze, e rendere alle fibre l'elasticità che hanno per- „ duta. I rimedj caldi, volatili, aromatici, quelli che „ hanno un grato, e forte odore, non fanno punto al „ proposito; quì d'altro non è d'uopo, se non le d'ali- „ mento dolce leggiere, e capace di riparare quella so- „ stanza nutritiva gelatinosa, che l'immoderate evacua- „ zioni hanno distrutta: tali sono i buoni brodi di carne „ di Bue, di Vitello, di Cappone, con poco di vino, di „ succo di cedro, di sale, di noce moscata, ed una broc- „ ca di garofano. S'aggiunge a ciò con buon successo l' „ uso de' rimedj, che favoriscono la traspirazione, e che „ rianimano il languente vigore delle fibre.

In altro consulto che diede per uno, che si procura- va di propria mano le polluzioni, egli prescrisse, che tutte le mattine pigliasse una misura di latte d'asina tagliato con un terzo d'acqua di *Selser*.

Sarebbe quì superfluo il citare i precetti, o sia le osservazioni di altri autori. Io mi contenterò di riportar un caso utilissimo tale com'ei s'attrova in una tesi del Sig. *Vvesxpremi*, che contiene in vero quattordici osservazioni tutte interessanti (1). VV.

(1) *Quest'è la settima osservazione; Questa tesi ben degna d'esser*

IV. Conybear in età di trent'anni ebbe un' incomodo agli occhj, che senz' alcun vizio apparente in capo a sei anni gli si oscurò la vista talmente che ei vedeva tutti gli oggetti, come se fossero attraverso una densa nuvola. Era stato per curarsi successivamente nei tre più celebri Ospitali di Londra di *S. Tommaso*, *S. Bartolommeo*, e di *S. Giorgio*; e finalmente saranno due anni, ch'egli è venuto nel nostro. In tutti e tre questi luoghi, oltre gli altri rimedj s'avea tentato, se la salivazione mercuriale potesse guarirlo da questa specie di gotta serena; ma i Medici si sono stancati, e l'infermo avea perduto quasi tutto il coraggio. Io lo interrogai partitamente, e con molta attenzione su i sintomi della sua malattia, ed esso mi disse, che di tempo in tempo sentivasi dolore tutta la spina del dorso, e principalmente quando piegavasi per pigliar alcuna cosa da terra; che le sue gambe erano talmente deboli, che poteva reggersi appena un minuto su i piedi senza che si appoggiasse; e se avesse fatto altrimenti, le gambe gli vacillavano sotto, e quindi gli venivano delle vertigini, e dei capigiri; che gli s'era indebolita sì fattamente la memoria, che qualche volta pareva fino stupido; ed io stesso l'ho veduto estremamente squallido, e macilente. Tuttociò mi fè sospettare che la gotta serena non potesse esser altro, che un sintoma d'una malattia più fastidiosa, e che l'infermo fosse attaccato da una vera consunzione dorsale.

Io lo sollecitai vivamente a volermi confessare, se mai per l'addietro si fosse dato in preda all'abbominevole peccato d'Onan, che distrugge interamente le parti balsamiche

d'esser letta, si trova con un grandissimo numero d'altre piccole operette quasi tutte perfette, ed altrove non trovabili, nella bella raccolta di resi pratiche, che il Sig. Haller, il quale promove gli avanzamenti della Medicina, con tanto zelo, quanto è il suo discernimento, si è data la briga di pubblicare sotto questo titolo, Disputationes ad morborum historiam, & curationem facientes. Losanna 1758. il nome dell'editore entra mallevadore del merito dell'Opera, che va facendosi una delle basi delle Biblioteche pratiche. La parte ch'io cito è Stephani Welzpremi Observationes medicae Trajecti 1756. nel tomo 6. p. 804.

che del fluido nervoso. Indugiò molto prima di confessarmelo, ma finalmente arrossendone mi svelò la verità. Io allora gli ordinai di prendere su la sera due pillole mercuriali, ogni una delle quali contenesse sei grani di mercurio dolce, e il giorno dietro un'oncia di sale purgativo, prescrivendogli in oltre che reiterar lo dovesse per quattro volte nello spazio di quindici giorni. In capo a questo tempo feci che si alimentasse, giusta la prescrizione d'Ippocrate in un caso simile, unicamente di latte per quaranta giorni continui, nel qual tempo gli ho ordinato di farsi fare delle fregagioni due o tre volte alla settimana, sul punto di mettersi a letto; e questa cura ha fatto ch'ei ritornasse dalla campagna in uno stato molto migliore di quello, in cui erasene partito. Gli consigliai quindi i bagni freddi per tre settimane: ed esso, un giorno sì un giorno no, entrò nel bagno digiuno all'ore otto in circa della mattina. Per due mesi poi prese due volte al giorno l'elettuario minerale ed il giuleppo volatile, e a questi univa le fregagioni e i pediluyi. Mediante questi ajuti gli si è ristabilita sì bene la salute, ch'egli riprender voleva l'esercizio della sua professione, ch'era di fare il pane, e di cuocerlo; ma io lo consigliai ad applicarsi ad altro mestiere, temendo, che l'inspirazione appunto della farina, che vi si innalza nell'atto d'impastarla, non formasse nel suo stomaco, e nel suo petto ancora deboli, e non abbastanza fortificati, una colla, che gli avrebbe potuto forse cagionare degli effetti molto pericolosi.

Il Sig. *Stebelin* ha sollevato il suo infermo, di cui abbiam parlato nella sezione seconda, con de' bagni corroboranti, e mediante la tintura di Marte del *Ludovs.*, e alcune decozioni aperitive.

Quanto ai rimedj dell'*Onania* i principali sono certi segreti, ch'egli si è riservato per sè stesso. Generalmente si vede, e questa osservazione è importante, che esso non adoperava alcun purgante, e che n'erano la base i soli corroboranti sotto il nome di tintura corroborativa *the strengthening tincture*, e di polvere prolifica, *the prolific powder*. Tai rimedj agiscono senza ch'è la loro azione produca alcun sensibile effetto; ma, queste sono le precise parole dell'Autore, essi arricchiscono, fortificano, e nutriscono le parti genitali dell'uno, e dell'altro sesso; dan-

danno loro una nuova forza; ajutano la formazione dello sperma; rinvigoriscono fortemente le forze oppresse (1); in una parola, a somiglianza di tutti gli altri segreti, essi operano tutto ciò, che da loro si voglia. Vi è un terzo rimedio sconosciuto sotto il nome di pozione ristorante, che agisce pure efficacissimamente, ed in fatti se si dee prestar fede a tutte le testimonianze fatte a favore di questi rimedj, essi non possono essere senza dubbio se non se d'una somma efficacia. L'autore dell'*Onania* poi oltre questi tre arcani dà alcune formole; la prima è una pozione composta d'ambra, d'aromati, e di alcuni altri ingredienti della stessa classe; la seconda è un linimento composto d'oglj essenziali, di balsami, di tinte acri: ma l'una, e l'altra di queste composizioni mi sembrano troppo stimolanti, e come elleno non hanno per se stesse alcuna buona esperienza, così ne ometto quì la descrizione; nè allega quindi altre due, che pajono più convenienti.

DECOZIONE.

R. Flor. sicc. Lamii (2) mpl. VI. Radic. cyper. ☉ galang. an. unc. II. rad. bistort. unc. I. rad. osmund. regal. unc. II. flor. ros. rubr. mpl. IV. xibthycoll. unc. II.

Scissa us. mixt. cum aque quart. VIII. ad quartam part. evaporat. coquant. da prendersi un quarto ogni giorno (3).

INGEZIONE.

R. Sacchari Saturni, vitr. alb. alum. rup. an. dr. I. aq. chalyb. fabr. pint. I. ss. per dies decem igne arena digerantur: add. spir. vin. camphr. cochl. III.

Si troveranno delle saggissime mire applicabili a codesta ma-

(1) *Onania* p. 177.

(2) Egli non individua la specie, ma questo non può essere che il *lamium album* vvhite archangel, ovvero il *lamium maculatum*.

(3) Il quarto Inglese è la stessa misura della pinta di Parigi.

lattia in un libro, che sta per comparire alla luce, col titolo di *Compendio di Medicina pratica* del Sig. *Lieutaud* Medico degl' Infanti di Francia che dopo averfi reso celebre tra i Notomisti, ed i Fisiologisti s' assicurò con quest' opera uno de' primi ranghi tra i Patrizj. I capitoli relativi alla confunzione dorsale sono quelli, che portano il titolo, *calor morbosus* calore morbofo; malattia, per dir-la di passaggio, famigliarissima, di cui niuno ha parlato, o se ha parlato, la trattò assai imperfettamente come io stesso altrove mi sono lagnato; e di cui il Sig. *Lieutaud* ha sviluppato il primo i sintomi, la natura, ed il modo di trattarla; *vires exhausta*, lo sfinimento e *anemia* che può tradursi *il mancamento di sangue*, capitolo interessantissimo che tutto appartiene interamente all' Autore.

Il Sig. *Leavis*, di cui non mi riuscì di procacciarmi l' opera prima, che io dessi la prima volta alla luce la mia, è quegli, che più di tutti si è diffuso su la cura. Io ho avuto il piacer di vedere, che noi eravamo in questo della stessa opinione, e che ci accordiamo perfettamente in adoperare gli stessi rimedj, principalmente la Chinachina, e i bagni freddi; conformità, che mi sembra provar moltissimo a favore del metodo, che ogn'uno di noi ha seguito. Io qui non riporterò, che i due aforismi, i quali in sè contengono l'intero della sua dottrina; mi servirò di alcuni passi della spiegazione ch' esso aggiunge, per confermare nella sezione seguente la mia propria pratica.

“ La cura di tal malattia, dice questo dotto Medico, „ dipende da due articoli; quello che bisogna sfuggire, e „ quello che bassi a fare: e i rimedj non hanno alcuna „ efficacia se non si ha una grande attenzione a tutto „ ciò, che riguarda le cose non naturali, o per dir me- „ glio, alle cause che influiscono partitamente sul sistema. „ Un' aria salubre è della massima importanza. La dieta „ esser dee corroborante senza riscaldare. Non deve il „ sonno essere di troppo lunga durata, e fa d' uopo dor- „ mire sempre a ore convenevoli. Bisogna fare un eser- „ cizio moderato, ma principalmente veder di farlo a „ cavallo. Se le evacuazioni naturali succedono irregolar- „ mente, fa di mestieri regolarle. L' infermo dee cercar „ di sollevarsi con un' aggradevole compagnia, o per mez- „ zo di altri piaceri innocenti. I rimedj si debbono trar-

„ re

da due fonti, dai balsamici, e dai corroboranti (1).

Egli raccomanda moltissimo in luogo del Thè, che sempre, dic' egli, è nocevole ai nervi, l'infusione di melissa, o di menta con metterè in ciascuna chicchera una cucchiajata d'una mistura balsamica composta di fior di latte e di rosso d'uova fresche sbattute insieme con due o tre gocciolate d'oglio di cannella (2). E questa è una bevanda, ch'è confacente moltissimo al palato, e allo stomaco, com'io stesso ho avuto occasione di sperimentarlo; e questo rimedio è in effetto veramente balsamico e corroborante: ma quì addurrò una riflessione, che può esser vantaggiosa, ed è che il Sig. Lewis assegna tra i corroboranti, ch'egli consiglia d'adoperare, i rimedj tratti dal Piombo (3). Ma io debbo avvertire che malgrado la sua autorità, e quella ancora di molti altri rispettabilissimi Medici, l'uso interno delle preparazioni del piombo suol essere un vero veleno per unanime consenso di tutti i Medici; avendone veduto io stesso de' cattivissimi effetti e somministrandone la sfacciata imprudenza de' salimbanco pur troppo delle occasioni per osservarne de' simili (4). Se si vuole conservarlo come si fa di alcuni altri veleni, per lo meno l'uso ne sia riservato a coloro, che sono capaci di conoscere e il bene, e il male, che può recare;

(1) *A Practical Essay*. p. 20. 25. & 34.

(2) *Secf.* 10. p. 27. *Robinson consompt.* p. 98.

(3) *Ibid.* p. 26. 28.

(A) Noi abbiamo in Venezia un rispettabile Medico per la sua vecchiezza, che adopera una tintura, suo particolare segreto, ch'ei chiama di sangue, appunto ne' corsi rossi delle donne cagionati dalla debolezza de' vasi; ed ei racconta d'averne veduti de' buonissimi successi. Ed in fatti io conosco una garbatissima Signora, che m'ha assicurato di non aversi con niun altro rimedio curata, che con la sopraddetta tintura da lui suggeritale. Questa tintura è di radici di tormentila, e di magistero di Saturno: ed uno de' primi Speciali di questa Città la compone. Se i vantaggi, ch'essa ha recato sieno tutti d'attribuirsi alla radice di tormentila, ed alla forza degl'infermi di non voler rimanere danneggiati dal Magistero di Saturno, io non lo so.

re; e non lo s'assegna se non che con le dovute cautele nelle opere che possono cader in mano di tutti.

Io terminerò questa sezione esponendo il metodo che adopera in siffatte malattie il Sig. Stark che è molto semplice ed efficacissimo. Chi paragonar vorrà l'uno con l'altro tutti codetti metodi, vedrà che son' eglino tutti fondati su gli stessi principj; che tendono tutti allo stesso fine, e che impiegano per arrivarvi de' mezzi somigliantissimi tra di loro. Conformità che fa l'elogio del metodo, ed inspira nel tempo stesso agl' infermi una speranza assai grande. " Si incomincia, dice il Sig. Stark, a nutrir
 ,, l'ammalato con sugole bolliture. Il riso, l'avena, l'
 ,, orzo cotto col brodo, o col latte, e il latte stesso so-
 ,, no utilissimi; ma conviene aver l'attenzione di farne
 ,, pigliar poco, e sovente. Se lo stomaco fosse talmente
 ,, indebolito, come alcune fiato succede, quando la ma-
 ,, lattia ha fatto de' grandi progressi, ch'ei non potesse
 ,, sostener tal sorte di alimenti senza un grandissimo af-
 ,, fanno, convien dare all'infermo una balia, e questo
 ,, spediente più d'una volta valse a liberare da noiosissimi
 ,, incomodi. Si comunica della forza e dell'azione al-
 ,, le fibre allassate mediante l'uso d'un vino acciajato,
 ,, ed in cui infusa s'abbia della Chinachina, e della can-
 ,, nella: quando l'ammalato abbia forze sufficienti per
 ,, girsene a passeggiare, l'andar a respirarè un' aria libe-
 ,, ra e pura in campagna o sopra qualche collina, non
 ,, potrà essergli se non di grandissimo vantaggio. " (1).

S E Z I O N E X.

Pratica dell'Autore.

VI sono alcune malattie, delle quali è difficilissimo lo scoprirene esattamente la cagione, e per conseguenza di determinarne l'indicazione, e regular il modo di trattarle, ma che si guariscono con somma facilità, quando siasi arrivato a farlo. Nella confunzione dorsale non succede però niente di simile, imperciocchè si fa qual'è la malattia, si conosce la causa, e si fa in somma ch'ella è,

(1) *Medicus annuus*, t. 2. p. 216.

è, come dice il Sig. *Levis*, una specie particolare di *con-*
sanzione, di cui la cagione prossima è una debolezza genera-
le de' nervi. Quindi è facilissimo lo stabilirne l'indicazio-
 ne, e non si può esser in forse gran fatto sul metodo es-
 senziale della cura. E pure di sovente il miglior metodo
 manca; e questa è una ragione di più per fissare con es-
 attezza il divisamento. La causa del male si dee tutta
 attribuirsi all'affievolimento universale delle fibre, all'in-
 debolimento de' nervi, e all'alterazione de' fluidi. Esso
 nasce dalla spofiatezza di tutte le parti; convien loro
 restituire le forze, quest'è l'unica indicazione. Ella può
 suddividersi secondo le differenti parti, che si trovano al-
 lassate; ma come i rimedj medesimi servono a rinvigo-
 rirle tutte, così egli è inutile quì il determinarle parti-
 tamente; tanto più, che le si trovano già indicate tutte
 nel corso di quest'Opera.

Coloro che ignorano affatto la medicina, e che nulla
 di meno ne parlano più di quelli che fanno, crederanno
 per avventura essere facilissima cosa il fare questa indi-
 cazione, e che mediante i buoni alimenti, e l'ajuto de'
 cordiali onde abbondano le spezierie, si possan benissimo
 fortificar facilmente le parti allassate. E pure una serie
 di avvenimenti infelici ha fatto vedere a' più esperti Me-
 dici, che non è cosa forse di questa più ardua e mala-
 gevole.

E' facilissimo, dice il Sig. *Gortar*, *il diminuire le forze*,
ma per ripararle, non si ha quas alcun rimedio (1). Se
 ben si rifletta, si comprenderà facilmente, che gli ali-
 menti, e i rimedj non sono altro, che strumenti, onde
 serve la natura per sostenersi, per riparar le sue perdi-
 te, e per rimediare a' danni che sopravvengono al corpo.
 E cosa è mai questa natura se non la unione, e l'aggre-
 gato delle forze del corpo armonicamente distribuite? Ella è la
 forza vitale distribuita rispettivamente nelle differenti
 parti. Quando le forze sono estinte, è dunque la natura
 stessa che manca, ed isviene. Tostochè un architetto o-
 peratore più non agisca, gli potete dare de' materiali
 quanti vi piace, ch'egli non è più in istato di adoperar-
 li. Lo potete sotterrare con la stessa sua fabbrica sotto
 alle

(1) *De perspirat, insens. p. 504.*

alle pietre, al legname, e sotto alla malta, senza ch'ei riparar possa nemmeno un solo pollice di muraglia. Lo stesso accade nelle malattie, che nascono dal distruggimento delle forze: gli alimenti non riparano punto, e non giovano a nulla i rimedj. Io ho veduto degli stomaci talmente indeboliti, che gli alimenti non ne ricevevano maggior preparazione di quello, che se fossero in un vase di legno. Alcune volte vi si dispongono altresì conforme la specifica lor gravità; e quando in fine una nuova dose col suo peso irrita lo stomaco, li si veggono a fortire mediante il vomito successivamente con leggieri sforzi, separati affatto gli uni dagli altri. Alcune altre fiate fermandosi essi più lungamente nello stomaco si corrompono, e li si rigettano tali, come farebbero, se li si avesse lasciati infracidire in un bacino d'argento, o di porcellana. Ora che si dee mai sperare in simili casi dagli alimenti?

Lo spoffamento tuttavia non è ugualmente grande e considerabile in tutti; imperciocchè ve n'ha di quelli, che hanno le forze bensì indebolite, ma non già interamente distrutte; e allora gli alimenti e i rimedj possono benissimo contribuire alla guarigione. In tal caso la natura stessa si ajuta ritraendo dai cibi alcuna picciola sostanza; ma i rimedj da adoperarsi debbono allora essere di quella classe che la sperienza abbia fatto vedere essere proprj e capaci a rianimare quel principio di azione vitale, che par si vada essinguendo. Questi sono gli ajuti straordinarj, che si somministrano all'architetto, purch'egli travagliar possa intorno alla sua opera, con dispendio minore che sia possibile delle sue forze; quest'è in certa guisa quel colpo di sperone, che si dà ad un cavallo indebolito, perch'ei faccia uno sforzo trovandosi in un passo cattivo e pericoloso. Ma quanta cognizione, e prudenza non fa egli d'uopo avere per misurare a un colpo d'occhio la profondità d'una fossafangosa, e le forze dell'animale, e sul fatto saperne paragonar insieme, e bilanciare? Se il salto supera mai le sue forze, quel colpo di sperone farà, egl'è vero, ch'ei ne faccia uno sforzo; ma se con tutto questo non gli riesce di mettersi sul buon cammino, quello sforzo stesso non farà che interamente sfinirlo.

La debolezza prodotta dalla manual polluzione porge quan-

quanto alla scelta de' rimedj una difficoltà, che non s' incontra in niun' altra malattia; e perciò convien evitare con la maggior diligenza tutti quei, che irritando potrebbero risvegliare il solletico della carne. Questa è una legge della meccanica animata, talmente differente dalla inanimata, e sì poco soggetta alle stesse regole che quando i movimenti s' aumentano, l' aumento vuol essere più notevole nelle parti che ne sono le più suscettibili: e queste sono ne' Masturbatori appunto le parti genitali. L' effetto dunque de' rimedj irritanti più che altrove si manifesterà in queste parti, e per quanta circospezione si usi nell' impiegarne i rimedj non si potrà mai ovviare a quelle conseguenze che riescono sempre pericolose e fatali. Quali adunque esser debbono i rimedj adattati? Quest' è quello, ch' io esaminerò dopo averne divisata la dieta. Seguirò pertanto in questo divisamento l' ordinaria divisione delle sei cose non naturali, l' aria, i cibi, il sonno, l' esercizio, le evacuazioni naturali, e le passioni.

L' A R I A.

L' aria ha sopra di noi quella stessa influenza, che ha l' acqua sopra i pesci, anzi ella è rispetto a noi molto più considerabile. Coloro che fanno a qual segno si estenda questa influenza, che ignorano che gli assaggiatori non solamente conoscono l' acque, ma il sito pure dell' acque, ove fu un pesce preso, e ch' essi benissimo distinguono,

— *Lupus hic, Tiberinus, an alto*
Captus hies? pontesne inter jactatus, an amnis.
Offia sub Tusci?

Questi tali, dico, conosceranno quanto giovi agli ammalati il respirare un' aria piuttosto che un' altra. Quelli che saranno entrati una volta sola in vita loro in una stanza, ove si abiti senza far mai che l' ambiente si cambi, o ch' entri nuova aria a incalzare la prima; quelli che si saranno trovati ne' bollori della state presso qualche palude, o che soggiornato avranno in luoghi bassi e chiusi di ogni intorno da colline; quelli che saranno passati da una popolata Città alla campagna, che avranno respira-
 ta

ta l'aria su lo spuntar del Sole, o sul meriggio, innanzi, o dopo una pioggia, tutte queste persone, io dico, comprenderanno, quanto influir possa l'aria e giovare alla salute.

Temperie caeli corpusque, animusque juvatur. Ovid.

I deboli, quelli cioè che sono fievoli, e spollati, hanno bisogno più di cadaun'altro dell'ajuto d'un'aria pura; quest'è un rimedio, che agisce (ed è forse l'unico) senza il soccorso della natura, e senza che vi si adoperino le sue forze; per questo motivo appunto egli importa moltissimo a non trascurarlo. L'aria che meglio conviene ad un'atonia universale, è la secca, e temperata: un'aria umida, e un'aria troppo calda sono ugualmente nocivi. Io conosco un infermo di questa specie il quale sopravvenendo i grandi bollori si riduce sempre a un totale sfinimento, e la sua salute varia nella state secondo l'alternativa de' giorni più o meno caldi. Quanto ad esoloro un'aria troppo fredda è molto meno a temersi, e la cosa non può andar altrimenti; il calore rilassa le fibre che sono anche troppo di già indebolite, e stempera parimente gli umori di già troppo sciolti; il freddo al contrario rimedia a tutti e due questi mali.

Quando i Caribi sono attaccati da paralizia per le terribili coliche convulsive a cui vanno soggetti, allorchè per guarirli non si può più mandarli ai bagni caldi che sono al settentrione della Giamaica, si cerca d'inviarli in qualche altro luogo che sia più freddo del loro paese; e questo solo cambiamento d'aria basta a restituir loro mirabilmente la salute. Un'altra qualità essenziale dell'aria è che la non sia pregna di particelle nocive, e che non abbia perduto, stando chiusa per avventura in qualche luogo abitato, quella specie di qualità vivificante, che forma tutta la sua efficacia, che potrebbe chiamarsi lo spirito vitale egualmente necessario alle piante, che agli animali: e tal è l'aria che si respira in una campagna aperta sparsa d'erbette e ricca d'alberi, e pianicelle. Che l'infermo, dice *Arceta*, (1) soggiorni pure vicini

no

(1) *De curat. acut. L. 2, c. 3. p. 102.*

no a praterie, a fontane ed a ruscelli, imperciocchè le esalazioni, che vi s'innalzano, l'allegrezza che inspirano quegli oggetti, servono a fortificar l'animo, a rin vigorir le forze e a ristabilire parimente la vita. L'aria che in una Città del continuo si va assorbendo, e rimanendo dai polmoni siccome è piena ognora di una copia grande di vapori o di esalazioni infette, così accoppia in se i due inconvenienti di contener cioè meno di questo spirito vitale, e di esser carica di particelle nocive. Quella della campagna al contrario possiede le due qualità opposte: perciocchè ella è un'aria pura, un'aria piena di tutto ciò, che v'ha di più volatile, di più aggradevole, di più cordiale nelle piante, e piena in oltre dei vapori della terra, la quale è anch'essa sommarmente salutare. Ma riuscirebbe inutile lo scegliersi il soggiorno in una buon'aria, se poi non si cercasse di respirarla liberamente. L'aria delle stanze, quando non venga rinnovata e di continuo cambiata, è a un dipresso la stessa da per tutto. Questo non sarebbe già un cambiar aria, ma passare da una stanza chiusa della Città ad un'altra ferrata ugualmente in campagna.

Non si gode pienamente della salubrità d'una atmosfera sana se non se in campagna aperta, e a cielo scoperto. Se poi l'infermità, o la debolezza non permettono di trasportarvisi, convien cercar almeno di rinnovar più volte al giorno l'aria della stanza, non già semplicemente aprendone una porta, o una finestra; ma facendone passare un torrente di aria fresca, spalancandone appunto tutto ad un tratto ogni aperturo, onde così più liberamente la possa passare, e ripassare. Non v'è alcuna malattia, che non ricerchi siffatta precauzione; ma allora conviene aver l'attenzione di sottrar l'ammalato ad una troppo grande impressione; lo che è sempre facilissimo ad eseguirsi.

Egì'è pure di sommo momentq il respirare l'aria della mattina: quelli che se ne privano per istarsene in un'atmosfera bassa soffocata entro quattro bandinelle, volontariamente rinunziano al più dolce e forse al più corroborante tra tutti i rimedj. Il fresco della notte restituisce all'aria ogni suo principio vivificante; e la rugiada, che a poco a poco s'alza in vapori dopo d'essersi impregnata di tutto il balsamico de' fiori, su cui ella vi si poggia, la rende veramente medicinale.

Si

Si nuota perciò in mezzo alle parti più scelte e più preziose delle piante, che vi s'inspirano di continuo e di cui non v'ha cosa al confronto che possa forse recare i più benefici effetti. Il sentirsi di buona voglia, il fresco, la forza, l'appetito, che si sente nel resto del giorno, è una prova a portata di tutti, più forte, che tuttodì ch'io potessi allegare. Io ne ho osservato anche recentemente degli effetti più sensibili sopra alcune persone cagionevoli, e principalmente sopra quelle, ch'erano ipocondriache. Essi sperimentavano nel modo più osservabile, che se prendevano l'aria allo spuntare del Sole, si sentivano tutto il restante del giorno molto più allegri, e svelti, e quelli che vivevano in compagnia loro con questa osservazione, non era possibile che s'ingannassero sull'ora che si fossero essi alzati dal letto. Di qua si comprende di quanta importanza sia questo effetto per coloro, che travagliano per la consunzione dorsale, a' quali sono sì familiari le affezioni ipocondriache. Tosto che torna all'ammalato l'allegrezza e giocondità, egli è chiaro ed evidente, che la sua salute si è generalmente migliorata.

GLI ALIMENTI.

Si debbono osservare nella scelta degli alimenti queste due regole; 1. non servirsi se non di que' cibi, che sotto piccolo volume molto nutrimento contengono, e che facilmente si digeriscono. Quest'è l'aforismo di Santorio *Cautus immoderatus postulat cibos paucos, & boni nutrimenti* (1), 2. astenersi da tutti quelli, che hanno dell'acrimonia. Egli è necessario di restituire tutte le forze allo stomaco; e non v'è cosa che più distrugga le forze delle fibre animali, che uno sforzato distendimento; quindi se lo stomaco verrà dilatato dalla quantità degli alimenti, esso di giorno in giorno s'indebolirà. Dall'altro canto, quando esso sia troppo riempito, le persone deboli provano una difficoltà di respiro e uno stato d'angoscia, di debolezza, e di malinconia, che accresce tutti i lor mali. Si previene a questi due inconvenienti, valendosi di quei cibi

(1) *Sec. 6. Aphor. 22.*

bi che ho indicati poc' anzi, e non facendone uso se non se in poca quantità ma con frequenza. Egli è necessario il procurare che essi diano al corpo tutto quel nutrimento che possono. Lo stomaco non è in istato di digerire quegli alimenti, che sono difficili a digerirsi; perocchè la sua azione sommamente fiacca correrebbe a rischio di esserne totalmente distrutta, qualora i cibi fossero tanto crudi, e duri, che a diminuir giungessero fin le sue forze.

Su tali principj si può facilmente formare un catalogo tanto di quelli, che convengono, quanto di quelli, che è duopo escludere in tai casi. Entrano nell' ultima classe tutte le carni naturalmente dure, e non digestibili, come quelle del porcello, quelle degli animali vecchi: quelle, che l' arte ha cercato d' indurire, col mezzo del sale, e del fumo, preparazione che nel tempo stesso le rende acri; quelle che sono troppo pingui; e tutte le altre in somma che rilassano le fibre dello stomaco, che diminuiscono l' azione fatta di già troppo languida de' succhi digestivi, che rimangono indigesti, che aprono la strada e dispongono agl' intasamenti, ed alle ostruzioni, e mediante il loro soggiorno acquistano un carattere di acrimonia, che di continuo irritando cagiona delle inquietezze, de' dolori, delle vigilie, e dell' afe, e delle febbri. Non v' è cosa in una parola, onde debbansi guardare con maggior diligenza le persone, che patiscono le indigestioni, quando dai cibi grassi. Le paste non fermentate, soprattutto quando sono impastate col grasso, si considerano un' altra specie di cibo, che supera di molto le forze d' uno stomaco cagionevole. Le minestre di erbe, siccome cagionano de' gonfiamenti, che distendono lo stomaco, e che rendono difficile la circolazione nelle parti vicine, sono pure egualmente nocive. Tali sono generalmente tutte le sorta de' cavoli, i legumi, che si mangiano col baccello, e quelli che hanno un sapore, ed un odore sommamente acre, ultima qualità, che li rende nocivi, indipendentemente dalle flatuosità.

I frutti, che sono sì salutari nelle malattie acute, ed infiammatorie, nelle ostruzioni, principalmente del fegato, ed in molte altre malattie, non possono convenir giammai a siffatti mali. Essi inlanguidiscono, rilassano, snervano le forze dello stomaco, essi addoppiano lo scioglimento del sangue fatto di già troppo acquoso; mal di-

G

geriti,

periti, fermentano nello stomaco, e negl' intestini, e questa fermentazione sviluppa una mirabile quantità d'aria, che produce degli enormi distendimenti, i quali assolutamente danneggiano la circolazione. Io ho veduto quest' effetto esser sì grande in una donna, che avea mangiati de' frutti a crepelle ventiquattro giorni dopo un felicissimo parto, che erasene il ventre reso a segno di divenir livido; ed era caduta in un profondo sopore, e sicchè appena se li distinguevano i bussamenti del polso. I frutti lasciano anche ne' canali dove passano certi principj acidi, capaci di cagionare parecchi molesti accidenti: perciò fa di mestieri privarsene intieramente. Cagionano gli stessi inconvenienti gl' immaturi regali degli orti, gl' aceti, e i sughi dell' agresto, e meritano perciò la medesima esclusione.

Quantunque il ruolo degl' alimenti proibiti sia lungo, ei non si estende però quanto quello de' cibi che vi si permettono. Questo comprende le carni tutte di animali giovani ben nutriti, e pasciuti in buoni pascoli; tai sono specialmente quelle di vitello, di novello montone, di bue giovane, di teneri polli, de' piccioni, de' gallinacci, e de' perniciotti: le allodole, i tordi, le quaglie, e ogni altro uccellame avvegnachè non sieno assolutamente interdetti, cagionano nullostante degl' inconvenienti, i quali non permettono che se ne faccia un' uso giornaliero. Anche i pesci sono perciò da annoverarsi in tal classe.

Fa d' uopo non solamente sceligere con attenzione le carni; ma conviene pure convenevolmente prepararle. Il modo migliore è quello d' arrostarle ad un fuoco lento, che loro conservi il succo, e non le asciughi; ovvero di cuocerle lentamente col proprio loro sugo. Quelle che bollir si fanno in molt' acqua, lasciano al brodo tutto il meglio, che hanno di succoso, ed incapaci rimangono di nutrire. Quindi bene spesso succede, ch' esse non son altro che nude fibre carnosse, spoglie d' ogni succo, e inzuppate d' acqua egualmente al gusto insipide, che indigestibili allo stomaco. Si osserva ordinariamente, che le persone deboli sono lontane moltissimo d' ogni sospetto di ghiottoneria, le quali non possono mangiar punto senza che il loro stomaco soffra alcun incomodo. Quanto più le carni son tenere, tanto meno sostengono quella preparazione, che riserbar si dovrebbe, quanto agli ammalati,

per

per tirar dalle vivande dure ciò, che contengono esse di più nutritivo.

Per quante attenzioni, che si adoperino nella preparazione delle vivande, vi sono delle persone, le quali non possono giammai digerirle, e si è ridotto a non dar loro che il succo, il qual s'esprime dopo avernele fatte mediocremente bollire. Ma come questo si corrompe facilissimamente, così fa di mestieri di giungervi un po' di pane, ed una piccola dose di sugo di cedro, od un poco di vino, e una tal mistura è tutto quello, che rispetto loro si può adoperar di più nutritivo. Alcuni gamberi schiacciati, e cotti nel brodo fanno eccitare il gusto, e forse renderlo più corroborante; ma essi poi hanno un doppio inconveniente, d'esser cioè un poco riscaldanti, e di rendere il brodo più suscettibile d'una pronta corruzione. Quindi bisogna tener gli occhj aperti sopra questi due punti. Il pane, e gli erbaggi, non sono veramente quei cibi, che sotto un piccolo volume uniscono in se molta copia di succo nutritivo; ma il loro uso, e principalmente quello del pane è assolutamente indispensabile per prevenire non solamente la nausea, e il disgusto, che non mancherebbe di portare un vitto di pure carni, ma per impedire altresì la corruzione, che ne farebbe una conseguenza, quando non si avesse la cura di tramischiarlo con altri vegetabili. Senza una tal precauzione si vedrebbe ben presto nascere nelle prime strade l'acidi spontaneo e tutti que' disordini, ch'esso si può tirar dietro. Da questo metodo di vivere io ho veduto seguire i più grandi accidenti nelle persone deboli, a cui lo si aveva prescritto. Uno de' sintomi più famigliari è l'alterazione: questi tali sono costretti di bere, e il bere li allassa; oltre di che la bevanda difficilmente si meschia con gli umori; imperciocchè quest'unione dipende dall'azione de' vasi, i quali sono moltissimo inlanguiditi. E se per una disgrazia, famigliarissima a coloro, i quali non fanno che un piccolo esercizio, si diminuisce l'azione de' reni, passano i liquidi nella tessitura cellulare, e vi formano tosto de' tumori edematosi, ed in fine delle idropi d'ogni specie.

Per prevenire così fatti disordini egli è d'uopo unire, ed accoppiar sempre il vitto vegetabile coll'animale. Le migliori erbe sono le radici tenere, e tutte le cicorie, i

cardi, e gli asparagi. Ve ne sono dell'altre, le quali avvegnachè tenerissime portano sempre delle molestie, perchè rinfrescano troppo, e attutiscono la forza dello stomaco.

Le cose farinacee preparate e cotte in latte con del brodo, sono un alimento da non dispregziarsi, poichè unisce in sè, ciò, ch'hanno di più nutritivo i due regni, ed il mescolglio previene i danni che recar potrebbe ciascheduno di loro preso da sè solo. Il brodo fa che la farina non prenda l'agro, ed ella impedisce, che il brodo non si alteri e corrompa. Si rileva agevolmente in leggendo con un pò di attenzione gli osservatori, che le malattie sono più maligne nelle parti settentrionali dell'Europa, di quello che ne' suoi climi di mezzo. E ciò non avviene forse perchè ivi si mangiano più carni, e meno vegetabili?

Ciò ch'io ho avvertito di sopra intorno ai frutti, non vieta già, quando lo stomaco conserva ancora un pò di forza, che non si possa di quando in quando permetterne una scarsa quantità de' migliori, e più scelti per la maturità; ma si noti che quelli, i quali meno convengono, sono sempre i più acquosi.

L'uova sono un alimento del genere animale, e un alimento ch'è sommamente utile: esse corroborano moltissimo, e facilmente si digeriscono, purchè sieno pochissimo cotte; poichè quando la chiara è indurita, non si discioglie più, diviene pesante, indigestibile, e più non è atta a separarsi. Quindi egli è un cibo allora che conviene bensì agli stomaci forti, ma non a quelli che digeriscono poco. Il miglior modo di prenderle è quello, d'ingojarle tosto che nascono senza cuocerle, o forbirle dal guccio dopo averle solamente attuffate tre o quattro fiate nell'acqua bollente, ovvero stemperate in un pò di brodo caldo, ma che non bolla.

Finalmente un'ultima specie d'alimento è quello del latte; esso accoppia in sè tutte le qualità desiderabili, e non trae seco veruno degl'inconvenienti, che sono a temersi. Egli è il più semplice, il più facile a digerirsi, quello che più prontamente ripara le forze; e come è dalla natura stessa interamente preparato, così non si arischiava punto di guastarlo mediante una preparazione artificiale. Egli nutrice a guisa del succo delle carni, e non
è sog-

è soggetto alla corruzione: previene l'alterazione, e serve tanto di cibo, che di bevanda, egli facilita e mantiene tutte le segrezioni, dispone ad un sonno tranquillo, e in una parola è proprio ad adempiere tutte l'indicazioni, che si appresentano in tali casi, ed il Sig. *Levy* l'ha veduto produrre dei mirabili effetti (†). Perchè adunque non se ne fa di esso un uso continuo, e non si sostituisce a tutti gli altri alimenti? per una ragione appunto che è particolare al medesimo, la quale ne altera di sovente l'effetto, e fa alcune volte ch'esso ne produca uno assai differente da quello, che si sperava, e che benissimo si poteva aspettare.

Questa ragione è un certo discioglimento a cui è esso soggetto. Se quanto a lui la digestione non segue prontamente, se vi si arresti troppo nello stomaco, ovvero se senza fermarsi lungamente vi trovi esso delle materie capaci di accelerare codesto discioglimento; ei soffre tutti que' cambiamenti, a cui lo vediamo andar di continuo soggetto sotto i nostri occhj: vi si separano tosto la parte butirrosa, la caciola, e la sierosa; il latte leggiero cagiona alcune fiato una pronta soccorrenza, ed altre volte ei passa per le vie orinarie, o per quelle della traspirazione senza dar alcun nutrimento; l'altre parti restando nello stomaco non tardano a molestarlo, a cagionargli degl'incomodi, de' gonfiamenti, delle nausee, delle coliche; e se avvien pure che sul principio non diano certo travaglio, ciò è perchè esse passano tosto negli intestini ove possono arrestarsi, è vero, alcun tempo senza nuocere sensibilmente, ma ivi acquistano una singolare acrimonia, e dopo un certo tempo elleno producono degli accidenti, che la dilazione non ha renduto meno dannosi; e si può egli stabilire come una legge, che dee renderci sommamente circospetti, quando si ordina il latte in casi gravi; che se quest'è un alimento facilissimo a digerirsi, egli è un cibo altresì che ha una digestione la più fastidiosa. Abbiain di sopra osservato le difficoltà, che il Sig. *Boerhaave* provava in prescriverne l'uso, ma per quanto grandi le sieno, i vantaggi che se ne possono ritraere, sono di gran lunga più considerabili; quando si cerchino tutti

(†) Pag. 27.

tutti i mezzi possibili, onde superarle; e di questi per buona sorte ne abbiamo il bisogno. Essi possono ridursi a due classi; che sono l'attenzione sulla dieta, ed i rimedj. Gl'ultimi io mi riservo di esaminarneli in uno degli articoli seguenti.

Le attenzioni quanto alla dieta, primieramente debbono aver per oggetto la scelta del latte: a qualunque vi si determini, l'animale, si dee guardare, che sia sano, e ben provveduto di cibi (*). In secondo luogo fa di mestieri, nello tempo che lo si piglia, astenersi da tutti que' cibi, che possono renderlo acre; e tali sono tutti i frutti sì crudi, che cotti, e generalmente ogni cosa, che abbia dell'acido. La terzo luogo convien prenderlo in ore che sia lungo tratto che si abbia cibato; poichè esso non ama di unirsi ad altri mescolgi: in quarto luogo non prenderne che poco per volta. Quinto, tener lo stomaco, il ventre, e le gambe ben bene al caldo; e finalmente usar tutta la moderazione rapporto alla quantità degli alimenti anche i più scelti e squisiti; cautela in vero, senza la quale sarebbero inutili tutte le altre. Non bisogna per tanto, prendendo il latte, dar certo travaglio allo stomaco, imperciocchè l'aggravamento anche più leggiero, la più preciosa indigestione vi lascia un certo principio di corruzione, che guasta il latte in sul fatto, e dell'alimento più sano ch'egli è, può farlo un veleno alcune volte violento, e per lo meno sempre nocivissimo.

A qual latte in tanto si dee dare la preferenza? Per rispondere a questa questione, io non entrerò punto ad esaminare le diverse sorta de' lattj; poichè questo sarebbe un prolungar la mia opera con cose che non hanno punto che fare. Si hanno sopra questo parecchi trattati, e forse il migliore è la dissertazione, che è fatta rarissima del fu Sig. d'Apples Dottore in Medicina, e Professore di Lingua Greca, e di Morale in quest'Accademia (1). Non si adopera quasi oggidì, che quello di femmina, di asinella, di capra, e di vacca. Ogn'uno di questi ha le
sue:

(*) I cibi e le bevande dei luoghi paludosi, di aria ed acqua miltieia non so quanto giovino.

(1) ΓΑΛΚΤΟΔΟΓΙΑΣ tentamen, &c. Basilea 1707.

sue qualità particolari. E appunto il paragone di queste qualità colle indicazioni della malattia, dee determinarne la scelta di questo piuttosto che di quello. Vi ha pochi casi però, in cui quello di vacca non possa servire per qualsivisia. Corre una generale opinione, che quello di semina sia il migliore, e il più corroborante. Questa in fatti è l'idea, che ne hanno i più grandi Maestri; ma tal opinione è appoggiata sopra fondamenti affai vacillanti. Ciò è l'uso, che fan' elleno delle carni; ma non si riflette, che nello stesso tempo si dà la preferenza a quello d'una robusta contadina, la quale o non ne mangia, o ne mangia pochissimo, e non vive per ordinario che di pane, e di vegetabili. Io credo per altro, che si potrebbe adoperarlo con buon successo; imperciocchè le belle cure fatte con esso non lasciano alcun dubbio sopra la sua efficacia. Vi ha però un inconveniente nel prenderlo; bisognerebbe immediatamente ricorrere al capezzolo medesimo, che ne lo porge. Questa è una cautela necessarissima, conosciuta dallo stesso Galeno, il quale facendosi beffe di coloro, che non vogliono obbligarvisi, li manda come giumenti al latte d'asinella. Ma usando di tal precauzione, la parte stessa non ecciterebbe ella la concupiscenza, che si cerca anzi al tutto di ammorzare, e non si sarebbe egli esposti a vedere rinnovellata l'avventura di quel Principe, di cui il Capiuaccio ci ha conservata l'istoria? Ad esso per curarlo furono date due nutrici, e il latte loro ha prodotto un effetto sì buono, ch'egli le mise in istato di somministrargliene in capo ad alcuni mesi di più fresco e novello, qualora ne avesse avuto pur di bisogno.

Si crede, che il latte d'asinella sia il più analogo a quello delle donne, ma mi sia lecito il dirlo, questa è un'asserzione più fondata sulla opinione, che sulla esperienza. Per provare ch'esso non sia il più corroborante, basta dire, ch'è il più sferoso degl'altri, e perciò più atto a rilassare. E ben lo dimostrano le giornaliere osservazioni, le quali provano, che non solamente esso non è il più efficace, ma che forse egli è il meno attivo di tutti. Io stesso non lo ho veduto sempre a produr dei buoni effetti, e non sono già il solo, che il dica: *ei mi sembra*, scrivevami il Sig. de Halter, *che questo latte d'asinella, di raro produca quell'effetto che si desidera.* La inef-

Scacia è il difetto più grande per un rimedio, su cui si fonda la guarigione delle malattie più gravi e difficili. Il Sig. Hoffmanno lo suggeriva ne' casi, in cui l'ammalato avesse le forze elause, e nello stesso tempo fosse molestato dalla libidine (1).

Prima di finire l'articolo che spetta agli alimenti, io addurrò il consiglio di Orazio, ch'è di guardarsi bene da' mescugli de' cibi;

— *Nam varia res*

Ut noceant homini credas, memor illius esca,

Qua simplex olim faderis; ac simul affas

Miscueris elixa, simul conchyliis turdis,

Dulcia se in bilem vertent, stomachoque tumultum

Lenta feret pituita.

Si comprende benissimo senza che sia uopo d'insistere sopra tale consiglio, come egli è impossibile, che alimenti tra di loro differentissimi possano nello stesso tempo perfettamente digerirsi. Siffatta mescolanza è una delle cagioni, che rovinano la salute dei più robusti, e fanno morire i deboli prima del tempo; e per astenersi non ti vuole poca diligenza.

Un'altra attenzione egualmente necessaria, e quasi egualmente negletta, è quella della esatta masticazione. Questo è un'aiuto, senza il quale gli stomaci più robusti non possono gran tempo durarla senza sensibilmente decadere, e dall'altro canto i deboli sono soggetti a far le loro digestioni imperfettissime. Non si può comprendere, che mediante una lunga osservazione, quanto egli importi alla salute il masticare diligentemente. Io ho veduto per siffatta attenzione dissiparsi i mali più ostinati di stomaco, e fino i languori più inveterati. Dall'altra parte si è veduto delle persone sanissime cadere in infermità, quando i lor denti danneggiati, non permettevano loro, che una imperfetta masticazione, e non riaversi se non quando, perduti tutti i denti, avessero acquistata tal durezza le loro gengivè, che far potevano le veci e funzioni de' medesimi.

Tutti

(1) *Ibid.* §. 532.

Tutti questi divisamenti, tutte queste cautele, e privazioni sono benissimo espresse in un verso Francese di Mr. Procope:

Vivre selon nos loix, c'est vivre miserable.

Ma si può egli mai pagar troppo la salute? Non vengono forse ricompensati abbastanza i sacrificj che le si fanno dal piacere che si ha di goderla, e dalle dolcezze e dilette, ch' ella sparge su tutti i momenti della vita? Senza la salute, dice Ippocrate, non si può godere di alcun bene: gli onori, le ricchezze, e tutti gli altri vantaggi sono inutili (1). Dall' altro canto questi sacrificj sono più piccoli assai di quel che si pensa. Io potrei citare parecchi testimonj, a cui fino da' primi giorni non riuscì niente dispiacevole il rinunziare alla varietà, ed al sapore delle ricercate vivande, per darsi ad una semplice dieta. Questo modo di vivere è quello, che indica la natura, e che piace e si confa tanto cogli organi sani e di buona tempera. Un non infermo palato, che abbia tutta la sensibilità necessaria, non può gustare se non che le semplici vivande: le composte, e stranamente condite non gli sono confacevoli; al contrario ne' cibi meno saporiti egli trova un sapore che sfugge, e non si gusta dagli organi stupidi ed ammortiti. Quindi coloro, che sono convalescenti per qualche malattia, a cui ragionevolmente rende nausea ogni cibo, debbono star sicuri, che a misura ch' essi ricupereranno la salute, troveranno negl' alimenti delle delizie, che ora non s' aspettano punto. Un' orecchia delicata distingue fra due tuoni quella piccola differenza che sfugge ad una orecchia meno sensitiva. Lo stesso addiviene quanto a' nervi dell' organo del gusto: quando son eglino squisiti, si accorgono delle più leggiere varietà de' sapori, e ve li assaporano tutti perfettamente. Quelli che beono acqua, non trovano che dia loro tanto gusto quanto il Falerno più scelto e squisito; laddove altri per lo contrario non valutano nulla i vini stoffi di Brie. Quando non s' avesse in fine la speranza di continuar con piacere una regola (ed è facile l' adattarsi a quel-

(1) *De diata acut. L. 3. c. 12. Forf. 369.*

a quella, ch'è io ho indicata) la soddisfazione di sapere, che a sottomettersi, si adempie anche un dovere, esser dee un motivo efficace, ed una lusinghevole ricompensa per coloro che conoscono il prezzo di non aver niente a rimproverar a se stessi.

Le bevande sono pure una parte della dieta quasi egualmente importante che gli alimenti.

Si dee astenersi da tutte quelle, che possono acerescere la debolezza, e il rilassamento, diminuir le piccole forze digestive che rimangono, mettere negli umori dell'acrimonia, e disporre i nervi a una mobilità, forse troppo violenta. Il primo difetto, lo hanno tutte le acque calde; il Thè li unisce in se tutti, ed il Caffè produce sempre i due ultimi inconvenienti; Sicchè è d'uopo privarsene col più grande rigore (A).

L'Au-

(A) Io ho una particolare estimazione per il Sig. Tissot, ma se in ciò non seguo la sua opinione, mi dee scusare. Il Celebre Sig. Francesco Redi diligentissimo osservatore ci pure non pensa così dell'erba Thè, nè della sua bollitura; e pur esso non prestava fede a qualsivisia rimedio, se prima l'esperienza non gli avesse assicurato il buon successo. Anzi che dunque aver tal bollitura per nocivole ei la ha conosciuta per un ottimo corroborante; ecco le sue parole: *Questa è diuretica, e amica, e corroborativa dello stomaco, e potentemente disipilativa de' canali, che scorrono per i corpi umani, e particolarmente delle viscere del ventre inferiore.* Ed in un altro consulto dato per una Donna parlando medesimamente di questa bollitura; dice così: *questa le conforterà il capo, e lo stomaco, e di più potrà con incredibile dolcezza asstergere la granaia intorno le pareti de' canali del mesenterio, e particolarmente di quegli, che sono diramati per la regione dell'utero.* E altrove fa fede che, *questa conforta lo stomaco, ed è uno de' più gentili aperienti, che abbia la Medicina.* Parlando poi d'un Idropica, ne la suggerisce fino come rimedio conveniente: *potendo (dic'egli) il Thè corroborare lo stomaco, rompere i flutti, e tenere aperte le strade dell'orina.* Ora dunque il Redi a chi avesse tali incomodi consiglierebbe benissimo di prendere alcune piccole dosi della bollitura di Thè, non temendo punto ch'ella inlinguidir possa il

cor-

L'Autore d'un' opera, che supera qualunque elogio, e di cui quelli che s'interessano per gli avanzamenti della medicina aspettano la continuazione con la più grande

corpo, e toglier allo stomaco le forze digestive o comunicare acrimonia agli umori, o imperir a' nervi una mobilità più grande: quello al più che potrebbe prescrivere quanto a ciò, farebbe di prenderla fresca. Io conosco un Cittadino Veneziano, il quale nell'età di diciott'anni era caduto in un estremo dimagrimento. Egli era libero e ignora di febbre; i suoi sonni non erano giammai molestati, o da sudori, o da vigilie, o d'altro; avea bensì perdute in gran parte le forze, ed i colori, ma non già l'appetito; poichè avrebbe mangiato in un giorno quello, che ordinariamente da un sano si mangierebbe in una intera settimana. Un'ora, o due dopo il cibo sentivasi aggravato da un sommo dolore nello stomaco: i Medici non sapevano indovinar la cagione del suo male, ed egli stesso non avrebbe saputo ridirla; gli pareva, che i rimedj in vece di scemarglieli, piuttosto gli avessero accresciuti i travagli dello stomaco; quindi stanco pure di prenderli inutilmente non cercava altro, se non di saziare la fame: il Caffè, che prendeva ogni mattina lo avea annojato; perciò risolse di appigliarsi al Thè, il quale dopo avernelo preso per qualche tempo con una dose abbondante di zucchero, gli parve di sentirsi star meglio; e locchè bastò per fargli replicar due o tre volte al giorno la stessa bibita. Con questa dieta ei ricuperò in pochi mesi le forze, il colorito, le carni, e in una parola guarì perfettamente. Una Signora Bresciana, che abita qui in Venezia, ipocondriaca, e perciò soggetta a varj incomodi di testa, e di stomaco, con l'uso delle acque di Cilla si alleggerì grandemente gl'incomodi, ma non le riuscì però di guarire. Que' giorni, ne quali ella lascia tutta mattina di prendere la consueta bollitura del Thè, prova gagliardissimi i travagli specialmente dello stomaco; e laddove se le riesce di scaricar il ventre, e se la mattina abbia preso il Thè, se la passa benissimo tutto il giorno. Io ho veduto guarire degli rabici, e forse essi non debbono ad altro rimedio la loro salute, che al Thè meschiato col latte.

de impazienza, ho fatto la descrizione de' danni che recano siffatti liquori, la qual dovrebbe esser atta a correggere e svogliare coloro, che ne li prendono con tanto trasporto (1).

I liquori spiritosi, che parrebbero a prima vista poter convenire, per operar essi precisamente il rovescio dell'acqua calda, di cui realmente ne diminuiscono i danni, unendosene una piccola quantità, recano tali e sì grandi inconvenienti, che li si debbono rigettare, o per lo meno restringere ad un'uso sommaramente raro. La loro azione è troppo violenta, e troppo passeggera; essi irritano assai più di quel che corroborino; e se alcune volte corroborano, la debolezza, che succede, è più grande assai di quella di prima; dall'altra parte essi indurano talmente le papille dello stomaco, che tolgono loro quel grado di sensibilità necessaria per aver appetito, e levano in oltre agli umori digestivi quel grado di fluidità, che aver debbono per risvegliare codesta sensazione, talmente che i bevitori de' liquori non la conoscono punto. *Le persone, dice il citato Autore, che tutti i giorni bevono dopo il cibo de' liquori, non han modo di rimediare a' vizj della digestione, non potrebbero far di meglio se osasser volessero il contrario, e distruggere le forze digestive.*

La miglior bevanda è l'acqua d'una purissima sorgente meschiata ad una parte uguale di vino, che non sia nè generoso, nè acido. Imperciocchè il primo irrita sensibilmente i nervi, e produce negli umori una passeggera rarefazione, la quale fa dilatare i vasi, in guisa che rimangono poscia più stolti, ed aumenta per conseguenza la dissipazione degli umori. Il secondo poi inlanguidisce le digestioni, irrita, e contribuisce a far copiose oltre modo le orine, per lo che poi gl'infermi si snervano. I vini migliori sono quelli, che hanno in sè pochi spiriti e man-

(1) Il Sig. Thiery Autore Anonimo della Medicina Sperimentale p. 335.

Quando si pubblica un'opera di tal pregio, non si dee nè credere, che la possa rimaner lungo tempo sconosciuta, nè temer tampoco di esserne scoperti. Il momento, in cui la si avrà compiuta, formerà un'epoca considerabile nella storia della Medicina.

manco salì, e che sono per l'opposto carichi di terra, e di parti oleose; lo che forma il vino che si chiama sugoso, e piacevole. Tali sono alcuni vini di Borgogna, del Rodano, di Neufchatel, ed alcuni quì del Paese; i vecchi vini bianchi di Grave, quei di Pontac i più scelti, i vini di Spagna, di Portogallo, que' delle Canarie; e dove si possa averlo quello di Tokai tanto per la salubrità, quanto per la sua dolcezza superiore a tutti i vini del Mondo; ma per farne un uso giornaliero non vi ha forse vino che sia preferibile a quelli di Neufchatel.

Ne' luoghi ove non s'abbia acqua buona, si può correggerla, filtrandola, acciajandola, o intondendovi degli aromati grati, come è la cannella, l'aniso, la corteccia di Cedro.

La Birra ordinaria è nocevole; ed il *Mum*, che propriamente è un estratto di grani egualmente nutritivi, che corroboranti, può essere d'un uso grandissimo; ricco di spiriti, come egli è, rinvigorisce quanto il vino, anzi nutrice molto di più, e può servire tanto di bevanda, che di alimento.

Tra le bevande utili si dee annoverar pure il cioccolato, che forse appartiene con più ragione alla classe degli alimenti; il cacao contiene in sè moltissima sostanza nutritiva (A), e il mescolio del zucchero, e degli aromati, è un correttivo di quanto esso come corpo oleoso

po-

(A) Gli esperimenti hanno insegnato al Sig. *Stubbe* Medico Inglese, che ha scritto un trattatello sulla cioccolata, che da un'oncia di cacao si trae più umore untuoso, e nutritivo, che da una libbra di carne di bue, o di montone. Si può dir dunque per la nutrizione, che il cioccolato, trattone il zucchero, o la cannella, o gl' altri ingredienti che l'aromatizzano, sia rispetto alle carni come l'uno al dodici (io credo già che le carni de' differenti animali diano dal più al meno la stessa quantità di nutrimento, se relativamente alle diverse specie abbiano la stessa età, la stessa salute ed i medesimi pascoli.) La cioccolata sarebbe una bevanda ancora più stimabile se fosse più scarso, e gelatinoso piuttosto, che così pingue, ed oleoso il suo umor nutritivo. I principj gelatinosi sembrano più analogi al nostro nutrimento, laddove

lu

potesse chindere di nocivo. La cioccolata nel latte, dice il Sig. Lavois, presa in una dose, che non possa aggravare lo stomaco, è una eccellente merenda per le persone dalla consunzione distratte. Io conosco un fanciullo di tre anni, che era giunto all'ultimo grado di questa malattia, essendo abbandonato sino da' Medici, il quale da sua Madre fu ristabilito in salute con la sola cioccolata presa in poca dose ma spesso; ed è vero, che alle persone deboli, e fiacche non bisogna permettere tanto facilmente, che facciano uso con frequenza di siffatto alimento (1). Ve ne sono parecchi a quali egli nuocerebbe infinitamente.

Regola generale è ch'evitar si dee la strabocchevole quantità delle bevande qualunque esse si sieno, imperciocchè rilassano esse lo stomaco e indeboliscono le digestioni, diluendo troppo i sughi digestivi, e precipitando i cibi prima, che sieno perfettamente digeriti; rilassano in oltre tutte le parti, sciolgono gli umori, e separano tal copia di urine e di sudori, che si rimane effenuati. Io ho vedute delle malattie prodotte dall'atonia a diminuirsi notabilmente col ritirar soltanto una porzione della bevanda.

I L S O N N O.

A tre articoli si riduce quello che può dirsi intorno al sonno; cioè alla sua durata, al tempodi prenderlo e alle cautele necessarie per godere di un sonno tranquillo.

Nell'età adulta sette ore di sonno, o al più otto bastano per chicchessia. Il dormire di più, e starsi in letto a poteroneggiare più a lungo può recare dei pregiudizj; Cid getta per lo meno in quei mali stessi, che cagiona l'eccesso del riposo. Se vi ha alcuno che potesse darsi più lungamente al sonno, sarebbero appunto coloro che fanno il giorno una vita attiva ed un esercizio faticoso. Ma non sono già questi che dormono assai; sono anzi coloro che

su gli oleosi, e grassi convien, che lo stomaco, ed i suoi sughi agiscano con più forza. Quando la si digerisca, la cioccolata suol recare i più buoni effetti principalmente a' corpi cagionevoli ne' nervi, e mancati di nutrizione.

(1) Tab. d'orsal. §. 9.

che menano una vita la più sedentaria. A questo sistema di vivere non si dee giammai determinare, quando almeno non si sia ridotti a tal grado di debolezza che non s'abbiano più le forze necessarie per potere a lungo agire: ma anche in tal caso conviene star lunghe dal letto più che sia possibile. *Meno, che si dorme*, dice il Sig. Lewis, *più il sonno riesce dolce, e fortifica.* (A)

Egli è dimostrato, che l'aria della notte è meno favorevole di quella del giorno, e che i deboli ammalati sono più suscettibili delle sue influenze la sera che la mattina. Fa d'uopo adunque consecrar al sonno il tempo, in cui l'aria è meno sana, e quello in cui l'uso d'aria non salutare, e potrebbe esser molto nocivo; dappoichè dormendo ci limitiamo a una piccolissima parte dell'atmosfera, che non possiamo far a meno di non alterare alquanto, e corrompere. Sicchè bisogna andar a letto di buon'ora, e alzarsi di buon mattino. Questo è un precetto tanto noto eh' è forse una trivialità il ricordarlo; pure egli è sì facilmente trascurato, e si conoscono sì poco i perniciosi effetti, che di quà ne derivano, che si può benissimo supporlo sconosciuto, e richiamarlo alla memoria, insistendo sulla sua importanza, principalmente per le persone cagionevoli. *Se vassi a letto alle dieci ore, e non si dee giammai andar più tardi, queste sono parole del Sig. Lewis, è d'uopo alzarsi la state alle quattro, ovvero alle cinque, l'inverno poi alle sei, ovvero alle sette.* Egli è assolutamente necessario Ploggiango il medesimo il proibire alle persone attaccate da questa malattia di non consumar nel letto il rimanente del giorno. Ei vorrebbe inoltre che ci acostumassimo ad alzarci subito dopo fatto il primo sonno, ed assicura, che per quanto penoso esser potesse sul principio il fare tal uso, ei diverrebbe ben tosto facile ed aggradevole (1). Parechj esempi possono provare la salubrità di siffatto consiglio. Vi sono moltissime persone cagionevoli, le quali si sentono benissimo sul punto che si risvegliano dal primo lor sonno dolce e

PRO-

(A) Anzi l'esperienza c'insegna, che non solo il dormire a lungo poco ci fortifica, ma che ci leva più tosto le forze.

(1) Pag. 39.

profondo, ma che stanno poi di mala voglia qualora si addormentano di bel nuovo. Quindi è che sono sicuri di passarla bene il giorno se fatto il primo sonno, a qualunque ora si destino, si levano tosto dal letto: e distarvene male per l'opposto, se risvegliati tornano di nuovo a dormire.

Il sonno non è giammai tranquillo se non quando egli non abbia alcuna causa che lo turbi ed irriti; perciò si dee studiare di prevenirle. E' necessario di usare tre attenzioni primieramente di non coricarsi in un'aria troppo calda, e di non coprirsi nè di soverchio (A) nè troppo poco. In secondo luogo andandosene a letto guardare di non aver i piedi agghiacciati, accidente familiarissimo alle persone indebolite, e che loro nuoce per più e più ragioni. Si dee perciò in questo osservar attentamente la regola d' *Ippocrate*: cioè, *dormire in un luogo fresco, e aver cura di coprirsi* (1). Finalmente ciò ch'è ancora più importante, di non essere pieni sino alla gola: imperciocchè non vi ha cosa al mondo, che disturbi più il sonno, nè che lo renda inquieto, doloroso, importuno, quanto una difficile digestione durante la notte. L'abbattimento, la debolezza, il disgusto, la noja, l'incapacità di pensare, e d'occuparsi il giorno vegnente, ne sono un'inevitabile conseguenza.

— *Vides ut pallidus omnis*

Cæna desurgat dubia? quia corpus onustum

Hæbentis vitium animam quoque degravat una

Atque affligit humo divine particulam aure, Oraz.

All'opposto non v'è cosa, che contribuisca più efficacemente a procurare un sonno dolce, tranquillo, continuato, e che rinvigorisca, quanto una cena leggera. La vivacità, l'agilità, il brio, che si ha nel giorno appreso, ne sono le conseguenze necessarie.

Alter ubi dicto citius curata saporis

Membra dedit, vegetus præscripta ad mania surgit. Oraz.

II

(A) „ Che il caldo è del sudor la calamita.

(1) *Epid. L. 6. sect. 4. aph. 14. Foes. 1180.*

Il tempo del sonno, dice con molta ragione il Sig. Leprais, è quello della nutrizione, e non della digestione; perciò ne' suoi ammalati quanto alla cena egli esige il rigore più grande; vieta loro su la sera ogni sorta di vivande, e non vi ha forse divieto più legittimo di questo; non permette loro che un pò di latte, e alcune fetture di pane, e ciò due ore prima, che vadano a letto; affine che la prima digestione sia compiuta innanzi che si abbandonino al sonno. Gli Atleti, che non sapeano, cosa fosse mangiar carne, e che non si cibavano giammai di animali, erano famosi per la tranquillità de' loro sonni, ed ignoravano fino cosa fosse il sognarsi. (A)

I L M O T O.

L'esercizio è di una necessità assoluta; costa molto alle persone indebolite intraprenderlo, e se mai sono date alla tristezza, egli è difficilissimo il determinarle a muoversi; eppure non è cosa che aumenti più i mali provenienti da debolezza, quanto l'inerzia: le fibre dello stomaco, degli intestini, e de' vasi son sfoccie, gli umori dappertutto ristagnano, perchè i solidi non hanno la forza d'imprimer loro il movimento necessario; quindi nascono degl'intassamenti, delle ostruzioni, degli spargimenti; non si fa più a dovere la concozione, la nutrizione e la secrezione; il sangue rimane acquoso, le forze s'impoveriscono, e s'accrescono i sintomi tutti del male. Tutti questi inconvenienti li previene l'esercizio aumentando la forza della circolazione; quindi tutte le funzioni si fanno; come se si avesse delle forze reali, e in effetto questa

(A) Se ciò è vero, io penso che questi sonni sì tranquilli, e profondi fossero in essi una particolare loro malattia, come lo è pure il sonno turbato sempre da tetri, e noiosi sogni. Vi sono delle persone, che non lasciano la loro cena imbandita per paura di dormir male, e queste sì profondamente dormono, che o non sognano mai, ovvero se sognano, non restano punto turbati, così che al nuovo giorno appena fanno e s'arricordano d'aver avuto de' sogni.

H

sta regolarità nelle funzioni non istà molto a somministrarne. L'utile dunque che porta il moto e l'esercizio è di supplire alle forze e ristabilirle. Un altro vantaggio ch'ei reca indipendentemente dall'accrescimento della circolazione è quello che fa godere d'un'aria sempre nuova. Una persona, che non si muova punto, guasta ben tosto l'ambiente che la circonda, e perciò le diventa nocivo; una persona all'opposto, che agisca, e si mova, cambia l'aria continuamente. Il moto può spesso tener luogo di rimedio, ma tutti i rimedj del mondo non potranno giammai operar quello che suol far in noi l'esercizio.

La fatica de' primi giorni è uno scoglio, in faccia a cui il debole coraggio di parecchi ammalati si perde; ma s'essi potessero superare codesti primi ostacoli, comprenderebbero che veramente questo è il caso, *in cui null'altro è che costì, fuori che i primi passi*. Mi sono io stesso meravigliato di vedere a qual segno coloro, che non avevano avuto codesto ribrezzo, andassero coll'esercizio acquistando forza e vigore. Ho veduto delle persone, che si stancavano a far il giro d'un giardino, arrivare dopo alcune settimane a far persino due leghe di cammino, e sentirsi benissimo al ritorno.

L'esercizio a piedi non è già il solo che giovi; quello che si fa a cavallo val pure assai meglio per le persone sommamente deboli, o per quelle, che hanno le viscere del basso ventre, e quelle del petto danneggiate. In una debolezza più grande ancora, quello della vettura è da preferirsi, purch'ella non sia troppo lenta. Quando la stagione non permette di fortire, fa d'uopo far qualche moto in casa o intrattenendosi in alcuna occupazione un po' laboriosa, o dandosi a qualche giuoco d'esercizio, come farebbe il volante, il quale tiene in moto egualmente tutto il corpo. (A)

Conseguenze ordinarie del moto sono il risorno dell'
ap-

(A) In tal caso si potrebbe adoperare l'ingegnosa macchina del Celebre Sig. Samuele Teodoro Quellmaiz, che eseguisce a piacere di chi la regge ogni movimento, che si potesse desiderar dal Cavallo: questa serve per ogni stagione sia freddo, caldo, pioggia, o Sole, ovvero vento
ga-

appetito, del sonno, e della vivacità; ma fa di mestieri aver la cautela di non darsi giammai ad un esercizio alquanto grande subito dopo il cibo, e di non mangiare quando per l'esercizio si fosse per avventura riscaldati. Il moto si dee fare prima di andar a pranzo; ma innanzi di mangiare egli è d'uopo sempre riposare alcuni momenti.

LE EVACUAZIONI.

Le evacuazioni si sconcertano insieme con le altre funzioni, e il loro sconcerto addoppia il disordine della macchina: egli è necessario tener gli occhi aperti affine di rimediarsi di buon'ora. Le evacuazioni, che principalmente esigono le nostre cure sono gli scarichi di ventre, le orine, la traspirazione, e gli sputi. La miglior maniera di conservarle, o di ridurle a un sistema conveniente, è di attenersi a' precetti, che io ho prescritti parlando su gli altri oggetti della dieta; esse succedono assai regolarmente quando n'è esatto il governo, e la loro regolarità maggiore o minore è il barometro del migliore, o del più cattivo stato delle digestioni. Quella, che bisogna soprattutto guardar di non alterare come la più considerabile, è la traspirazione che si sconcerta facilissimamente nelle persone indebolite. La si ajuta molto a sfinire la pelle leggermente con una scopetta, od un pezzo di fanella: quand'ella poi sia sommamente languida, non vi ha mezzo più sicuro per rianimarla, quanto coprirla tutto il corpo immediatamente di lana. Convien pure guardarsi di non vestirsi troppo per non sudare, essendo ciò nocevole sempre alla traspirazione. I colatoj quando sono sforzati restano maggiormente indeboliti, e quindi compiono poi malamente le loro funzioni; perciò fa di mestieri non andar nemmeno troppo poco coperti, poichè altramente si potrebbero arrestare tutte le evacuazioni cutanee. La parte, che tutte le persone, ma principalmente i deboli, debbono

gagliardo, e per quanto indebolito fosse l'infermo, non ha a temere i pericoli, a' quali l'espongono il montare, e scendere di cavallo, il passare per strade selciate, e luoghi fangosi.

Nono procurar di tenere ben calde, sono appunto i piedi; non si trascurerebbe sì facilmente codesta precauzione, se si sapesse quanto essa giovi al conservamento di tutta la macchina. Il freddo de' piedi che si patisce frequentemente dispone a malattie croniche le più fastidiose. Vi sono parecchie persone, sopra le quali esso produce prontamente de' tristi effetti, ma quelli sopra tutto che sono soggetti a mali di petto o a coliche, ovvero ostruzioni, non possono premunirsi troppo contro a siffatti pericoli. I Sacerdoti de' primi tempi che camminavano sempre a piedi nudi su i pavimenti del tempio, si fa quanto frequentemente erano attaccati da coliche violenti.

La separazione della saliva è alcune volte ne' deboli soverchiamente copiosa; e questo è un effetto del rilassamento degli organi salivari. Se gl' infermi la sputano del continuo; ne nascono due mali, l'uno è ch' essi si estenuano grandemente, l'altro, che manca così alla digestione un umor necessario; senza il quale non la si fa che imperfettamente, perciò in tal caso ella si rende difficile e cattiva. I danni d'una cattiva digestione io li ho esposti abbastanza per non aver a dilungarmi di vantaggio sopra una evacuazione, che tale la rende. Questo è il motivo per cui il Sig. *Levvio* proibisce assolutamente a questi ammalati l'uso della pipa, giacchè essa oltre gli altri inconvenienti, promuove una salivazione copiosa mediante l'irritamento, che il fumo produce sulle glandule, che servono a siffatta secrezione.

L'inspirazione o sia attrazione degli aliti che si fa d'una persona all'altra, e di cui si è parlato di sopra, non potrebbe ella quì addursi come mezzo a guarire? *Capivaccio* riputava cosa utilissima il far dormire il suo ammalato in mezzo ad amendue le sue balie, ed egli è assai verisimile che l'inspirazione degli aliti di esse contribuito abbia forse egualmente, che il latte a ristabilir le sue forze. *Elideo* contemporaneo di *Capivaccio* e Maestro di *Foresto*, che ci ha conservata questa osservazione (1), consigliò ad un giovane, ch'era caduto nel marasma, il latte di asinella, e di dormire con la sua balia, la qual era una donna sanissima, e sul fior dell'età; e que-

(1) *Observat. & curat. I. I. obser. 10. t. I. p. 122.*

questo consiglio riuscì a maraviglia, anzi l'infermo non cessò di seguirlo se non quando confessò, ch'ei non poteva più resistere allo stimolo; che lo portava ad abusar seco delle forze sue ristabilite. Si potrebbe tuttavia conservare un rimedio sì utile, e prevenir l'inconveniente schivando l'unione de' due sessi. (A).

L E P A S S I O N I .

Si è veduto di sopra la stretta unione che ha l'anima col corpo: ed hassi rilevato quanto il ben essere dell'una influisca sull'altro, e si osservarono intolte i sinistri effetti che cagiona la tristezza: sicchè egli è quasi inutile l'aggiungere, che non si possono giammai evitar abbastanza tutte le sensazioni dispiacevoli dell'anima, e che è dell'ultima importanza il procurar di sollevarsi l'animo con delle sensazioni allegre in tutte le malattie, ma soprattutto in quelle le quali come è la consunzione dorsale, dispongono per se stesse alla tristezza; tristezza che per un circolo vizioso le accresce oltre misura. Ma so-

ven-

(A) Quest'è certo che se l'infermo acquista la salute attraendo le esalazioni pure e salubri di chi dorme seco, questi all'opposto assorbendone l'impure, e cagionevoli, arrischia sempre di perdere. Sarebbe opportuno che si facesse in qual ragione stia la perdita dell'uno a quanto acquista l'altro, magià pare che in ciò non dovrebbe esservi gran divario. Quello che ha di difetto codesto rimedio, è ch'esso si oppone alla giustizia; dappoichè niuno può vendere e trafficar a verun prezzo nè la sua salute, nè la sua vita. Ora per ovviar a codesto disordine, perchè non potrebbero destinarsi a somministrar questo ajuto le bestie che sono animali senza dubbio più sani degli uomini? Non si potrebbe forse dormire in compagnia dei tanto aggradevoli, e famigliari canini? Ofare che la stanza dell'infermo fosse un ovile, o una stalla di giovani vacche, delle quali perfino lo sterco ha un non so che di animante, e corroborativo? La simetria della stalla, i suoi apertuggj, il numero delle bestie potrebbero modificar ivi l'atmosfera carica di esalazioni nutritive, e cordiali in modo da sperarne benissimo un sicuro rimedio.

vente gli ammalati (ed è questa una difficoltà per la cura) si compiacciono di questo sintoma stesso del loro male, e non v'è modo di obbligarli a fare degli sforzi per vincere siffatte tristezze; dall'altra parte non bisogna ingannarsi, e credere, che per diventar allegri e di buon umore basti solo il prescriverlo e comandarlo. Il ridere non ista in poter nostro nè di comandarlo, nè tampoco di proibirlo; e non siamo ugualmente padroni d'impedire nè una nostra melancolia, nè di aver un'accessione di febbre, o un'acuto dolore di denti. Tutto quello, che si può esigere dagli ammalati è, che eglino si sottomettano a rimedj della melancolia, nella stessa guisa, che si sottometterebbero agli altri. In tai casi la compagnia non suol esser tanto efficace quanto il variar luogo e situazione. La compagnia può dispiacer loro per ragioni particolari. Il cambiamento continuo degli oggetti forma una successione d'idee, che li distraggono, e questo appunto è quel che è loro necessario. Non v'è cosa; che sia più pernicioso alle persone portate a starsi fitte sempre in un solo pensiero, quanto l'ozio, la disoccupazione, e l'inerzia. Soprattutto è fatale il non far niente e darsi in preda totalmente a sè stessi, inconveniente ch'è quasi inevitabile in codesta malattia. La distrazione più forte in tai casi sono gli esercizi campestri e i travagli della campagna. Vorrebbe il Sig. Levviss, che essi non avessero dinanzi agl'occhi, s'è possibile, se non oggetti a loro simili nel sesso.

*Nam non nulla magis vires industria firmat,
Quam venerem, & caci stimulos avertere amoris. Virg.*

Che si vedesse di non lasciarli mai soli, onde impedire così che non si dessero in preda alle proprie riflessioni; di più che si vietasse loro la lettura de' libri, e ogni altra occupazione di spirito; queste sono, dic'egli, altrettante cause, che impoveriscono gli spiriti, e che ritardano particolarmente la guarigione. Io in tanto non farei d'avviso, come lui, che si dovesse assolutamente vietar loro la lettura. Vorrei bensì che non leggessero molto tempo di seguito; ma ciò a cagione unicamente della debolezza della lor vista. Quei Libri poi che richiedessero molta applicazione, è necessario certamente, che li lasci-

no,

no, siccome altresì quelli, che potessero richiamar loro a memoria e all'immaginazione alcune idee e certi oggetti, di cui farebbe desiderabile, che ne perdessero affatto la rimembranza. Ma ve n'ha di quelli che senza fissar molto l'attenzione, e senza che richiamino alla fantasia immagini che farebbono perniciose, vagliono benissimo a distrarneli piacevolmente, e a prevenire i danni terribili, e i pericoli dell'ozio, e d'una noiosa disoccupazione.

I R I M E D J.

Io seguirò lo stesso ordine, che ho tenuto nell'Articolo precedente, indicando prima i rimedj, che si debbono evitare, e poscia accennando quelli, che sono da adoperarsi. Io ne ho già parlato di una classe, che fa d'uopo in primo luogo escludere, e sono i rimedj irritanti, i rimedj caldi, e volatili. Ve n'ha un'altra classe al tutto opposta, che sono i purganti i quali sono egualmente nocivi. Abbiamo osservato ormai che il sudore, la salivazione e le orine strabocchevoli e copiose contribuiscono a estenuar grandemente l'ammalato; è superfluo perciò che di nuovo parliamo di codesta evacuazione. Si fa già che tutti i rimedj, che potessero o promoverle, o incamminarle, debbono assolutamente esserne esclusi e banditi. Resta ora solamente che esaminiamo l'emissione del sangue, e le evacuazioni delle prime vie. In queste malattie l'indicazione essendo di rimetter le forze; per giudicare, se tali mezzi convengono, non si tratta se non di sapere, se queste evacuazioni sieno o nò capaci di far l'effetto che si desidera: io andrò alle corte, due sono i casi, in cui il salasso ristabilisce le forze; in tutti gli altri ei le scema; o quando il sangue è in troppa copia; e questo non è già il caso delle persone che sono ammalate per confusione; ovvero quando il sangue ha acquistata una densità infiammatoria, la quale rendendolo incapace a' suoi uffizj, distrugge prontamente le forze; e questa è la malattia de' robusti, e di quelli, che hanno le fibre rigide e la circolazione veloce. Ora i nostri ammalati sono precisamente nel caso opposto; dunque l'emissione di sangue non può loro se non che nuocere. *Tutte le gocciolate di sangue, dice il Signor Gilchrist, sono preziose alle persone, che sono consunte; la forza assimilante, che lo ri-*

para, in esso loro è distrutta, e non hanno altro, se non quello, che basta appena per mantenere assai debolmente la circolazione (1). Il Sig. LOBB, che molto esattamente ha esaminati gli effetti delle evacuazioni, si spiega in una maniera precisa. Ne' corpi, dice egli, che non hanno se non la quantità di sangue necessaria, se mai la si scema co' salassi, o per mezzo di altre evacuazioni, si diminuiscono tosto le forze, si turbano le secrezioni, e si può dar motivo a parecchie malattie (2). Il modo con cui il Sig. Senac parla del salasso, fa, che in tai casi più francamente ancora lo si bandisca. Se al sangue manca la materia densa, o sia rossa, i salassi o sono inutili, o sono nocevoli; conviene adunque interdirls a' corpi estenuati, poichè il sangue in essi è in piccola quantità, od ha per lo meno un picciolo grado di coesione; e non ne uscirebbe da' vasi, che un liquore, il quale appena potrebbe dar colore a' pannolini, od all' acqua (3). Ha fatto vedere l'osservazione che tale è lo stato del sangue in chi si dà alla polluzion manuale, e tal generalmente è pure quello delle persone indebolite, e cagionevoli. Coloro che cercano di guarir questi mali mediante i salassi, che paragonino pure il metodo loro con questi precetti fondati sulla più illuminata teoria, e sulle osservazioni pratiche, le più numerose, e le meglio ponderate. Queste sono le basi, onde traggo la dottrina di quest'Opera; e ch'essi giudichino pure degli avvenimenti, che debbono aspettarsi.

I rimedj, che purgano le prime vie, fortificano; quando si trovi in queste parti o un ammasso di materie sì grande, che mercè la loro copia alterano le funzioni di tutte le viscere, ovvero quando v'abbia nello stomaco, e ne' primi intestini delle materie putride, di cui l'effetto ordinario è una grande debolezza. In tai casi si possono adoperare i purganti se non v'è però cosa, che lo impedisca, se manchino altri mezzi onde sgombrare le prime vie, o se vi fosse pericolo a non evacuarle prontamente. Queste tre condizioni s'incontrano di rado nelle

(1) *On sea voyage*, p. 117.

(2) *A letter shewing what in the proper preparation of persons for inoculation*, §. 4.

(3) *Traité du cœur*. L. 4. c. 1. §. 2. t. II. p. 236.

le persone, che sieno in uno stato di confunzione poichè la debolezza, e l'atonìa delle prime strade è sempre una ragione per rigettare ed escludere i purganti, e gli emetici. Vi ha il più delle volte un altro modo di procurarne la successiva evacuazione, ch'è di adoperare i rimedj tonici non astringenti come sono moltissimi amari, che ridonando qualche moto agli organi producono il doppio buon effetto di digerire ciò, ch'è digeribile, e di scacciare dal corpo il superfluo. Rari finalmente sono i danni, che nascono per non iscaricare prontamente il ventre; tal danno ha luogo alcune volte nelle malattie acute; l'acrimonia delle materie, che l'ardore aumenta, e la prodigiosa reazione delle fibre possono cagionare de' sintomi violenti, che non hanno mai luogo nelle malattie di languore (A), in cui gli evacuanti propriamente detti non sono per la stessa ragione giammai o poco meno sì necessarij, e sono, come io lo ho detto assai spesso, contraindicati. L'atonìa e il mancamento d'azione, sono la causa di codesti ammassi intestinali quando li si cacciano dal corpo con un purgante, l'effetto è dissipato, ma la cagione, che gli ha prodotti, si è di gran lunga aumentata. Quindi fa d'uopo riparare e il male esistente, e quello, che il rimedio ha cagionato; se non s'arriva a rimediarsi prontamente, l'effetto torna a riprodursi più presto ancora di prima; e qualora si voglia adoperar di nuovo i purganti, si accresce una seconda volta il male; e si fa dall'altro canto contraere agl'intestini

(A) Se in tali malattie succede, che vi sieno delle materie acri raccolte nelle budella, e pure non accadano que' sintomi, che sono proprj de' mali acuti; si potrebbe forse dubitare, che da tali stimoli non prendano forza gl'indeboliti intestini? Ovvero che nelle malattie acute sieno i nervi più sensibili, e le fibre muscolari più irritabili? Ma è vero, che ne' mali di languore sembra l'indebolimento dello stomaco, delle budelle, come delle altre parti, una specie di paralisi; ma appunto in siffatte malattie, se si ha de' dolori, essi ferocemente tormentano, e le rigidità, e le tensioni pajono capisintomi: ciò prova senza dubbio, che le nervose tessiture sono più sensibili, e le muscolari più facili ad irritarsi,

fini una certa lentezza che impedisce loro fino di fare le proprie funzioni: quindi si giunge a tal segno di aver sempre bisogno dell' arte per iscaricar il ventre; in una parola i purganti per le persone deboli che abbiano degli imbarazzi nelle prime strade non producono una diminuzione nell' effetto, che aumentandone la cagione, nè sollevano su' l' momento, che peggiorandone la malattia. Tuttavia non si segue che troppo codesto metodo; gli ammalati lo amano, egli sembra il più pronto, ed in effetto, purchè la perdita delle forze non sia troppo grande, essi si sentono per alcuni pochi giorni sollevati; il male, è vero, ritorna più grande, ma si ama meglio attribuirlo all' insufficienza, di quello che all' operazione del rimedio a cui si sia affezionati. Dall' altra parte gli ammalati, si appigliano al vantaggio presente, e pochi Medici hanno l' ardire d' opporvisi; importa nulla ostentare moltissimo in Medicina, come in Morale di saper sacrificare il presente all' avvenire; la trascuratezza di questa legge popola il mondo d' infelici, e di cagionevoli. Sarebbe a desiderarsi che inculcar si potesse a tanti Medici, e a tanti ammalati il bellissimo pezzo, che si legge nella Pateologia del Sig. *Gaubio* su tutti i mali, che si tira seco un abuso siffatto de' purganti (1).

Non vi ha dunque alcun caso, dirà taluno, in cui possano aver luogo gli emetici, ed i purganti per gli ammalati di cui si parla? Ve ne sono senza dubbio, ma questi sono rarissimi; e conviene tener gli occhj ben aperti per non lasciarsi ingannare da' segni, che indicar pareffero i purganti, e che sovente dipendono da una causa che si deve attaccare con tutt' altri rimedj. Io non entrerò punto a individuare cotali distinzioni, poichè ciò sarebbe fuor di proposito; mi basta solo d' aver avvertito, che gli evacuanti debbono usarsi di rado in siffatte malattie. Il Sig. *Levois* crede, che un dolce emetico possa utilmente preparare le prime vie per gli altri rimedj, ma non permette che si passi innanzi: parecchi casi mi hanno insegnato, che non si può nè si dee adoperarli così familiarmente, ed ho riferite più addietro due osservazioni del Sig. *Hoffmanno*, che provano tutti i pe-

ri-

(1) §. 484.

picoli che porta seco un tale rimedio. Senza esperienze il solo buon senso persuade, che un rimedio, il quale sveglia delle convulsioni, dee poco convenire nelle malattie, che sono l'effetto di reiterate convulsioni.

Il fatto sta, che si distrugge il male combattendo la causa: per poco, ch'ogni giorno se ne levi, è certo, che l'effetto svanirà senza timor ch'egli torni. Che se non s'agisce, che su l'effetto, la fatica di ciascun giorno è non solamente inutile pel giorno seguente, ma è pure quasi sempre nociva.

Dopo di aver indicato ciò, che è d'uopo sfuggire, cosa haasi a fare? Io ho fatto osservare più addietro i caratteri, che debbono avere i rimedj, che sono di corroborare senza irritare. Ve ne sono benissimo alcuni che possono servire a queste due indicazioni; e il catalogo loro non è troppo lungo; i due più efficaci sono senza contraddizione la Chinachina, e i bagni freddi (A). Il primo di questi rimedj, farà quasi un secolo, che si considera indipendentemente della sua forza febbrifuga, come uno de' più validi corroboranti, e come lenificativo; e i Medici moderni i più celebri lo riguardano come uno specifico nelle malattie de' nervi. Abbiám veduto, che la china-china entra pure nella ordinazione del Sig. *Boerhaave* di sopra riferita ed il Sig. *Vandermonde* se n'è servito con buonissimo evento nella cura di un giovine, che per l'intemperanza colle donne era ridotto in un cattivissimo stato. (1) Il Sig. *Levviss* la preferisce a tutti gli altri rimedj, ed il Sig. *Stebelin* nella lettera più volte menzionata dice, ch'ei la reputa come il più efficace di tutti i rimedj.

Ven-

(A) I bagni freddi d'acque dolci, in cui bollito avesse alcun che di corroborante, ovvero l'acque termali, o le marine, non porterebbero forse maggiori vantaggi dell'acque dolci schiette? E' forse il solo freddo in tai bagni, che tanto giova? L'acqua marina ha un non so che di corroborante, che forse non hanno le dolci: io ho veduto in pochi giorni parecchie persone, ch'erano divenute smunte e deboli all'estremo, guarire da ostinate e lunghe soccorrenze co i soli lavativi di acqua fredda marina.

(1) *Recueil periodique d'observations de Medecine*, &c. t. 6.

Venti secoli di esatte e ragionevoli esperienze hanno dimostrato, che i bagni freddi possedevano le medesime qualità. Il Dottor Baynard n'ha sperimentato l'uso, ma principalmente ne' disordini prodotti dalle volontarie poltuzioni, e dagli eccessi venerei; soprattutto in un caso, in cui toltane l'impotenza, ed una semplice gonorrea, l'infermo era giunto a tal grado di debolezza accresciuta, è vero, da' salassi, e dai purganti, che egli si riguardava come vicinissimo alla morte. (1)

Il Sig. *Levvis* non teme punto di affermare ancora più positivamente la loro efficacia. *Tra tutti i rimedj, dice egli, sia interni sia esterni, non avviene alcuno, che eguaglia i bagni freddi. Essi riufriscano e corroborano i nervi, e aiutano la traspirazione più efficacemente che qualsivisa altro rimedio interno; adoperati bene essi sono i più efficaci per la consunzione dorsale, che tutti gli altri rimedj presi insieme.* (2)

Si dee pure riflettere, che i bagni freddi hanno, come io lo ho già detto dell'aria, un vantaggio particolare, ed è che l'azione loro dipende meno dalla reazione, cioè dalle forze della natura, che quella degli altri rimedj. Imperciocchè questi non agiscono quasi, che sulle parti vive, laddove i bagni freddi danno dell'elasticità fino alle fibre morte (A).

L' unio-

t. 6. p. 156. si trova pure nel secondo tomo di questa stessa opera la descrizione d'una malattia cagionata dalla medesima causa, che ben merita d'esser letta.

(1) ΨΥΧΡΟΔΣΙΑ, or the history of cold. bathing. p. 254. 281.

(2) Pag. 36.

(A) Questo così semplice, e potente ajuto farebbe a mio credere assai più efficace, se non svegliasse tristezza, e malinconia nell'atto appunto, che d'esso s'approfitta. Io nell'Agosto scorso ho consigliata la persona, di cui il male ho riferito alla pag. 22. ch'entrasse ogni giorno in un bagno d'acqua riscaldata al Sole. Questa entrata ch'era, si sentiva poco a poco mancare quella buona voglia, di cui n'era di prima, e cambiarsi in una somma malinconia, e tristezza tale accompagnata da profondi sospiri, che proruppe alcune volte in dirotti pianti, nè a incoraggiarlo valevano gli amici, e tutte le altre cose, che
soll-

L'unione della Chinachina e de' bagni freddi, viene indicata dalle stesse loro virtù; essi operano i medesimi effetti, ed essendo ad essa accoppiati guariscono delle malattie, che

solite erano di tenerlo allegro. I vantaggi, che ritraeva da questi bagni erano troppo grandi per fare, che li abbandonasse, e amava di soffrire piuttosto per un'ora delle tristesse, che per tutto il giorno il male, che ho descritto. Quando incominciava a sentire la sua tristezza faceva giungere al bagno dell'acqua bollente, che bastasse appena appena a intiepidirlo, e ciò faceva fare quante volte rinalceva la sua tristezza, che cresceva a misura del freddo. Le prime volte i servi rovesciavano un secchio d'acqua bollente nel bagno, ma i vapori d'essa, che tra l'acqua, e la tela, che il mastello copriva, fumavano, facean sudare il petto, il collo all'infermo, e gli svegliavano un'insoffribile affanno, perciò feci, che si servissero per metter la necessaria quantità d'acqua bollente di piccoli secchiotti, e li calassero sul fondo del mastello, ove poi li vuotassero lasciando mezzo scoperto il mastello e questo modo lo sollevava dalla più molesta tristezza, ed impedivagli l'affanno, il riscaldamento, il sudore; a cagione dei tempi non potè, che per soli venti giorni continuare i bagni, ne quali per prova ho fatto, ch'ei lasciasse la Chinachina; perciò ogni giorno ei restava affalito dalla solita tesa ben più mite flatulenta colica. La sera quando entrava nel bagno sentiva degli crepolamenti nel ventre, e poco a poco esso riacquistava il naturale volume: in somma i bagni freddi gli distruggevano quel male, di cui nè il letto tiepido, nè i fregamenti, nè i panni caldi sapevano sollevarlo. Ed è d'offerarsi, che la Chinachina fedelmente sempre lo ha preservato da questi distendimenti di ventre, ma non è giammai arrivata a neppure scemarglieli, prendendola quando s'erano diggià svegliati. I bagni gli rendevano più piacevoli le notti, ed il giorno dietro sentivasi più robusto, e negli ultimi giorni s'era liberato interamente dalle tensioni: andò poi alla campagna, ove passossela assai bene mangiando molto di più di quello, che potea mangiare a Venezia. Ora ch'ei s'è ripatriato ritorna a sentire ben più leggieri, ma i primi travagli di ventre, per cui è costretto di quando in
quan-

che tutti gli altri rimedj non avrebbero fatto, che peggiorare. Corroboranti, sedativi, febrifugi come sono, restituiscono le forze, diminuiscono l'ardore febbrile, e nervoso, e calmano i movimenti irregolari prodotti dalla disposizione spasmodica del sistema nervoso. Rimediano alla debolezza dello stomaco, e dissipano prontissimamente i dolori, che ne sono la conseguenza; rendono l'appetito, facilitano la digestione, e la nutrizione; ristabiliscono tutte le secrezioni, e principalmente la traspirazione; ed ecco quello, che li rende sì efficaci in tutte le malattie catarrali, e cutanee. In una parola, servono essi a guarire le malattie tutte causate dalla debolezza, purchè l'infermo non sia attaccato nè da ostruzioni indissolubili, nè da infiammazioni, nè d'absessi, o da ulcere interne; condizioni, che non escludono necessariamente, o quasi necessariamente se non i bagni freddi, ma che non vietano che si possa adoperare spesso la Chinachina.

Io ho veduto, alcuni anni sono, uno straniero di ventitre, o ventiquattro anni, che nella sua più tenera fanciullezza era tormentato da mali di testa crudeli, e quasi continui, attesa la familiarità, e la lunghezza delle accessioni, eh'erano ognora accompagnate da una perdita totale dell'appetito. Aveva il male notabilmente peggiorato pel' uso de' salassi, de' purganti, dell'acque pure purgative, de' bagni caldi, delle bolliture, e d'una folla di altri rimedj. Io gli ho ordinato i bagni freddi, e la chinachina; e in pochi giorni le accessioni si fecero più deboli e molto meno frequenti: In capo a un mese l'ammalato credette di esserne perfettamente guarito; e ciò bastò per intermettere la cura; ma sopravvenendo la cattiva stagione gli si rinnovarono le accessioni, ma infinitamente meno violenti di prima. Egli allora pensò di riprendere gl'intermessi rimedj; e in effetto il male diventò sì lieve, e l'infermo rimase talmente sollevato, che credette di non aver più bisogno di nulla. Io son persuaso che questi ajuti quando fossero una o due volte reiterati fradicherebbero interamente il male.

Un uomo di vent'ott'anni era ridotto agli estremi per
l'in-

quando per qualche giorno la solita dose di Chinachina.

l'infermità di parecchi anni d'una gotta irregolare che gli dava ognora alla testa, e cagionavagli degli spaventevoli disordini sulla faccia. Esso avea preso parere da più Medici, e perciò tentato moltissimi rimedj, e in fine un vino medicato composto di aromati i più attivi infusi nel vino di Spagna. Ma che? tutti questi rimedj, e particolarmente l'ultimo, non avevano fatto altro, che accrescergli il male: gli si avevano sino applicati alle coscie i vescicanti, i quali gli avevano cagionati de' sintomi violenti. Questa è appunto l'epoca, in cui si venne a chiedermi consiglio. Io gli prescrissi una ristretta bollitura di china-china e di cammomilla, che si continuò per sei settimane, nel qual tempo l'infermo acquistò uno stato di salute che non avea goduto per ben molt'anni. Sarebbe inutile il rapportare un numero più grande di esperienze, principalmente forestiere alla materia, per provare la facoltà corroborante di tali rimedj così ben dimostrata da tanto tempo; e di cui non vi ha cosa che non indichi l'uso in tai sorte di malattie, uso di cui i più felici avvenimenti hanno confermata l'utilità.

Quando io ho adoperata la china-china in una forma liquida, ho prescritta la bollitura d'un'oncia con dodici oncie di acqua, ovvero conforme l'indicazione, di vino rosso, bollito per due ore in un vaso ben turato per prenderne tre volte al giorno tre oncie. I bagni freddi io li riserbo per la sera quando la digestione del pranzo è interamente compita, poichè essi contribuiscono a procurare un sonno tranquillo. Io ho curato un giovane, che procuravasi la polluzione, il quale passava le notti con la più inquieta vigilia e si trovava ogni mattina bagnato da' sudori colliquativi. Mediante i bagni la sesta notte egli ha dormito sei ore, e si alzò la mattina senza che avesse sudato, e si stava assai meglio.

Il Marte è un terzo rimedio troppo adoperato in tutti i mali di languore, perchè sia uopo d'insistere sopra la sua efficacia come corroborante; egli non avendo niente d'irritante, è benefico molto a' nostri animalati. Lo si dà o in sostanza, ovvero in infusione, ma la miglior preparazione è quella dell'acque marziali preparate dalla natura, ed in particolare quelle di Spa, che è uno de' più validi attonanti, che io conosca, ed un attonante, che ben lunge dall'irritare, addolcisce tutto quell'acre che
 posso-

possono avere gli umori. Le gomme, la mirra, gli amari, gli aromati più dolci sono pure adoperabili, e le circostanze debbono decidere sulla scelta di questi differenti rimedj. I primi ch'io ho indicato meritano generalmente la preferenza; ma possono esservi dei casi, che ne dimandino degli altri; perciò si può sceglierli in generale da tutta la classe de' nervini, prendendo per bussola in questa scelta le cautele, che più addietro ho indicate. Questa è una malattia de' nervi, la si deve trattar come tale, e sovente lo s'ha fatto, e vi si riuscì senza conoscerne la cagione, egli è verissimo, ed osservazioni incontestabili me l'hanno dimostrato, che l'ignoranza di questa causa, e quindi la negligenza delle cautele ch'ella richiede, ha altre volte rese inutili le cure migliori indicate in apparenza senza che i Medici potessero penetrare la causa di sì poco buon successo.

Ad un giovane, di cui si legge descritto il male e la situazione in un frammento di lettera riportata nella Sezione IV. io ho ordinato delle pillole, di cui base n'era la mirra, ed una decozione con la Chinachina, ch'ebbero il più felice successo (1). *Io mi accorgo di giorno in giorno, mi scriveva egli il sedicesimo giorno dopo d'aver incominciato a prendere questi rimedj, del gran vantaggio, che essi mi recano; imperciocchè i miei mali di testa non sono più nè sì famigliari, nè sì forti, anzi non li provo più, che quando applico troppo; sto meglio dello stomaco, e più non sento, che di raro i dolori nelle membra.* In capo di un mese fu interamente guarito, a riserva, ch'ei non aveva, e non avrà forse giammai le forze, che avrebbe avuto senza la sua cattiva condotta. Le scosse, che riceve la macchina nell'atto di crescere, hanno delle conseguenze, che non si riparano giammai. Potesse pure questa verità essere ben impressa nell'animo de' giovani. *La gioventù, dice il Sig. Linneo, è un tempo importante per formarsi in robusta salute.*

(1) ℞. Myrrh. elect. unc. ℥. gum. galban. extr. trifol. fbr. terr. Japon. an. dr. II. sirup. cort. aur. q. s. f. pil. gr. III. sette un'ora prima della merenda, del pranzo, e della cena con tre oncie della presente bollitura. ℞. Corr. peruv. unc. II. cort. rad. capp. unc. I. cinnam. acut. dr. II. limat. mart. in nodul. lax. unc. ℥. cum aq. font. lib. II. ℥. l. a. f. decoct.

te. Non v'è cosa più da temersi, quanto l'uso immaturo, o eccessivo de' piaceri dell'amore: nascono delle debolezze di vista, delle vertigini, la diminuzione dell'appetito, e medesimamente l'indebolimento dello spirito, e della ragione. Un corpo snervato in gioventù, non si rimette mai più; la sua vecchiezza è pronta, ed inferma, e corta è la sua vita (1). Seicent'anni prima di questo grande Naturalista, Plutarco nella sua bell'opera sopra l'educazione de' fanciulli, aveva raccomandata la formazione del loro temperamento come una cosa sommamente importante. *Non si dee*, dice egli, *ommetter veruna diligenza, che contribuir potesse all'eleganza, ed alla forza del corpo.* Gli eccessi, di cui parlo nuocono egualmente e all'una, e all'altra; imperciocchè, aggiunge esso; *il fondamento d'una vecchiezza felice è una buona costituzione nella gioventù: la temperanza, e la moderazione in tale età, sono un passaporto per felicemente invecchiare* (2).

Alla precedente osservazione, in cui il successo parebbe dovuto alla Chinachina, ne aggiungerò un'altra, nella quale i bagni freddi furono il principal rimedio. Un giovane di temperamento bilioso instruito di un tal male nell'età di dieci anni, era sino da quel tempo divenuto debole, languente, e cacochimico; egli aveva avute alcune malattie biliose, a superar le quali aveva durata moltissima fatica; egli era sommamente magro, pallido, debole, e mesto. Gli ho prescritto i bagni freddi, ed una polvere con il cremor di tartaro, la limatura di ferro, e pochissima cannella, di cui ne prendeva tre volte al giorno. In meno di sei settimane egli acquistò una forza che per l'addietro non avea giammai conosciuta.

Un vantaggio grande dell'acque di Spa, e della Chinachina è quello, che il loro uso fa che il latte passi. Le acque di Spa dividono questo vantaggio con alcune altre acque. Si è veduto più indietro che il Sig. Hoffmanno ha prescritto il latte di asina con un terzo d'acqua di Selter. Il Sig. de la Morrie ci ha conservata una bella osser-

fer-

(1) Questo pezzo è tratto da una dissertazione di questo Naturalista sur les fondamens de la santé; vedasi il Mercure Danois del mese di Luglio 1758. p. 95.

(2) De puerorum institut. c. 10.

servazione del Sig. Boerhaave ; questo amabile Duca , io traduco parola a parola , s'era messo fuori del matrimonio , ed io l'ho rimesso dentro con l'uso dell'acque di Spa , con il latte (1).

La debolezza dello stomaco , che rende troppo lenta la digestione , gli acidi , la poca attività della bile , gl'intassamenti nelle viscere del ventre basso sono le principali cause , che impediscono la digestione del latte , e che non permettono di usarlo . Le acque , che rimediano a tutte queste cause , non possono , che facilitarne la digestione , e la corteccia peruviana , che adempie le stesse indicazioni , dee benissimo accoppiarsi col latte . Si può adoperare questo rimedio o prima per preparare le strade , ciò ch'è quasi sempre necessario , ovvero nello stesso tempo .

Io ho ristabilito perfettamente nel 1753. un forestiero , il quale s'era talmente spogliato con una meretrice , che era incapace del menomo atto di virilità , il suo stomaco pure si era sommamente indebolito ; e la mancanza di nutrizione , e del sonno l'avevano ridotto ad un'estrema magrezza . Alle sei ore della mattina pigliava sei oncie di decozione di china-china , a cui si aggiungeva una cucchiata di vino di Canarie : un'ora appresso prendeva dieci oncie di latte di capra freschissimo , cui si aggiungeva un poco di zucchero , ed un'oncia d'acqua de' fiori di melarancia . Il suo pranzo era un pollastro arrosto freddo , del pane , ed un bicchier di eccellente vino di Borgogna con altrettanto di acqua . Alle sei della sera ripigliava una seconda dose di china-china , alle sei e mezza entrava in un freddo bagno , in cui vi stava dieci minuti , e di là passava al letto . Alle otto ripigliava la stessa quantità di latte , e si levava , dalle nove sino alle dieci ore . Tal fu l'effetto di questi rimedj , che in capo a otto giorni nell'atto ch'entrava nella sua stanza , si mise ad esclamare con molta allegrezza , ch'egli aveva ricuperato il segno esteriore della virilità ; per servirmi dell'espressione del Sig. de Buffon . E dopo un mese

(1) Supplemento all'opera di Penelope c. p. L. 39. *Amabilis ille Dux se posuerat extra matrimonium , ego illum reposui intra .*

mese egli aveva quasi interamente riprese tutte le sue forze primiere.

Alcune polveri assorbenti, alcune cucchiate di acqua di menta, sovente la sola aggiunta di un pò di zucchero, alcune pillole, con l'estratto di china-china possono pure contribuire a prevenir l'alterazione del latte. Si potrebbe in oltre adoperare quella gomma nuovamente introdotta in alcuni luoghi dell'Inghilterra sotto il nome di *Gummi rubrum Gambiense*, sopra la quale si trova una piccola dissertazione nell'eccellente Raccolta, che pubblica la nuova Società de' Medici formata a Londra; (1) ella corroborata, e nello stesso tempo addolcisce: e sono queste le grandi indicazioni nelle malattie, di cui si tratta.

Finalmente se qualunque diligenza, che si usa, non è capace di far digerire il latte, si potrebbe sperimentare il latte di butirro; io lo ho consigliato con buon successo ad un giovane, a cui un principio ipocondriaco che aveva, mi ha fatto temere di dargli un latte pieno. I biliosi lo beono con piacere, e ne ritraggono sempre vantaggi. Lo si dee preferir al latte tutte le volte, che vi sia gran calore, un pò di febbre, una disposizione erisipelatosa, e principalmente egli è utilissimo, quando gli eccessi venerei abbiano prodotto una febbre acuta, come era quella, di cui morì *Rafaele*. Malgrado la debolezza, i corroboranti in tal caso offenderebbero, e la cacciata di sangue farebbe dannosa. Il famoso *Fonston*, morto Barone di *Zieboldorf*, sono più di ottant'anni, che ne li ha positivamente proibiti (2); i rimedj troppo refrigeranti non riescono, come il Sig. *Vandermonde* lo prova, e come lo ho sperimentato io medesimo; ma il latte di butirro riesce a meraviglia, purchè non sia troppo grasso. Egli calma, diluisce, addolcisce, disseta, attempera, e nello stesso tempo nutrisce (A), e corroborata, che è quello che più importa in tai casi, ne' quali le forze si perdono con una pre-

(1) *Medical observations and inquiries*. K. p. 36.

(2) *In febre ex venere cavendum a venae sectione: Syntagma*. H. F. tit. 2. c. i.

(A) *acremque molosum
Pasce sero pingui.*

Virgilio.
I 2

prestezza incredibile. Il Sig. *Gilchrist*, che nell'etisia non fa grande estimazione del latte, loda sommamente il siero nella stessa malattia (1).

Dopo l'ultima edizione di quest'opera, fatta quattro anni sono, mi fu dimandato parere da moltissime persone ch'erano snervate: alcune ne sono interamente guarite: parecchie ne rimasero notabilmente sollevate: ed altre non hanno punto migliorato. Quando il male è giunto a un certo segno, tutto quel che si può sperare egli è, che i rimedj ritardino gli avanzamenti del male. Del rimanente altri non m'hanno dato notizia del successo.

Il latte quali in tutte le cure è stato il principale alimento; e la china-china, il ferro, l'acque marziali, ed i bagni freddi ne sono stati i rimedj. Alcuni ne ho trattati interamente a latte, e ad altri non lo ho fatto prendere, che una, o due volte al giorno.

L'infermo, di cui si è descritta la malattia nella quinta Sezione, dove ho promesso di darne poi la cura, non ha vissuto per tre mesi, che di latte, di pane ben cotto, di un uovo o due al giorno appena nato, e di acqua fresca tratta appena dalla fonte. Pigliava il latte quattro volte al giorno, due sul punto che si mungeva senza pane, ed altre due scaldato con del pane. Il rimedio era un opiato composto di china-china, di conserva di scorze di melarancia, e di siroppo di menta. Allo stomaco gli si aveva applicato un empiastro aromatico; ed ogni mattina gli si stropicciava tutto il corpo con una fanella; esso faceva quell'esercizio, che poteva a piedi, e a cavallo, e soprattutto lo si faceva vivere molta parte del giorno in un'aria aperta. La sua debolezza, ed i suoi mali di petto m'impedirono di consigliargli allora i bagni freddi; ma il successo de' rimedj fu tale, che riacquistò le forze, si ristabilì lo stomaco, dopo un mese egli era in istato di poter fare una lega a piedi, i vomiti gli cessarono interamente; gli si diminuirono notabilmente i dolori di petto, e continuò per più di tre anni a godere uno stato assai tollerabile; come poi il latte gli era venuto a noja, così a poco a poco si restituì agli alimenti ordinarij.

Le

(1) *On sea voyage*, p. 119.

Le parti genitali sono sempre quelle, che riprendono più lentamente le loro forze, e sovente non le recuperano giammai; quantunque sembri, che il rimanente del corpo abbia riacquistate le sue. Si può predire assolutamente in tal caso, che la parte, che ha peccato, farà quella, che morirà.

Sempre mi riuscì più facile a guarire quelli, che s'hanno esaurite le forze con degli eccessi grandi in poco tempo, ma in un'età matura, di quello che coloro i quali si sono snervati più alla lunga con polluzioni più rare, ma cominciate nella prima gioventù; che hanno loro impedito di crescere, e che giammai non hanno loro lasciato di acquistar tutte le forze. Si possono considerar i primi, come se avessero avuta una malattia violentissima, che abbia loro consumate tutte le forze; ma che in tanto gli organi loro abbiano acquistata tutta la perfezione quantunque abbiano moltissimo sofferto. La cessazione della causa, il tempo, il governo, e i rimedj possono benissimo ristabilirli. I secondi come non hanno giammai lasciato, che la loro macchina si perfezioni, in qual modo potranno mai essi ristabilirsi? Converrebbe, che l'arte operasse negli anni della maturità quel, ch'essi impedito hanno alla natura di operare nella fanciullezza, e nella pubertà: ognun vede quanto questa speranza sia chimerica. Se dalle giornaliere osservazioni ho imparato, che i giovani, i quali s'abbiano abbandonato ad una tal sozzura nella fanciullezza, quando arrivano alla pubertà; epoca, ch'è una crisi della natura, per cui son loro necessarie tutte le sue forze, io ho imparato, dissi, che questi giovani non debbono punto sperare d'esser giammai vigorosi, e robusti, e sono felicissimi, quando ad essi venga fatto di godere una mediocre salute, esente da gravi malattie, e dolori.

Quelli, che non si pentono che tardi in un'età in cui la macchina si conserva, quando sia ben cresciuta, ma in cui non si ripara ella che con fatica; non debbono aver più grandi lusinghe: sopra il quarantesim'anno è difficile il ringiovanire.

Quando prescrivo la china-china con del vino, io non son solito di far che l'ammalato viva unicamente di latte; ma gli fo prendere la mattina il rimedio, e il latte la sera. Ne ho avuti alcuni, pe' i quali mi convenne cam-

blare quest' ordine, poichè il vino preso la mattina faceva costantemente che vomitassero.

Quando adopero l'acque minerali fo berne all'infermo alcune bottiglie schiette prima di dargliele meschiate col latte.

Quando il male è invecchiato, ei degenera ordinariamente in una cacochimia, e allora convien pensare a distruggerla prima, che d'incominciare a rimetter le forze; ed ecco la ragione perchè in tali casi gli evacuanti sono alcune volte indispensabilmente necessari, ed operano con molta efficacia. I corroboranti, i nutrienti, e il latte, ordinati in tali circostanze mettono addosso una febbre lenta, e l'ammalato perde le forze a proporzione dell'uso che ne fa.

Qualora l'ammalato cada per eccessi frequenti tutto a un tratto in debolezza sì grande che ragionevolmente si possa temer della di lui vita, fa d'uopo ricorrere a cordiali di azione, dargli del vin di Spagna con un pò di pane, de' brodi succosi con dell' uova fresche, mettendolo a letto, e facendogli applicare allo stomaco de' pannicelli bagnati d'un vino messo a scaldare insieme con un pò di teriaca.

Che se gli eccessi venerei abbiano cagionata una febbre acuta, non si dee in tal caso usar il salasso, quando però non fosse egli indicato dalla pienezza, e dalla durezza del polso: ma dovendo fare l'emissione di sangue è sempre meglio farne due piccole che una grande. La bollitura bianca, l'acqua d'orzo, con un poco di latte, alcune dosi di nitro, de' serviziali fatti con una decozione di fiori di buonomo, alcuni bagni a' piedi tiepidi, e per nutrimento de' brodi di vitello secco sono i rimedi veramente indicati, e quelli, che sono riusciti con molta speditezza quando li ho adoperati.

I sintomi richiedono di raro una cura particolare; essi cedono anche a una cura generale. Si può non ostante unire alcune volte i corroboranti esterni agl'interni, quando si voglia più particolarmente fortificare una parte: ed io sovente ho consigliato con un buon successo degli epitemi, ovvero degli empiastri aromatici sullo stomaco: e non è neppure inutile il chiudere i testicoli in un finissimo pannello bagnato in un qualche liquore corroborante, e sostenerli per mezzo d'una braca juola.

Si

Si potrebbe quì addurre quello che a tal proposito dice il Sig. Gorter; *io ho alcune volte, dic' egli, guarita la gola serena cagionata dagli eccessi venerei, adoperandone i corroboranti interni, e le polveri narine cefaliche, le quali mediante l'irritamento leggiero, che producono, determinano sopra il nervo ottico un afflusso e corso più grande di spiriti animali (1).*

Sarebbe inutile l'entrare in un divisamento più grande sul fatto della cura; per quanto io la estendessi, ella non farebbe giammai capace di servire di guida agli ammalati senza l'ajuto di un Medico, quindi la farebbe affatto inutile. Io mi sono dilungato di più sulla dieta, poichè quando il male non ha fatto progressi grandi, purehè cessi e si rimova la causa, ella sola basta per guarire; e però senza pericolo può ognun sottometerli. Non mi mancherebbe, per porre fine a quest' articolo che aggiungervi la cura preservativa. Quando si stampò la prima volta quell' opera, ho udito dire che in effetto, questa parte vi mancava e ch'egl'era questo un difetto essenziale. Un' uomo Celebre nella Repubblica delle lettere per le sue opere, e più rispettabile ancora pel suo talento, per le sue cognizioni, e qualità personali, non che pel suo nome, e per li posti che si onorevolmente copre in una delle Città principali degli Svizzeri, che è il Sig. Iselin Secretario di Stato a Basilea (egli non si sdegherà ch'io lo nomini) mi ha rimarcato esso nella maniera più pulza codesto mancamento. Io riferirò il pezzo della sua lettera con tanto più di piacere, quanto che egli assegna precisamente ciò, che bisognerebbe fare. *Io desidererei, mi scris' egli, di veder fiorire dalle vostre mani un' opera, in cui voi spiegaste i mezzi i più sicuri, ed i meno pericolosi, mediante i quali tanto i genitori durante il tempo dell'educazione, quanto i giovani quando sono lasciati alla loro propria condotta, potessero alla meglio preservarsi da quella violenza de' desiderj, che li porta ad eccessi, di cui sono frutti sì orribili malattie, ovvero a disordini, i quali turbano la felicità e della società, e di loro stessi. Io non dubito già, che non vi sia una dieta tale, che possa particolarmente usar la con-*
ti-

(1) *De perspir. insens.* p. 514. p. 515.

Vinzenza. Un' opera che ce la insegnasse, unitamente alla descrizione delle malattie cagionate dalla libidine, io credo, che valerebbe assai più che i migliori trattati di morale su tal materia.

Ed egli ha senza dubbio ragione; poichè non vi sarebbe cosa più importante di questa addizione ch'ei brama, benchè a volerla separare dalle altre parti dell'educazione non solamente medicinale, ma morale non è poi cosa più malegevole. Per trattar questo articolo a parte, se si volesse trattarlo bene, converrebbe stabilire un gran numero di principj, i quali allungherebbero anche troppo questa picciola opera, e che per altre cagioni le sarebbero assai stranieri, e lontani. Alcuni precetti generali senza principj, e divisioni necessarie non solamente farebbero poco utili, ma potrebbero pure diventar pericolosi: quindi è meglio riserbare questo trattato per farlo parte d'un'altro più grande sopra la maniera di formare un buon temperamento, e di dare alla gioventù una soda salute; materia, che quantunque da capaci persone trattata, non fu però esposta perfettamente come sarebbe necessario e sulla quale vi ha una folla di cose estremamente importanti d'aggiungervi non meno che sulle malattie di questa età; perciò mio mal grado non toccherò niente questo articolo. Tutto quello che posso dire, è che l'ozio, l'inerzia, lo star troppo a letto, un letto troppo molle, una dieta succulente aromatica, l'abuso delle cose salate, del vino, i sospetti amici, l'opere licenziose, essendo i motivi i più proprj a portare a codesti eccessi, non faranno mai troppe le cure, che s'impiegheranno per evitarli. La dieta è soprattutto d'un'estrema importanza, e pure non si usa per essa molta attenzione. Quelli ch'educano la gioventù, dovrebbero avere innanzi gli occhi la bella osservazione di S. Girolamo. *Le fucine di Vulcano, i vulcani del Vesuvio, e il monte Olimpo non ardon nè avvampano tanto quanto la gioventù nutrita da sostanziose vivande e abbeverata da buoni vini.* Menior, uno de' Medici di Luigi il Grande, migliore fra quanti hanno fiorito sino alla fine dell'ultimo secolo, parla di femmine, che gl'eccessi d'Ippocrasso ha gettato in un'estasi venerèa. L'uso del vino, e delle carni è tanto più molesto, quanto che aumentando esso la forza degli stimoli della carne, indebolisce quella della ragione, che dee loro resistere. *Il vino e le*

car-

carni rendono stupida l'anima: dice *Plutarco* nel suo trattato del mangiare le carni, opera che dovrebbe esser letta da tutti. I Medici più antichi hanno conosciuto benissimo la forza, che ha sopra i nostri costumi la dieta; anzi avevano essi ideata una medicina morale; *E Galeo* ci ha lasciato su questa materia una picciol'opera, che forse è la migliore di quante se n'hanno avuto finora. Non si può che restar convinti dopo d'averla letta, della realtà di quanto egli promette. „ Coloro che negano; che la „ differenza degli alimenti rende gli uni temperanti, gli „ altri dissoluti; gli uni casti, gli altri incontinenti; questi „ coraggiosi, quelli vigliacchi; questi piacevoli, quelli „ attaccabrighe; altri modesti, altri in fine arroganti; „ costoro, dico, che negano questa verità, vengano da me, „ e seguano pure i miei consigli nel cibarsi, e nel bere, „ e loro prometto, che ne trarranno de' grandi ajuti per „ la filosofia morale; sentiranno aumentarsi le forze della „ lor'anima, acquisteranno più ingegno, maggior memoria, e diverranno assai più prudenti e diligenti. Io loro „ insegnerò pure quai bevande, quai venti, qual tempo- „ ra di aria, qual paese debbano essi schivare o sceglie- „ re (1). „ *Ippocrate, Platone, Aristotile, Plutarco*, ci hanno lasciato delle buonissime cose sopra questa importante materia, e tra l'opere che ci rimangono del Pitagorico *Porfirio*, quel zelante anticristiano del terzo secolo, ve n'ha una dell' *astinenza dalle carni*, nella quale egli rinfacea a *Firmo Castuccio*, cui l'indirizza, d'aver lasciata la dieta vegetabile, quantunque confessato avesse esser ella la più atta a conservar la salute, ed a facilitar lo studio della Filosofia; soggiungendogli così; dopo che voi vi cibate di carni, la vostra propria esperienza v'ha insegnato, che questa confessione era ben fondata; in quest'opera si trovano mille cose buonissime.

Il preservativo più efficace, il solo infallibile, è senza opposizione quello, che assegna quel grand'uomo che meglio d'ogn'altro ha conosciuto i suoi simili, e tutte le loro vie, che ha scoperto non solo quello, ch'essi sono, ma quello altresì che sono stati, quel che dovrebbero essere,

(1) *Quod animi motus corporis temperamenta sequantur* v. 9. *Charterius* s. 3. p. 457.

fere, e quello che potrebbero in oltre divenire; che li ha amati più veracemente, che ha fatto i tentativi più grandi a favor loro, che si è sacrificato per essi, e che fu perciò più crudelmente perseguitato. Vegliate, dice egli, con diligenza sul giovane fanciullo, non lasciatelo solo nè giorno, nè notte, dormite insieme con lui o per lo meno nella sua stanza. Contratto ch'egli avrà cotai abito ch'è il più funesto, cui un giovane possa assoggettarfi, ei ne porterà per fino alla tomba i tristi effetti, ed avrà sempre il corpo, ed il cuore snervati. Io consiglio di leggere l'opera stessa chi vuol vedere quello che vi ha di eccellente sopra codesta materia (1).

La pittura del pericolo fatta a chi si trovi aggravato dal male, è forse il più forte motivo per correggersi; questo è un ritratto terribile ben atto a farlo retrocedere dall'orrore. Tocchiamone pure i principali lineamenti. Un totale peggioramento della macchina, l'indebolimento di tutti i sensi del corpo, e di tutte le facoltà dell'anima, la perdita dell'immaginazione, e della memoria, l'imbecillità, l'avvilimento, il rossore, l'ignominia, che si strascina seco; tutte le funzioni alterate, sospese, e cagione di mille dolori; delle malattie lunghe, fastidiose, bizzarre, e disgustose; de' dolori acuti, che di continuo si rinnovano; tutti i mali della vecchiezza sofferti nell'età della forza; una incapacità a tutte l'occupazioni, alle quali l'uomo è nato, la mortificazione che si ha a conoscere di esser un peso inutile al mondo; i rimproveri a cui si espone giornalmente, il disgusto per tutti i piaceri onesti, la noja, e l'avversione tanto per gl'altri che per se stessi, che n'è la conseguenza; l'orrore della vita, il timore di divenire d'un momento all'altro suicida, l'angoscia peggiore de' dolori, i rimorsi peggiori dell'angoscia, rimorsi che giornalmente crescendo, e senza dubbio prendendo della nuova forza, quando l'anima non è più affievolita per li vincoli del corpo, serviranno forse d'un eterno supplizio; ecco in abbozzo la sorte riserbata a coloro, che si condurranno, come se non avessero nulla a temere (A).

Pri-

(1) *Della educazione* t. 2. p. 232. t. 3. p. 255. &c.

(A) O di poca dolcezza amari frutti

Impari quò ciasçun, mèhir' altri insegna

A spe.

Prima però di terminar questo articolo , io debbo avvertir gli ammalati (e questo avviso riguarda egualmente tutti quelli , che hanno malattie croniche , principalmente quando sono accompagnate da debolezza) ch'essi non debbono punto sperare di poter in alcuni giorni riparare a disordini e mali che sian il frutto degli errori di qualche anno . Debbono sottoscrivere al tedio d'una lunga cura , e starsi scrupolosamente attaccati a tutte le regole del governo . Se alcune fiate elle pareffero minuzie superflue , è perchè eglino non sono in istato di comprenderne l'importanza ; quindi fa di mestieri , che di continuo si ricordino , che il tedio della cura la più rigida è inferiore di molto a quello della malattia la più leggera . Mi sia permesso dirlo ; se veggonsi delle malattie curabili , se quali non si guariscono , per esserne mal trattate , se ne veggono molt'altre pure , che per l'indocilità degli ammalati si rendono incurabili , malgrado i migliori ajuti dal Medico somministrati . *Ippocrate* richiedeva per assicurarsi meglio del successo , che l'ammalato , il Medico , e gli assistenti facessero egualmente il loro dovere : se questo concorso fosse meno raro , i felici avvenimenti farebbero più famigliari . *L'ammalato* , dice *Areteo* , *sia pur coraggioso , e conspiri di concerto con il Medico contro la malattia* (1) . Io ho veduto le malattie più ribelli cedere allo stabilimento di quest'armonia ; e recentissime osservazioni m'hanno dimostrato , che la ferocia stessa delle malattie cancherose cede a una cura che sia regolata con qualche prudenza , ma principalmente eseguita con una docilità , ed una regolarità , di cui i successi ne fanno tutto l'elogio .

*A spese sue fuggir si via sventura ,
E menar vita ognor candida , e pura .*

(1) *De diut. morb. L. I. proem. p. 27.*

ARTICOLO IV.

Malattie Analoghe.

SEZIONE XI.

Le Polluzioni Notturme.

IO ho dimostrato i danni d'una evacuazione troppo abbondante di sperma, mediante eccessi venerei, e per le volontarie polluzioni, e ho accennato fin sul principio di quest'opera, che lo si perde inoltre tanto per le polluzioni notturne, che accadono ne' sogni lascivi, quanto per mezzo di quella sciolazione conosciuta sotto il nome di gonorrea semplice; io esaminerò brevemente tutte e due queste malattie.

Tali sono le leggi, che uniscono l'anima al corpo, che quando appunto i sensi incatenati sono dal sonno, ella s'occupava dell'idee, che essi le hanno trasmesse durante il giorno.

*Res, que in vita homines, cogitant, curant, vident
 Que ajunt vigilantes agitantque, ea si cui in somno accidunt
 Minus mirum est.* Acc.

Un'altra legge di questa unione è, che senza turbare questo legamento degli altri sensi, ovvero per togliere ogni equivoco, senza render loro la sensibilità all'impressioni esterne, l'anima può nel sonno far nascere i movimenti necessarj alla esecuzione dei voleri che le idee, onde s'occupava, gli suggeriscono. Occupata dalle idee relative a' piaceri dell'amore abbandonata a de' sogni lascivi, gli oggetti, ch'ella si dipinge, producono su gli organi della generazione que' medesimi movimenti, che n'avrebbero essi prodotti durante la veglia, e l'atto si consuma fisicamente s'egli si consuma nell'immaginazione. Ognun fa quello, ch'è accaduto ad Orazio in un alloggio nel suo viaggio per Brindisi.

*Hic ego mendacem stultissimus usque puellam
 Ad mediam noctem expecto: somnus tamen aufert*

*Intentum veneri, tum immundo somnia visu
Nocturnam vestem maculant, ventremque supinum.*

Questi organi irritati sulle prime non risvegliano alcune volte che l'immaginazione, e suscitano de' sogni, che finiscono come i precedenti. Questi principj servono a spiegare le differenti specie di polluzioni.

La prima è quella, che succede mercè una coppia troppo grande di seme. E questo accade alle persone, che sono su 'l fior della età, che sono sanguigni, vigorosi, e casti. Il calore del letto venendo a rarefar gli umori, ed il liquore spermatico essendo più suscettibile di rarefazione che ogn' altro, le vescichette irritate si strascinano dietro l'immaginazione, la quale spoglia degli ajuti, che le potrebbero far conoscere l'illusione, vi s' abbandona tutta interamente; e l'idea del coito ne produce l'ultimo effetto, che è la polluzione. In tal caso questa perdita non è già una malattia; ella è piuttosto una favorevole crisi, un movimento, che libera da un umore, ch' essendo troppo copioso, e troppo ritenuto potrebbe nuocere, e quantunque alcuni Medici, i quali non prestano fede, se non a quello, che hanno veduto, abbiano ciò negato, egli non è tuttavia men vero, che questo liquore possa per la sua abbondanza produrre delle malattie differenti del priapismo, o de' furori uterini.

Mi sia permessa una breve digressione su questa questione; poichè ella fa benissimo a questo proposito.

A semine retento, multos produci morbos, memorat Galenus (1), & exemplum in historia monstrat. Ille novit virum, & mulierem, quibus hujusmodi erat natura, qui prae viduitate a libidinis usu abstinentes, torpidi, pigrique facti sunt. Homo cibi cupiditatem amisit, atque ne exiguam quidem ciborum partem concoquere potuit; ubi vero se ipsum cogendo, plus cibi ingerebat, protinus ad vomitum excitabatur, moestus etiam apparebat, non solum has ob causas, sed etiam (ut melancholici solent) citra manifestam occasionem: mulier vero praeter caetera mala, nervorum quoque distensione vexabatur. Verum hi quam celerrime liberati sunt, ad pristinam consuetudinem reversi. Dum montis Pessulani eram, observationem vere persimilem vidi.

(1) *De locis affectis. L. 6. c. 5. Charterio, t. 7. p. 519.*

di. *Mulier valens quadragesimum aetatis suae annum complens, exiguo post tempore vidua; quae antea cum viri concubitu gauderet, hoc omnino post obitum ejus fuerit privata, incidit tam violentem in affectu hysterico, ut deficere viderentur aetiones sensuum; cum nullum remedium in ea accessus tolerare potuerat, nisi titillatio partium genitalium (veluti per coitum usu venire solet). Inde agitabatur toto corpore, & a copiosa pollutione seminis evacuabatur; quo facto liberata est mulier a molestia sua.*

Aliam observationem Zacutus refert (1): ex eadem causa patiebatur puella; quae ex intervallis paroxysmo ita convellebatur, ut accedente difficili respirazione, tota convulsa, sine sensu ullo, oculis distortis, nimis dentium frigore precedente cum lingua tremula animam efflare videretur. Cui cum plurima auxilia quae in hac accessione utilia sunt, non juvarent, pessaria ex acri confecta, utero applicanda curavit, ex quorum admotione, titillatione, & fervore quodam in uretro concitato, copiosum semen excernens, ab accessione seua superstes remansit.

Historiam monialis Hofmannus enarrat, quae ob eandem causam, ab eadem evacuatione, aliquoties paroxysmum solvebat.

Homines duo, inquit Zacutus, quum concubitu quo antea creberrime utebantur, privarentur, in gravissima damna incurrere: alter in otio, & mollitie educatus cum tabi esset propinquus, a coito cum cessavit, huic sensum, & sine sensu umbelicus intumuit. Nuptus & ad concubitum reversus, sanitatem recuperavit. Alter vero nobilissimus, ad hoc erit coitus studio deditus, ut lassatus, & debilis cogeretur hac de causa ad tempus lecto quiescere. Hoc post sex menses, nausea correptus, vertigine concutitur, & post paucos dies epilepsia seva opprimitur. Ab accessione auxiliorum ope levatus, medicorum praesidia exposulat. Hi lymphaticam epilepsiam a vitio ventriculi subortam rati totam & ventriculum a visiosis humoribus expurgant, & roborant; sed frustra. Nam malo ferocius infestante, post paucas horas velut sideratus extinctus est. Dissecto corpore nullam vitium in stomacho, cerebro, reliquisque partibus inventam, praeterquam in cavitate vasis semen in penem deferentis, & uteribus foetidis ab hac virulenta substantia resenta concretis.

Dom.

(1) Prax. Edmiran. l. 2. obs. 85.

Dom. Zindel (1) *dissertationem Basilea publicavit, anno quindecim ab hinc annis, ubi observationes morborum a semine retento acri productis in unum colligit quae lectu non indignae sunt.*

Hic subjici potest, quae Dom. Sauvages dixit, de mulierum castitate, quae pudori litant, sed tanta veneris cupiditate incendantur, & eo ardentius ac miserabilius flagrant; quo ardorem suum tegunt accuratius; inde morbor, agrypnia, amoreticis, macies, pollutiones frequentes. Ille celeberrimus Medicus puellam novit hujuscemodi, quae ad senis putidi, & infoceri pedes prostrata, & acerrime suam calamitatem deplorans, interea bifocinavitis seminis profluvio erat obnoxia, a duobus annis his miserrimis cruciata, & castimoniam mentis intemeratam servans; immo patiebatur veneris desiderium sensitivum, cui constantor reluctabatur volans.

Un rispettabile Medico pel suo sapere, e per la sua età, il quale per più anni ha seguito l'Austriaca armata in Italia, mi raccontò d'aver osservato, che quei soldati Tedeschi, che non erano ammogliati, o che prudentemente vivevano; erano sovente attaccati da epilessia, da primissimo, o accadevano loro delle polluzioni notturne, accidenti che loro provenivano da una segrezione troppo copiosa di seme, e forse perchè tal liquore doveva esser più acre in un clima più caldo della loro patria, ed ove la dieta era assai più sugosa.

Il Dottor Jacques, che ho citato già altrove, fece una tesi sulle malattie prodotte (2) dalla privazione de' piaceri venerei. Il Sig. *Renaudume* n' ha fatta un'altra sopra la *verginità claustrale*, che tratta dello stesso soggetto.

Finalmente senza parlare di alcuni altri, il Sig. *Gombio* mette la continenza eccessiva nella classe delle cagioni della

(1) *Nicolaus Zindelius, de morbis ex castitate nimium ortundis. Basilea 1745.*

(2) *Contoien qui avvertire, che la tesi del Sig. Jacques non fu già sostenuta: essa fu dal Parlamento sospesa, ed interdotta. Il Sig. de la Metrie ha tradotta in France, e questa tesi, o piuttosto la fece stampare; perchè ella era di già tradotta, e la inserì in quella Satira crudele, ed odiosa de' Medici di Parigi: opera ch' egualmente oltraggia la verità, che il suo spirito.*

delle malattie. Egl'è raro, dic'egli, ch'ella produca alcun male, nulladimeno si è veduto benissimo esserne attaccati da malattie molti, soprattutto formati d'un temperamento forte, e robusto, i quali separavano una buona copia di sperma, come pure alcune femmine (1). E ne fa in seguito l'enumerazione di questi mali. Non bisogna adunque negar che queste malattie non si diano, ma bensì dire che le siano assai rare principalmente in questo secolo che sembra esser quello della debolezza, siccome pure s'inganna gioralmente a voler attribuire indistintamente a questa causa tutte le malattie, che affaliscono le persone nubili del bel sesso, e consigliar loro per rimedio il matrimonio: rimedio sovente mal indicato; poich'egli non può distruggere i vizj, che svegliano la malattia, e che non fa, che aggiungere a' mali passati quelli, che la gravidanza, e il parto cagionano per ordinario nelle persone languide. Torniamo alle polluzioni.

Si ha veduto che la prima specie cagionata da una sovrabbondanza di seme ch'ella sparge non è in sè stessa un male; ma può ben diventar tale facendosi troppo familiarità, e specialmente quando non vi sia più questa sovrabbondanza nocivola. Io ho di già osservato che una perdita poteva disporre a un'altra, sì grande è la forza del costume il quale fa che la reiterazione dell'atto renda i movimenti più facili, che si riproducono per la più leggera cagione; osservazione che è di grande vantaggio per conoscere l'economia animale, su cui Galeno, e principalmente il Sig. Mary ci ha lasciato delle bellissime cose (2),

ma

(1) *Institutiones Pathologicae* §. 563.

(2) Galenus *L. de consuetudinibus*, Charterio 1. 6. p. 547.

Il Sig. Mary *Dissertatio de consuetudinis efficacia in corpus humanum*, Leiden 1740. Anche il Sig. Pujari ha pubblicato delle buonissime riflessioni sopra questa materia nel trattato *della dieta de' febricitanti* p. 57. ec. I Metafisici, che sembrano aver meglio trattato questo argomento, sono il Sig. Locke *Essai* &c. L. 2. c. 32. il Sig. de Condillac *traité des animaux* p. 21. c. 2. e 9. e l'Autore Anonimo degli *Elementi di Psicologia* c. 61. 62. 63. 64. Io conosco un uomo, che essendo stato una volta svegliato, sono più di vent'anni, un ora dopo la mezza notte per lo strepito

di

ma che nulla di meno non fu ancora pienamente trattata. Donde ne risulta l'inconveniente, che le evacuazioni ne sono una conseguenza indipendentemente dal bisogno quando ancora questo non esistesse. Allora è quando eleno son moleste, e recano tutti gli svantaggi proprj della strabocchevole perdita procurata per altri mezzi. *Sattro* chiamato con soprannome *Gripaipece*, dimorando in Tarso, ebbe nell'età di venticinque anni delle frequenti polluzioni notturne, ed alcune fiato ne perdeva il seme anche di giorno, giunto che fu al trentesimo anno ei morì di con-
fusione. (1)

Il Sig. *Zimmerman* mi rende conto d'un uomo di un bellissimo ingegno, a cui le polluzioni hanno fatto perdere ogni attività del suo spirito, e ch'era ridotto quanto al corpo in quello stato che si ha descritto il Sig. *Boerhaave*. Nella prima Sezione si ha veduto i mali, che il Sig. *Hoffmanno* ha osservato succedere alle polluzioni. I sintomi i più ordinarij, quando il male non ha fatto ancora troppo grandi progressi, sono una continua oppressione, e sulla mattina ancora più grande e de' vivi dolori ne' reni. Mi fu dimandato parere molti mesi fa per un vignajuolo di oinquant'anni, che per l'innanzi era robustissimo, e che dopo tre o quattro mesi con le frequenti polluzioni era caduto in coral debolezza, che capace non era di lavorare, se non pochissime ore del giorno; anzi veniva spesso tolto dal lavoro da' dolori de' reni, che lo obbligavano al letto, e per cui di giorno in giorno esso dimagrava. Io gli ho dati alcuni suggerimenti, ma non ebbi giammai riscontro, se gli abbia eseguiti, e quale ne sia stato l'effetto.

Ho conosciuto un uomo divenuto sordo per alcune settimane dopo un lungo raffreddore poco curato, il quale quando gli accadeva una polluzione notturna diventava il giorno addietro molto più sordo, ed era in oltre di malissimo umore; ed un'altra indebolito per più cagioni, il quale dopo la polluzione si svegliava con una sì grande oppressione, ed un intormentimento sì universale, che per
un'

di un incendio, costantemente da una tal epoca ogni notte si svegliava con precisione alla stessa ora.

(1) *Epidem.* L. 6. f. 8. n. 52. *Foel.* 1201.

tin' ora intiera rimaneva come paralitico, e per ventiquattro fortemente abbattuto.

Si possono mettere in questa prima classe le polluzioni di coloro, che accostumati a far delle frequenti perdite di seme, tutto a un tratto le intermettono. Tali erano quelle di una femmina, di cui parla *Galeno*; ella era da qualche tempo vedova, e la ritenzione dello sperma le aveva tirate addosso delle malattie di utero; nel sonno ella soffriva degli scuotimenti convulsivi ne' lombi, nelle braccia, e nelle gambe i quali erano accompagnati sempre da una emissione generosa di seme ben denso, ed aveva una sensazione uguale a quella del coito. (1) Una ballerina fu a caso ferita leggermente nella sinistra mammella; il Chirurgo le prescrisse una severissima dieta, e le vietò affatto l'uso de' piaceri cui ella era solita di godersi spesso; ma la terza notte di tale astinenza, cui s'era sottomessa però trascurandone la dieta, ebbe una polluzione, che più volte rinnovandosi anche nelle notti seguenti la consumava a vista d'occhio e le cagionava de' violenti mali di reni. In tanto la ferita non lasciava di rimarginarsi, ed ella farebbe intieramente guarita, quando meglio s'avesse guardata dagli alimenti, e dalle bevande. Il Chirurgo fermo ne' suoi principj continuò a fargliene gli stessi divieti, le aprì la vena, e la purgò; ma ella annojata, ed indebolita lasciò i rimedj, riprese l'antica sua usanza, e ben presto svanirono e la debolezza, ed i dolori.

Ma non cadesse perciò a taluna in pensiero da questa osservazione di conchiudere esser inutile questo precetto de' Maestri i più grandi in Chirurgia, i quali da altre osservazioni spalleggiati severamente interdicono l'accoppiamento a' feriti; e non v'è Pratico, che non possa essersi convinto da se medesimo quanto egli sia nocivo e fatale. Io ne riferirò un solo esempio; in cui la volontaria polluzione ha cagionato la morte, e di cui *G. Fabrizio de Hilden* ci ha conservata l'istoria: *Cosimo Storan* avea tagliata la mano ad un giovane che l'aveva mal acconciato con un colpo di pistola; come esso lo conosceva per un uomo assai ardente e libidinoso gli proibì ogni com-

mer-

(1) *De semine* l. 2. c. 1 Chart. 1. p. 215.

mèrcio con sua moglie, avvertendo lei pure de' pericoli, e danni che gliene potrebbero derivare. Vi si astenne sul principio sin tanto che gli accidenti di maggior riflesso svanirono tutti, ma tolto che la guarigione avea preso buona piega, svegliandosegli de' desiderj, cui la moglie non volea compiacere, senza anche il coito, ei si procurò un' emissione di seme che fu immediatamente seguita dalla febbre, dal delirio, da convulsioni, e da altri violenti sintomi, pe' quali morì in capo di quattro giorni (1).

Io ho veduto un giovane, ammogliato, il quale inconsideratamente con un salto gettandosi da una sedia, vi cadde appresso, così che la ruota di dietro gli passò sopra una piede tra le calcagna, e la caviçchia; e benchè non fosse seguita nè frattura, nè lussazione, avevagli fatta però una gagliarda contusione. In capo a cinque giorni sentendosi meglio si dirigeva talmente, come se non gli fosse niente accaduto. Ma che? Due ore dopo la polluzione se gli gonfiò tutta la gamba con de' dolori indicibili, e con una febbre gagliarda che durò quasi trent'ore. Ma ritorniamo al soggetto.

Quello, che ho detto sul principio di questa Sezione sulla connessione che vi ha tra i sogni e l'idee, onde l'anima si occupa il giorno, serve a spiegare perchè le persone dedite all'onania siano così soggette alle notturne polluzioni: la loro anima tutto il giorno occupata da veneree immagini, si rappresenta anche la notte i medesimi oggetti, ed il sogno lascivo è seguito da uno spargimento ch'è sempre pronto a succedere, quando gli organi abbiano acquistato un grado potabile d'irritabilità.

Studiar conviene di prevenir di buon'ora i progressi d'un abito sì fatto e qualunque sia la cagione primiera delle polluzioni, guardar soprattutto di non lasciarla invèchiare; imperciocchè se mai esse si familiarizzano sono difficilissime a guarire. Non p'è malattia, dice il Sig. Hoffmanno, che travagli più gli ammalati, e rechi più pena a' Medici che le notturne polluzioni, le quali continuano da lungo tempo, e che siano divenute abituali principalmente se accadono ogni giorno. Si adoperano per esse quasi tutti i migliori rime-

dj

(1) *Observat. Chirurg. cent. 1. obser. 23.*

di inutilmente , anzi spesso fanno' egli. no più male che bene ,
(1)

Tutti i Medici, che hanno scritto sopra questa malattia hanno giudicato esterne difficilissima la guarigione, e tutti i Medici, che hanno avuta occasione di trattarla, essi pure ne la provarono tale anche in pratica, e non bisogna di ciò stupirsi. Fin tanto che non riesca di restituire la forza agli organi, e diminuir la loro irritabilità durante tempo, che passa tra due polluzioni, ciò ch'è impossibile; ovvero d'impedire tutto ad un tratto il ritorno de' sogni lascivi, che non è punto più facile, si dee star certi, che ne ritornerà la polluzione, ch'ella distruggerà quasi tutto quel bene, che può aver operato una piccola dose del rimedio, che dopo l'ultima si è adoperato: non si può adunque tra una polluzione e l'altra guadagnare che miglioramenti infinitamente piccioli, e fa di mestieri accumularne un numero grande prima d'ottenere un sensibile effetto.

Celso Aureliano ha raccolto tutto ciò, che di meglio gli antichi hanno detto intorno alla cura. Egli vuole 1. che l'ammalato sfugga più che gli è possibile tutte l'idee eccitanti i piaceri. 2. ch'ei giaccia sopra un letto di materia dura, e refrigerante, e ch'ei tenga su i reni una sottile piastra di piombo; ed applichi a tutte le parti, ove è la sede del male, delle spugne tuffate in acqua, in aceto, ovvero in altre materie rinfrescanti, come sarebbero i balaufti, l'acacia, l'ipocista, lo psillio. 3. ch'ei non faccia uso d'altri alimenti, e bevande, che di quelli, che rinfrescano, e che astringono. 4. gli consiglia i corroboranti. 5. l'uso de' bagni freddi. 6. di non dormire giammai supini, ma sempre su i lati, o su'l ventre. Questo consiglio è pieno di buonissime cose; veggiamo più distintamente qual è la indicazione che si appresenta. Ella è di diminuire la quantità dello sperma, e prevenirne il suo riproduzione.

La dieta, e un buon governo generale sono assai più propri ad adempirla, che ogni altro rimedio. Gli alimenti, che più convengono, sono appunto quelli, che si traggono dal regno de' vegetabili, i legumi, e le frutta;
tra

(1) *Conf.* 102.

fra le vivande quelle, che hanno meno sostanza; nell'una, e nell'altra classe bisogna sceglier quelle che non hanno alcuna acrimonia. Di sopra si è già veduto quanto questo governo giovi alla tranquillità de' sonni; egli non si può raccomandare mai a sufficienza alle persone dalle notturne polluzioni travagliate, cui questa tranquillità è cotanto necessaria. Questi soprattutto debbono astenersi dalla cena, o per lo meno prendere un leggerissimo cibo: questa sola attenzione contribuisce più a recarne la guarigione, ch'ogni altro rimedio.

Parecchi anni fa, ho conosciuto un giovane, che quasi tutte le notti soffriva una polluzione, e che di già aveva avute alcune accessioni di questa oppressione, che incubi ci rende. Un Chirurgo barbiere gli ha ordinato, di prendere nell'atto di andar a letto alcuni bicchieri di acqua calda, ma questa senza scemare le polluzioni accrebbe l'ultima malattia, cosicchè s'unirono tutti e due questi mali e tutte le notti nuovamente lo tormentarono. Il fantasma di questa oppressione era una femmina, che gli cagionava nel tempo stesso la polluzione. Indebolito da questa doppia malattia e per la privazione di un sonno tranquillo s'incamminava a grandi passi ad una consumazione. Io gli prescissi, che nella cena andasse assai parco non pigliando se non un pò di pane e qualche frutto crudo, di cenare di buon'ora, e di prendere andando a letto un bicchier d'acqua fresca con quindici gocciole di liquore anodino minerale d'*Hoffmanno*. Egli non istette molto a riprendere la tranquillità de' suoi sonni, se gli dissiparono al tutto le due malattie, e ne ricuperò ben presto le forze.

Le vivande indigeste, come le carni affumicate massimamente la sera, sono per questo male un veleno, ed io lo ripeto, senza astenersi dalla cena e sopra tutto dalle carni gli altri rimedj non recano veruna utilità. Il vino, i liquori, il caffè nuocono per più e più ragioni. La miglior bevanda è quella dell'acqua schiata di cui in ciascuna botteglia potrebbesi con buon successo sciogliere una dramma di nitro. Io ho nullostante veduto non è gran tempo, un ammalato, a cui nuoceva il nitro, procurandogli le più frequenti polluzioni: a due cause io ho attribuito tal effetto. La prima è ch'egli aveva i nervi debolissimi, e in questi temperamenti il nitro agisce come

fosse un irritante; l'altra è che esso gli aumentava notabilmente l'orine; così che la notte gli si riempiva più prontamente la vescica, e si sa, che la tensione della vescica è una delle cagioni determinanti la polluzione.

Il precetto, onde *Celio* cerca di proibire i molli letti, è pure della più grande importanza; egli è d'uopo star lungi dalla piuma, e in tal caso la paglia è preferibile sempre ad un letto di crine, ed io ho veduto degli ammalati a passarsela bene avendosi coperto il materasso di cuojo. Il consiglio di non dormire supino è egualmente necessario. Nuoce una tal positura contribuendo a rendere il sonno più inquieto e riscaldando oltre modo le parti genitali. Finalmente come il costume ha in ciò una grandissima forza, e come giova molto il veder di distorti, la seguente osservazione potrà somministrar un modo di riuscirvi. Di questa ne sono debitore ad un Italiano per le sue virtù rispettabile, ed uno de' più eccellenti uomini, ch'io mi ricorda d'aver conosciuto. Egli mi dimandava parere sopra una malattia differentissima; ma perchè meglio comprendessi il suo stato, egli mi raccontò tutta l'istoria della sua salute. Era stato cinque anni prima, incomodato da polluzioni frequenti che lo avevano all'ultimo segno sfinite. Egli per guarire ha preso una forte risoluzione di risvegliarsi tosto che una donna gli avesse ferita in dormendo l'immaginazione, e la sera prima di addormentarsi si fermò lungo tempo in cotal idea. Il rimedio ebbe più felice successo; poichè l'idea del pregiudizio, e la ferma volontà di risvegliarsi che s'erano combinate strettamente insieme nell'atto della veglia, tosto che nel sonno gli si affacciava l'immagine d'una femmina si riproducevano, e quindi egli si destava a tempo ed una tal precauzione reiterata più volte bastò a dissipargli intieramente il male.

Ma questi due ultimi casi non danno troppa sicurezza, ve ne sono alcuni contro a' quali i migliori rimedj perdono ogni loro forza, e quello, che riporta il Sig. *Hoffmanno* (1), n'è un esempio. Debbesi in oltre dar agli ammalati quell'avvertimento, che dava egli al suo, ed è, che senza un lungo, e continuato uso de' rimedj non
 si dee

(1) *Cas.* 102.

si dee sperare alcun effetto, o piuttosto in caso che il rimedio essenziale ne sia la dieta, non si può conseguire alcun sensibile sollievo, che osservandola per molto tempo. Se adoperasi alcun rimedio, egli dee esser fondato sulla stessa indicazione, su cui n'è fondata la dieta. Non è gran tempo, che ho veduto una cacciata di sangue assai copiosa superare il male, le polveri nitate, l'acque di limone, gli spiriti acidi, le lattate di mandorle (A) possono benissimo usarsi.

Il Sig. Hoffmanno per uno, che si procurava le polluzioni, e che dopo di aver lasciata quest'opera infame, cadde nell'infermità di esser travagliato da non volute polluzioni, adoperò la seguente polvere: *R. C. C. ppbice. ppsti. ossis sepia aa. unc. s. succini cum insillat. olei tartar per deliquium ppar. dr. II. cascar. dr. I.* di cui ne faceva pigliare una dramma la sera nell'acqua di cerasse nere; la mattina l'acque di Selter, ed il latte, per bibita una tisana di sandali, di radice di cina, di cicoria, di scorzonera, e di cannella. Mercè tali ajuti, ed una conveniente dieta, in alcune settimane ne guarì l'ammalato. Il Sig. Zimmermann ha guarito pure con l'uso della medesima polvere un giovane di vent' un anno il quale da parecchi anni soffriva delle polluzioni assai frequenti, e accompagnate dai soliti languori. Non è così facile di spiegare come tal polvere, che non è altro che un semplice assorbente, abbia recato tanto giovamento; ma io ho veduto in oltre produr de' buoni effetti anche la canfora.

V'è un'altra specie di polluzioni, e sono quelle degli ipocondriaci. La circolazione in questi si fa lentamente; massime nelle vene del basso ventre; e quindi succede, che
le

(A) Un mio amico aveva il costume di prendere la sera due oncie di mandorle, e con esse mangiava quattro, o sei oncie di pane, e bevea due, o tre libbre di acqua fresca: questa era alcune volte la sua cena; dove gli altri giorni con quella stessa quantità di pane mangiava alcun poco di carne, o pochi frutti, od una minestrella d'erbe. Ma egli ha fatto osservazione, che ogni qualvolta ei prendeva la sera le mandorle, gli veniva molestato il sonno da sogni lascivi accompagnati da copiose polluzioni. Lasciò perciò di pigliarle; e guarì.

le parti, dond' esse ne hanno il sangue, sono di sovente intassate; i nervi loro sono facilissimi a risentirsi; gli urinori hanno una certa indole di acrimonia che è attissima a farvi degl'irritamenti; il sonno viene loro per ordinario turbato da' sogni; ed ecco moltissime cagioni che possono loro produrre la polluzione; e in effetto essi ne sono moltissimo soggetti. *L'immaginazione*, dice il Sig. Boerhaave, produce sovente durante il sonno degli spargimenti del seme. I Letterati più assidui, e quelli che nella milza travagliano, vanno soggetti a questo accidente, e la perdita dello sperma è sovente sì notevole, che essi danno nel tabico (1).

Questa malattia ha quanto ad essi delle conseguenze tanto più moleste, quanto ch'essi non si danno giammai a qualche eccesso di tal genere senza restarne somamente incomodati; e il Sig. Fleming. lo ha ben felicemente espresso:

Non veneri crebro licet unquam impune litare

Non vi ha per guarirla che un mezzo solo, ed è d'attaccare la malattia principale. Incominciasi dal distruggere gl'intassamenti, in seguito si adoperano li bagni freddi, e quella salutare scorza, che piaccia a Dio pure di conservare. Quest'è veramente il caso, in cui hanno luogo questi due validi rimedj, ai quali alcune fiato si può unire anche il maite. Se in tutti i casi fa d'uopo di attenzione per la scelta degli alimenti, egli bisogna usarla soprattutto in questo. Gl'ipocondriaci fanno generalmente malissimo le loro digestioni; gli alimenti male digeriti producono delle flatulenti goniezze, che alterandone il circolo in due maniere dispongono alla polluzione: primamente difficoltandone il ritorno del sangue nelle vene genitali: secondariamente turbandone la tranquillità de' sonni, e disponendo per la ragione stessa al sogno. Quindi si comprende la cagione perchè *Pitagora* facesse a' suoi discipoli la proibizione di mangiare de' cibi flatulenti, ch'esso con ragione riguardava come nocivi tanto per rispetto alla pulitezza, ed alla forza delle funzioni dell'anima, quanto rapporto alla castità. Oltre le due ragioni allegate, non

po-

(1) *Institat.* p. 776.

potrei forse arrischiare d'assegnarne una terza, che io ho avuti de' forti motivi di sospettare in due ammalati? Quest'è la rarefazione dell'aria sviluppata da' fluidi ne' corpi cavernosi, che produceva un' erezione, ed un prurito venereo. Non v'ha chi ignori, essere tutti i nostri liquori ripieni di un tal fluido, ma fin tanto ch'eglino sono perfettamente sani, esso v'è come imprigionato, e privo d'ogni sua elasticità. Avevano opinione alcuni grandi Fisici, che non vi fosse altro, che due modi di rendergli questa forza: un grado cioè di calore più notevole, che non lo si osserva giammai ne' corpi degli animali, e la putrefazione. Ma una folla di osservazioni fatte sopra malattie che aveva prodotte l'aria in tal guisa rarefatta, provarono che indipendentemente da queste due cagioni v'erano ne' fluidi delle altre alterazioni, le quali operavano l'effetto medesimo; e queste alterazioni sembravano più famigliari agl' ipocondriaci. Quindi non è da stupirsi, che i corpi cavernosi sieno la sede di questo sviluppo d'aria morbosa; al contrario non avvi alcuna parte, che sembri dover esservi più esposta, e se prima d'ora non se n'è fatta la dovuta attenzione, ciò è verisimilmente piuttosto per difetto d'osservatori che di osservazioni (A). Queste dimostrano tutta la necessità di astenersi da tali alimenti, i quali carichi d'aria più degli altri, offendono, non tanto per quella che si sviluppa nelle prime strade, quanto altresì per quella che v'introducono poscia nel sangue. Sa ognuno, che la nuova birra, ch'è sommamente flatuosa move e cagiona delle forti erezioni, ed io ho veduto dopo l'ultima Edizione di quest'opera, che il Sig. Tissey uno de' più dotti Medici, e de' più celebri Pratici della Francia, ha conosciuto benissimo queste erezioni flatuose.

Qui annicchiare si potrebbe come analoga a quest'ultima specie di polluzioni, ed attaccante principalmente im-

(A) Le timpanitidi non sono già così facili da guarirsi. E se tali sviluppi dell'aria, che accadono ne' corpi cavernosi, sì presto non si distruggessero, volentieri mi persuaderei, che questi sì frequenti, ed agli ipocondriaci famigliari sviluppi d'aria in essi fossero una terza cagione delle loro notturne polluzioni, cui tosto la guarigione di una tal timpanitide succede.

Linconici, una malattia, che appellar si potrebbe furore genitale; ella è differente dal priapismo, e dalla satiriasi; io la descriverò mediante una osservazione, che aveva di già pubblicata nella prima edizione latina di quest' opera, ma che erasi omessa nella Francese. Un uomo di cinquant'anni, che n'era stato colto sino dal vigesimoquinto della sua età, provava tanti stimoli che non ha potuto in tutto quel tempo sì lungo star ventiquattr' ore senza usar colla donna, o valersi dell' Onanismo; e soleva ripetere ordinariamente l'atto parecchie volte al giorno. Il suo sperma era limpido, aere, sterile, e prontissimo allo spargimento. Egli avea i nervi sommamente indeboliti, gli accadevano delle accessioni melancoliche, e vaporese molto violenti, erano divenute stupide le sue facoltà, difficilissimo il suo udito, e gli occhj sommamente deboli: così che morì in uno stato il più miserabile. Io non gli ho giammai suggerito alcuna rimedio; n'aveva bensì preso moltissimi; ma la maggior parte senza profitto di sorte, tutti quelli, oh'erano caldi, gli avevano recato de' nocu-menti; e l'unico sollievo glielo avea dato la chinachia infusa nel vino che eragli stata prescritta dal Sig. Albino; e ben l'autorità di questo gran Medico è un nuovo testimonio assai rispettabile a favore di un tal rimedio. Si trova tra i consulti del Sig. Hoffmanno un caso quasi simile; i veneri stimoli erano quasi continui, e l'anima, ed il corpo erano egualmente snervati (1).

S E Z I O N E XII.

La semplice Gonorrea.

La *Gonorrea*, dice Galano, che altra non ne conoscea fuor che la semplice, è un *gemitto di seme senza erezione*. Parecchj Autori d'ogni secolo di essa ne parlano; e fin *Moise* stesso il più antico di tutti. Nelle osservazioni d'*Appocrase* se ne trova l'esempio d'un montagnaro di cui la malattia sembra essere stata un marasma, e ch'era travagliato da un gemitto involontario d'orina, e di seme

(1) *Consult. cent. 2. § 3. oper. 1. 3. p. 214.*

me (1). Il Sig. Boerhaave pare tuttavia che metta questa malattia nel numero delle cose dubbiose. Leggesi, dic' egli, in alcuni libri di medicina, che lo sperma abbia alcune fiato stillato senza che se ne accorga. Ma questa malattia dev'esser assai rara, ed io non so, che il seme abbia mai stillato senza qualche solletico, ultramente quello non era vero seme ne' testicoli separato, e raccolto nelle vescichette seminali, avvegnachè io abbia veduto stillare il liquore delle prostate (2). Una tale autorità fuor di dubbio è ben rispettabile, ma oltre che il Sig. Boerhaave non dà una positiva decisione, sono contro di lui tutti i Medici, e per non sortire dalla sua scuola, uno de' suoi più illustri discepoli il Sig. Gaubio ammette, che lo sperma si possa spargere senza alcuna sensazione. Le mie proprie osservazioni non mi lasciano dubitare dell' esistenza dell' una, e dell' altra malattia. Io ho conosciuto degli uomini, che dopo una gonorrea virulenta, in seguito agli eccessi venerei, ovvero alle procurate polluzioni, avevano un continuo gemitto dalla verga, ma che non li rendeva incapaci di erezione, e di lanciare lo sperma: essi ben si lamentavano, che una sola polluzione gli indeboliva assai più, che il gemitto di alcune settimane; prova evidente, che il liquore di queste due perdite non era già lo stesso, e che quello, che esce per la gonorrea, non viene, che dalle prostate, e d'alcun' altre glandule, che l'uretra circondano, dai follicoli sparsi in tutta la loro lunghezza, e finalmente da' vasi esalanti dilatati. Io ne ho veduti degli altri, che avevano come i primi un gemitto, il quale li rendeva incapaci di qualsivisia prurito venereo, d'ogni erezione, e perciò ancora di ogni jaculazione, comechè i testicoli non sembrassero tuori di stato d' adempire alle loro funzioni. Sembrami dimostrato, che in quest' ultimi il vero seme testicolare stillasse senza sensazione alcuna. E quando conosca la struttura delle parti genitali, si persuaderà facilmente, che la prima malattia dev'essere molto più familiare, che l'ultima, ma comprenderassi benissimo che si dà pure anche questa. Dagli autori esatti si chiama *gonorrea vera* quella, nella quale hanno avuto

opinio-

(1) *Epidem. L. 6. §. n. 13. Foel. 1163.*

(2) *Ibid. La Mettrie, t. 7. p. 214.*

opinione, che la materia del gemitio fosse il vero sperma, e l'altra gonorrhoea spuria, ovvero catarrale.

I danni di tali gemitii sono notabilissimi, ed bassi vedute nella prima Sezione il ritratto, che ne ha fatto *Arcteo*: come, dic' egli nello stesso luogo, è mai possibile non esser deboli, quando quello, che forma la forza della vita, di continuo si perde. Il solo seme è ciò, che costituisce all'uomo la forza. *Celfo*, che viveva prima d'*Arcteo* positivamente dice, che il gemitio del seme senza venereo solletico mena alla confunzione (1). *Giovanni Figlio di Zaccberia* assai meglio conosciuto sotto il nome d'*Attuario* nell'opera che scrisse a prò dell'Ambasciatore, che l'Imperadore di Costantinopoli inviava ai Paesi del Nord, seguita l'opinione degli autori, che ho di sopra citati: se il gemitio dello sperma, che senza alcuna erezione e solletico succede, dura alcun tempo, necessariamente produce la confunzione, e la morte; poichè la parte più balsamica degli umori, e gli spiriti animali ne vengono così dissipati (2).

Gli autori i più moderni hanno la stessa opinione degli antichi. Tutto il corpo si dimagra, dice *Sennerto*, e principalmente il dorso; gl'infermi divengono deboli, secchi, pallidi; essi languiscono; essi provano de' dolori ne' reni; e loro s'infossano gli occhj (3). Il Sig. *Boerhaave* annicchia una tal gonorrhoea tra le cagioni della paralisa, ed osserverassi, che in questo luogo egli ammette la gonorrhoea di vero sperma. „ La paralisa, dic' egli, che viene dalla gonorrhoea, è incurabile; poichè il corpo ha distrutte le sue forze (4) “. In una buonissima dissertazione del Sig.

Kam-

(1) *De Medicina* l. 4. c. 21.

(2) *Medicus, sive de methodo medendi* lib. 1. cap. 22.

(3) *Praxis Medica* l. 3. part. 9. sect. 2. c. 4.

(4) *De morbis nervorum* p. 717. Quest'opera raccolta dalle sue lezioni dopo il 1730. perfino al 1735. è posteriore per la stessa ragione di alcuni anni alle lezioni compendiate dal Sig. *Hallet*; prova, che il Sig. *Boerhaave* avea cangiata opinione quanto alla scolarzione di vero seme, e si sa benissimo, che questo grand'uomo era ognora facile a ridirsi delle sue antiche idee per adottarne delle nuove, qualora convinto fosse, che l'ultime fossero più ragionevoli.

Kœmpf si trovano delle osservazioni molto interessanti (1).

Questa malattia può aver origine da parecchie cause ben lontane. La cagione prossima è quasi sempre un vizio dei liquori, che rillano, i quali sono troppo tenui, e sovente troppo acri, unitamente a un rilassamento grande delle parti. Il vizio degli umori denota un difetto di elaborazione, che dipende da una general debolezza, che richiede gli attonanti, rimedj indicati dalla spoffatezza stessa degli organi; le diverse circostanze decidono poi sulla scelta. Sarebbe fuor di proposito l'entrar qui a bella potta in un tale divisamento; su cui troveransi delle buonissime cose in parecchi autori, e massimamente in *Semperto* autore del miglior compendio che s'abbia di Medicina pratica.

I medesimi rimedj suggeriti nel corso di quest'opera contro le altre conseguenze della polluzione giovano pure anche per questa; essi sono i bagni freddi, la china, il ferro, e gli altri corroboranti. Il Sig. *Boerhaave* afferma, che l'epatica produce degli eccellenti effetti (*egregios sane praestat usus*) nella invecchiata gonorrea, che ha origine dal rilassamento degli organi (2). Alcune volte per togliere l'inclinazione, che il costume ha fatto prendere agli umori verso la medesima parte, si può incominciare d'alcuni lenitivi. Vi sono pure dei Medici illustri, che loro hanno attribuita un'efficacia quasi specifica, contro siffatta malattia; l'esperienza tuttavia più ancora della ragione m'ha dimostrato il contrario. E quelli che darannosi la briga di leggere gli autori, che di sopra ho citati, conosceranno, ch'essi non hanno giammai prescritto alcun lassativo.

Astucario prescrive delle cose, che corroborano senza riscaldare (3).

Arteso, che vuole, che vi si rimedj tosto, considerati i pericoli, ch'ella minaccia, non prescrive che i corroboranti, l'astinenza dai piaceri venerei, ed i bagni freddi (4),

Ge.

(2) G. L. *Kœmpf de morbis ex atrophia Bapl.* 1750.

(1) *Historia plantarum* etc. p. 39.

(3) *Ibid.* l. 4. c. 3.

(4) P. 131.

Celso, dell' opere di cui l' uno, e l' altro si hanno servito, ordina delle fregagioni, o principalmente i bagni d'acqua *sommamente fredda*, (*nationesque quam frigidissima*;) ei vuole, che tutto quel, che si mangia, e beve, s'abbia a prenderlo freddo, che si evitino gli alimenti, che generar possono delle crudesse, e de' flati, ed accrescere allo sperma l'acrimonia. *Fernelio* prescrive degli alimenti succosi, facili a digerirsi, e degli elettuarj rinforzanti (1).

Se vera è la promessa del *Langio*, che *ardiva di giurare, che i purganti, e la dieta guarirebbero una tal malattia*, ciò non può essere se non quando ella fosse cagionata da una dieta mal regolata, che avesse fatta strada a delle ostruzioni nel ventre basso, e fatto avesse alterare tutti gl' umori, senza che i solidi ricevuto avessero ancora un nocimento molto notabile; ed egli certamente non ha avuto in vista altro caso fuorchè questo; imperciocchè s'essi ricevuto avessero un attacco un poco considerabile, i purganti necessariamente dovrebbero essere ajutati dai corroboranti. Tal'era la gonorrea, che il *Regis* ha osservata, e di cui il *Craanen* ci ha conservato la particolarità. Un uomo, dic' egli, di temperamento pituitoso, quando per molto tempo fatto uso de' cibi umettanti, fu attaccato da un gemito di un liquore acquoso, crudo, appiccaticcio, che sortiva senza solletico alcuno. Egli andava dimagrendosi, gli occhj gli s'avevano infossati, e di giorno in giorno perdeva le forze. *Regis* incominciò dai purganti, per iscacciare dal corpo quegli umori pituitosi; in progresso gli ha prescritti de' corroboranti, de' cibi disseccanti, e finalmente quando questo non avesse bastato, lo consigliava a farsi aprire ad ambe le cosce un cauterio (2). Ma un tal metodo de' purganti non può giammai convenire, quando questa malattia è un effetto degli eccessi venerei, e che ha origine come dice *Sennerio*, dalla *debolèzza*, che le vescichette seminali hanno contratta per le alterative e frequanti di riplessione, e d' inanizione.

La

(2) *Opera omn.* p. 544.

(1) *Vedasi* J. J. *Mangeti Bibliotheca Medica practica*, t. 2. p. 625.

La desforzione di alcuni casi fervirà meglio a far che si stabilisca la vera cura.

Timoo ne somministra uno, che non può cader meglio a proposito. Un giovane, dic' egli, *studente di legge, di un temperamento sanguigno procuravasi manualmente due, o tre volte al giorno la polluzione, ed alcune volte più di sovente. Fu colto da una gonorrea accompagnata dalla debolezza di tutto il corpo. Io ho riguardata la scolarione, come un effetto del rilassamento cagionato de' vasi spermatici, e l'indebolimento nasceva dalla frequente perdita di seme, che aveva dissipato il calor naturale, aggrumolato della crudeltà, offeso il sistema nerveo, insupidita l'anima, ed allassato tutto il corpo. Ei gli ha prescritto un vino attonante con degli astringenti, e degl' aromatici messi in infusione nel vino rosso puro, ed un unguentino composto d'oglio di rose, e di mastici, di nitro, di bolo armeno, di terra sigillata, di balaufti, e di cera bianca. Guarì l'ammalato in capo di un mese di questo vergognoso male, ed io l'ho ammonito di starsene lontano per l'avvenire da questa infame dissolutezza, e di ricordarsi della minaccia di Dio, che esclade dal regno de' cieli gli effeminati: Cor. 1. c. 6. (1).*

Uno de' migliori Medici, che abbiamo negli Svizzeri, scrive il Sig. Zimmermann, M. G. M. Wepfer de Schaffouse, di cui l'autorità non può essere, che di un gran peso, accerta di aver guarito un gemito continuo di seme effuso dell'onania, col solo ajuto della tintura di Mario di Lodovico. Il Sig. Weslin, de Zurnach, mi ha confermata la medesima cosa colla sua propria esperienza. Quanto a mè, mi scrive l'amico, io non ne ho veduti mai de' così buoni effetti.

Il Sig. Professore Szebelin parla d'un letterato, ch'era travagliato da un'involontario spargimento di seme senza idee veneree, e ch'esso ha guarito con l'uso di un vino acciajato, e colla chinachina. I rimedj, e tra gli altri l'acque di Svalbach, ed i bagni freddi sulla pube, e il perineo non ebbero il medesimo successo in un giovane, che avevasi tirato addosso tal male con le volontarie polluzioni. Egli soggiunge, che il Sig. Dottore Bengars famoso Pratico a Maleyok ha guarito due persone attaccate da una debolezza nelle vesichette feminali facendo loro piglia-

(1) Ibid. p. 624.

gliare tre volte al giorno otto o dieci gocciolè del Laudano liquido del *Sydenhamio* in un bicchier di vino di Pontac, e facendo loro bere una bollitura di salsapariglia. Il Sig. *Stebelin* osserva, che quantunque l'oppio sia un rimedio contrario alle indicazioni, nulla di meno esso era stato consigliato da *Emullero* contro il lanciamento del seme troppo pronto, che ha origine da un seme troppo spiritoso. Mi venga permesso d'aggiungere, che esaminando attentamente il parere di questo famoso Pratico, e paragonandone la natura del male in certi casi, con l'effetto dell'oppio, facilmente comprenderassi, che alcune fiato un tal rimedio può esser utile, ma non già nel caso, in cui esso lo consiglia. Ei distingue con somma diligenza le differenti specie di gemitii, ne assegna a ciascheduno le cause, e la cura, e passando poscia alla jaculazione, che succede nel cominciamento dell'erezione, *nimis citam*, ne assegna due cause; la prima è il rilassamento delle vescichette feminali; la seconda un liquore spermatico troppo fervido, spiritoso, e troppo abbondante; e appunto in tal caso egli ordina l'oppio (1). Ma con qual titolo? L'oppio, di cui la virtù afrodisiaca è sì bene dimostrata, virtù, che lo stesso *Emullero* gli assegna e nella piccola sua opera scritta sopra questo rimedio, e nel luogo stesso, ov'ei lo consiglia, non può che aggrandire la causa della malattia, e per la stessa ragione aggravarne i sintomi. Il caso in cui egli è vantaggioso, è all'opposto, quando sono gli umori crudi, tenui, acquosi, ed i nervi pure eccessivamente sensibili. Si fa benissimo, ch'ei rimedia a questi diversi accidenti, ch'ei sospende l'irritabilità, ch'egli arresta tutte l'evacuazioni, toltane la traspirazione; ma non puossi raccontarle tutte; fa d'uopo aver l'attenzione di non ordinarlo, che dov'ei convenga, altrimenti ei diverrebbe nocivo. Il Sig. *Tralles* nella sua eccellente opera su questo rimedio ci somministra una osservazione, e se ne trovano pur altre di somiglianti, la quale dee renderci molto circospetti. Un uomo, dic'egli, nella sua gioventù avevasi dato alle polluzioni volontarie, ciò che aveva contribuito a renderlo estremamente debole, non pigliava giammai l'oppio sia per moderare una tosse, o una diar-

(1) *Colleg. pract. speciale c. 2. t. 1. p. 459.*

Urtica, o qualche altra uscita, che aveva la notte in mezzo a de' sogni lascivi con perdite copiose di seme (1). Siamo permesso di far qui un'osservazione, che naturalmente si presenta, ed è che l'errore di *Hermullero* prova evidentemente 1. quanto una teoria esatta abbia d'influenza sulla pratica, che senza il suo ajuto non può essere che frequentissimamente falsa, ed erronea: 2. quanto per la stessa ragione una persona, che unisca l'una all'altra, debba aver di vantaggio sopra colui che non si lascia guidare se non da alcune osservazioni, o che si riporta ad una teoria sistematica; 3. finalmente quanto la lettura de' migliori Autori di pratica, che non hanno avuta questa esatta teoria dovuta al nostro secolo, possa ingannar coloro, che leggendoli, non possono avere che una implicita fede, e che ignorano que' principj, i quali debbono fervire di pietra da paragone per discernere in Medicina quello, che v'è di buono, o di cattivo.

Io finirò questo trattato adducendo due mie osservazioni: giacchè un numero più grande sarebbe affatto superfluo.

Un giovane di vent'anni, che per sua disgrazia aveva avuto costume di procurarsi le polluzioni, fu colto dopo due mesi da un gemitto moccioso, continuo, e da notturne polluzioni accompagnate di tempo in tempo da un notevole perdimento di forze; veniva di frequente travagliato da forti mali di stomato, sentivasi il petto sommamente debole, e facilissimamente sudava; io gli ho prescritto il seguente oppiato.

R. Condit. rosar. rubr. unc. III. condit. antihof. corr. peruv. aa. unc. I. Mastic. dr. II. cath. dr. I. olei cinnam. gutt. III. sirop. corr. aur. q. s. f. elect. soljd.

Ne prendeva due volte al giorno un quarto d'oncia, e in capo a tre settimane cominciò a starsi meglio, non travagliandolo più il gemitto se non dopo le polluzioni notturne, le quali però erano divenute meno frequenti; ma esso continuò a prendere lo stesso rimedio e dopo quindici giorni ne fu interamente ristabilito.

Due sposi forestieri, che non ho potuto mai saper chi si fossero, assaliti quasi nello stesso tempo da una gonorrea

(1) *Usus opii salubris &c. Boerhaav. p. 131.*

rea accompagnata da debolezza, e da dolori lungo la spina dorsale, e ben certi di non aver niun di loro malceltico, non sapevano attribuirne la colpa che agli eccessi matrimoniali; il gemito del marito era molto più copioso di quello della moglie. Essi avevano presi diversi rimedj senz'alcunissimo vantaggio, e tra gli altri delle pillole mercuriali, che avevano loro accresciuta la scollazione. Si risolsero finalmente di farmi chiedere il mio parere. Io ho prescritto loro i bagni freddi, un vino acciariato, e medicato con la Chinachina, e coi fiori di rose rosse; pigliarono essi regolarmente i rimedj; quest'ora nella State del 1758. le continue pioggie rendevano difficilissimi i bagni di riviera; la donna non v'era stata che due, o tre state, e dodici in circa il marito; in capo a cinque settimane mi fecero dire, ch'eglino eran quasi interamente ristabiliti; io loro prescissi di continuarne la cura fino alla perfetta guarigione, la quale veramente non tardò molto.

Questi tali avvenimenti felici non possono già servire a stabilir generalmente un favorevole pronostico; poichè questa malattia per lo più è sommamente ostinata, e alcune volte ancora incurabile. Io non ne darò, che un solo esempio, ma dimostrativo. Uno de' Pratici più eccellenti che al dì d'oggi abbia l'Europa, il quale ha arricchita la Medicina con delle opere singolari, è travagliato da quindici anni, e più da una semplice gonorrea, che tutta l'arte sua è quella ancora di alcuni altri Medici, a cui ha domandato parere, non valse giammai a dissiparla. Questo incomodo in tanto lo consuma poco a poco, e fa temere, che lo perdiamo molto prima di quel tempo, cui sarebbe a desiderarsi, ch'egli arrivasse, ed a cui potrebbe arrivar benissimo secondo il corso ordinario delle cose.

Egli sarebbe inutile, che mi stendessi di vantaggio.

Mi sono proposto di non omettere alcuna cosa che potesse far aprir gli occhj alla gioventù su gli orrori dell'abisso, a cui ella s'incammina. Ho assegnati i metodi più proprj per rimediare al male, che s'avesse tirato addosso: Finirò dunque con ripeter ciò, che ho di già detto nell' corso di quest' opera, che alcune cure felici non debbono far illusione a veruno, poichè quel ancora che fosse stato curato nel miglior modo difficilmente

te

te ricupera il suo primo vigore; e non si gode, nè si conserva una tollerabil salute, che mediante un sommo governo; il numero poi di coloro, che continuano nel loro languore è decuplo per lo meno a quello di chi guarisce; ed alcuni esempj di persone, le quali o non erano state, che poco ammalate, o che hanno più facilmente potuto rimettersi per un temperamento più vigoroso, non debbono giammai considerarsi come regole generali.

— *Non bene ripa creditur
Ipsa aries etiam nunc vellera fecit.*

F I N E.

NOI

NOI RIFORMATORI

Dello Studio di Padova.

AVendo veduto per la Fede di Revisione, ed Approvazione del Pubblico Revisor *D. Natal dalle Lasse*, nel Libro intitolato: *Avvertimenti al Popolo sopra la sua salute del Sig. Tissot. Tomo Terzo ec. stampato e MS.* non v'esser cosa alcuna contro la Santa Fede Cattolica, e parimente per Attestato del Segretario Nostro, niente contro Principi, e buoni costumi, concediamo Licenza ad *Antonio Graziosi* Stampatore di Venezia, che possi essere stampato, osservando gli ordini in materia di Stampe, e presentando le solite Copie alle Pubbliche Librerie di Venezia, e di Padova.

Dat. li 22. Febraro 1770. M.V.

(*Sebastian Justinian Rif.*
 (*Andrea Tron Kav. Rif.*
 (*Sebastian Foscarini Kav. Rif.*

Registrato in Libro a Carte 58. al Num. 474.

Davidde Marchesini Segr.



